

Uitvoeringsplan 2024

De ambitie van de gemeente Groningen is: meer gezonde jaren voor iedereen. We gaan voor het behalen van gezondheidswinst, ongeacht leeftijd of achtergrond. Met extra inzet op het inlopen van gezondheidsachterstanden

Opgave	Ambitie	Activiteiten 2024	Doelstelling	Gereed
Algemeen		Jaarlijks sluiten we een dienstverleningsovereenkomst (DVO) af met de GGD	Door het opstellen van een DVO creëren we overzicht in de samenwerking met de GGD. De GGD voert een aantal wettelijke en facultatieve taken voor de gemeente Groningen uit. Deze zijn vastgelegd in de DVO.	Doorlopend
		Uitwerking meerjarenagenda GGD	In de meerjarenagenda van de GGD is een aantal thema's benoemd: Langer gezond leven in Groningen: Jeugd; Langer gezond leven in Groningen: Ouderen en Gezonde en veilige leefomgeving.	t/m 2026
		We verbinden de expertise van gemeentelijke partners (zoals de GGD) met lokale projecten in de gebieden en focussen de expertise met name op activiteiten in de wijken met de meeste gezondheidsachterstanden.	Door expertise van partners te verbinden aan gezondheidsvraagstukken kunnen we gericht in de wijken aan de slag met evidence-based en evidence-informed interventies.	Doorlopend
		We sluiten aan en dragen vanuit onze gemeente bij aan de uitvoering van de ambities en doelstellingen uit het Regioplan IZA: <ol style="list-style-type: none"> 1. Het verkleinen van gezondheidsverschillen 2. Het bevorderen van mentale gezondheid 3. Het beperken van de zorgvraag. 4. Het beheersen van de toenemende schaarste in het zorgaanbod. 	Binnen de regionale samenwerking Gezond Groningen leveren we van het gezondheidsbeleid een bijdrage aan het realiseren van de ambities die vallen onder Actielijn 2 van het Regioplan IZA: Meer preventie, welzijn en samenleving (inclusief leefomgeving) Actielijn richt zich op het verkleinen van gezondheidsverschillen en zet zich in voor meer gezonde jaren voor alle Groningers: gezonde basis; het gemakkelijker maken van gezond gedrag en het realiseren van een gezonde leefomgeving. Onder deze actielijn vallen de vijf ketenaanpakken (GLI's jongeren en	Doorlopend

			<p>volwassenen, Welzijn op Recept, Valpreventie en Kansrijke Start). De overige vijf programma's zijn Veilige en Gezonde Leefomgeving, Vitaal Groningen, Tijd voor Toekomst, Aanpak armoede en gezondheidspotentieel, Platform Mentaal Gezond Groningen. Voor verdere informatie over bovenstaande – en aanvullende programma's verwijzen we naar het Regioplan Gezond Groningen.</p>	
		Uitvoer Vitaal Groningen	<p>Het meerjarenplan Vitaal Groningen wordt in februari ingediend bij de NPG. Wanneer de aanvraag wordt gehonoreerd kunnen we dit de komende tien jaar inzetten voor enerzijds een gebiedsgerichte aanpak vanuit inwoners en anderzijds een doelgroepgerichte aanpak. Deze aanvraag is regionaal opgesteld.</p>	2024-2034
		Aandacht houden voor toegankelijkheid initiatieven en activiteiten.	<p>We betrekken de werkgroep toegankelijkheid bij de plannen die we vanuit het gezondheidsbeleid ontwikkelen om zodoende draagvlak en toegankelijkheid te vergroten.</p>	Doorlopend
		G40 Stedennetwerk	<p>Dit netwerk gebruiken we voor lobby om landelijk aan te geven wanneer we bijvoorbeeld vastlopen in wet- en regelgeving. Daarnaast hebben wij een korte lijn met Lotus van Nes, secretaris van de voorzitter van pijler Sociaal (Manouska Molema). Zo houden we de lijnen kort en effectief. Thema's binnen de lobby zijn bijvoorbeeld verslavingsproblematiek, inzet op risicofactoren als het gaat om welzijn van inwoners.</p>	Geheel 2024
		Monitoring van het gezondheidsbeleid door Monitoring en informatie	<p>Op basis van de kernindicatoren in de nota 'Gezond leven in 050' monitoren. Hierbij gaan we verkennen wat de mogelijkheden zijn om specifiek voor de doelgroep chronisch zieken/mensen met een handicap te monitoren.</p>	Q4
Gezonde Basis	De bestaanszekerheid van inwoners verbeteren	Kansrijke Start	<p>Het hoofddoel is het verbeteren en behouden van de fysieke en mentale gezondheid van</p>	Doorlopend

	zodat iedereen kans heeft op een gezond leven.		mensen vanaf de zwangerschap. Voor een kansrijke start zijn namelijk de eerste duizend dagen cruciaal. Het programma Kansrijke Start is in te delen in onderstaande activiteiten.	
		Kansrijke Start: Ondersteunen Coalitie Kansrijke Start Groningen	Ondersteunen van de Coalitie Kansrijke Start Groningen zodat samenwerking tussen de betrokken beroepsgroepen verbeterd, waardoor vanuit de geboortezorg optimaal kan worden bijgedragen aan een kansrijke start voor alle kinderen	Doorlopend
		Kansrijke Start: Aansluiten met Kansrijke Start op provinciaal niveau.	Eenzelfde aanpak voor Kansrijke Start in gehele provincie, maakt niet uit waar je wieg staat voor de kansen die je krijgt	Doorlopend
		Kansrijke Start: Uitvoeren interventies ter ondersteuning van (potentiële) zwangeren en eventuele partner in een kwetsbare situatie	(Potentiële) zwangeren en eventuele partner ontvangen de zorg en ondersteuning die zij nodig hebben.	Doorlopend
		Kansrijke Start: Ontwikkelen Groeiplan	Kansrijke Start Groningen wordt planmatig aangepakt	Eerste kwartaal '24
		Kansrijke Start: Professionaliseringsslag maken in structuur en organisatie (interne organisatie)	Gemeentelijke organisatiestructuur Kansrijke Start matcht met ambitieniveau	Eerste kwartaal '24
		Monitoring Kansrijke Start door Monitoring en Informatie	Op basis van de kernindicatoren in de nota 'Gezond leven in 050' Kansrijke start monitoren.	Q4
		Kansrijke Start: Aanstellen van wijk projectleiders in de Noordelijke wijken.	Kansrijke Start in de Noordelijke wijken op poten zetten en aanjagen	Eerste helft '24
Gezonde Omgeving	De leefomgeving zodanig inrichten dat deze de gezondheid van inwoners positief beïnvloedt.	Rookvrije Generatie	We creëren een gezonde leefomgeving voor de nieuwe generatie door onder andere speeltuinen, sportlocaties en bushaltes rookvrij te maken.	2023-2025
		We stellen het preventieprogramma "Opgroeien in een kansrijke omgeving (OKO)" op voor 2024.	We focussen ons op een integraal preventief aanbod op scholen met als doel om een gezonde omgeving te creëren voor jongeren tussen de 10 en 18 jaar en hebben oog voor de concretisering en implementatie hiervan.	2024-2028

		De Lector Gezonde Stad werkt verder aan onderzoeksprojecten op het terrein van spelen, bewegen, ontmoeten, wonen en vergroening.	Het doel van de onderzoeksprojecten is om interventies te ontwikkelen die een positieve invloed hebben op gezondheid, gezond gedrag en sociale ontmoeting.	Doorlopend
		We vragen aandacht voor ouderen en andere kwetsbare inwoners in het kader van het hitteplan.	Samen met lokale partners hebben wij bij periodes van hitte in de zomer aandacht voor de kwetsbare inwoners, zoals (alleenwonende/eenzame) ouderen en dak- en thuislozen, om hen te beschermen tegen de gevolgen van hitte.	Doorlopend
		We werken mee aan een gezonde wijkvernieuwing voor de noordelijke wijken en koppelen hier de onderzoek kennis aan die we binnen kennisconsortia als UDIHiG en LEGrO opdoen en hebben opgedaan.	Het doel is in met name de noordelijke wijken de leefomgeving samen met wijkbewoners gezonder te maken.	Doorlopend
		Bij de inrichting van de openbare ruimte in de wijken met de grootste gezondheidsachterstanden en bij gebiedsontwikkeling kijken we wat er nodig is om gezondheid te bevorderen.	Proactief input leveren op ruimtelijke planvorming.	Doorlopend
		Middels gezond en actief leven (GALA) in de buurt leggen we gebiedsgerichte verbinding tussen bewegen, sport, gezondheid, sociale basis en bestaanszekerheid.	We sluiten aan op de plannen van gebiedsteams en hun partners in de wijken en dorpen waarbij we ons focussen op het verkleinen van gezondheidsverschillen in gebieden met een lage SES.	Doorlopend
		We ondersteunen diverse initiatieven, zoals Beijum/ Lewenborg/ Oosterpark Beweegt/ Sportcentrum Noord/ De Wijert Positief Gezond en Samen Sterk West.	Het doel van deze initiatieven is bewegen, netwerken en ontmoeten om uiteindelijk de ervaren gezondheid te verhogen in gebieden met een lage SES.	Doorlopend
Gezond Gedrag	Gezonde keuzes van inwoners stimuleren en gemakkelijker maken.	We borgen de JOGG-methode en werken toe naar een zelfstandige aanpak door professionals in de wijken.	Het doel van de JOGG-aanpak is om de omgeving rondom opgroeiende kinderen en hun gezinnen structureel gezonder te maken.	Doorlopend

		We stellen een preventie- en handhavingsplan middelengebruik (alcohol, tabak, drugs) op	Het doel is om beleid op te stellen voor het terugdringen van middelengebruik.	2024
		We werken mee aan de ontwikkeling van een routekaart voor de voedsel- en eiwittransitie.	Het doel van de eiwittransitie is om een gezonde keten te creëren voor mens, dier en klimaat.	2024
		We zetten de pedagogische wijkplannen door. Voor 2024 maken de noordelijke wijken en de Wijert een activiteitenplan.	Het doel is om middels het wijkplan een basis te leggen voor de samenwerking op preventie rondom het gezond, veilig en kansrijk opgroeien van kinderen voor de komende jaren.	2024
		We ondersteunen Bslim, het sportieve leefstijlprogramma voor de jeugd in acht aandachtswijken.	Het doel is preventie van overgewicht en het vergroten van de bewustwording rond het belang van de gezonde leefstijl.	Doorlopend
		We richten de ketenaanpak kinderen met overgewicht en obesitas in.	De ketenaanpak inrichten en laten landen in samenwerkingsafspraken die gemaakt worden tussen het sociaal- en zorgdomein.	2024
		We richten de ketenaanpak gecombineerde leefstijlinterventie (GLI) volwassenen in.	De ketenaanpak inrichten en laten landen in samenwerkingsafspraken die gemaakt worden tussen het sociaal- en zorgdomein.	2024
		Monitoring van activiteiten binnen de uitdaging 'Gezond gedrag' door monitoring en informatie	Op basis van de kernindicatoren in de nota 'Gezond leven in 050' de activiteiten binnen de uitdaging 'Gezond Gedrag' monitoren.	Q4
Gezonde Geest	Meer (preventieve) aandacht besteden aan de mentale gezondheid van onze inwoners.	We gaan aan de slag met de opgaven uit het actieplan mentale gezondheid jongeren.	Het actieplan mentale gezondheid heeft als doel om de mentale gezondheid van jongeren te verhogen.	
		In het kader van suicide preventie zetten we in op de interventies STORM en The Way Back, net als de campagne 1K Z1E J3.	Het doel van deze activiteiten is om vroegtijdig somberheid, depressiviteit en suïcidale gedachten te signaleren om uiteindelijk de mentale gezondheid van inwoners te verbeteren.	
		We versterken, verbinden en financieren laagdrempelige inloopvoorzieningen.	Voorzieningen zoals @Ease, herstelacademies (en Ixta Noa) helpen bij het ontwikkelen van een eigen identiteit en kan uiteindelijk de stap naar de GGZ voorkomen.	
		Vanuit de regiovisie werken we, in samenwerking met het team Zorg en	Het doel is om een geschikte locatie te vinden voor het respijthuis.	2024

		Veiligheid, aan de oprichting van een respijthuis.		
		Vanuit de regiovisie werken we aan een voorzorgproject in samenwerking met het team Zorg en Veiligheid binnen de gemeente Groningen.	Het uitrollen van het voorzorgproject naar het voorbeeld van Westerkwartier.	Doorlopend
		We hebben aandacht voor intergenerationele overdracht van psychische problemen (KOPP).	In samenwerking met gemeente Groningen en Platform Mentaal Gezond Groningen wordt het project uitgevoerd.	Doorlopend
		Doorontwikkeling van Welzijn op recept	Het doel van Welzijn op Recept is het welbevinden van inwoners met psychosociale problemen te vergroten.	Doorlopend
		Projectleider gezonde en veilige studietijd zal zijn werk voortzetten.	Richt zich op het bevorderen van het brede welzijn van studenten in 2024.	2024
		Proeftuin Groningen	Een analyse maken van gekoppelde databases (Lentis, UCP, Gemeente Groningen, Menzis) zodat we de uitkomsten kunnen inzetten bij beleidsontwikkeling.	2024