



LOKAAL HITTEPLAN

gemeente Groningen en partners

juli 2021



lefier

WENDER

Leger des Heils

Lefier

Wender



WIJ GRONINGEN

Limor

WIJ Groningen



GGD Groningen

TSN Thuiszorg

Nijestee i



Nijestee

ZINN Zorg

Gemeente Groningen

INHOUD

1	Introductie	4
1.1	Inleiding	4
1.2	Wat is een lokaal hitteplan?	4
1.3	Doelstellingen	5
1.4	Cyclus lokaal hitteplan	5
1.5	Leeswijzer	6
2	Korte termijn acties	7
2.1	Vorbereiden	7
2.2	Activeren en uitvoeren	8
2.3	Evaluatie en kennisinput	8
2.4	Updaten en ontwikkelen	8
3	Toekomstige acties	9
3.1	Openbare ruimte	9
3.2	Communicatie	10
3.3	Beleidsimplementatie	10
3.4	Onderzoek en kennisverbreding	11
4	Monitoring en evaluatie	12
Bijlage 1	RIVM hittemaatregelen	13
Bijlage 2	Infographic Rode Kruis	15
Bijlage 3	Flyers focusgroepen	16
Bijlage 4	Hittekaart gemeente Groningen	17

1. INTRODUCTIE

1.1 INLEIDING

De afgelopen zomers sneuvelde het ene na het andere hittestressrecord. Tijdens zulke hete periodes hebben veel mensen last van hittestress, met name de kwetsbare groepen in de samenleving. Sommige mensen overlijden er zelfs aan. Om grote gezondheidsproblemen te voorkomen is een integrale aanpak vanuit verschillende domeinen nodig: het gebied (ruimtelijke adaptatie), het gebouw (maatregelen in en rondom woningen) en de gebruiker (maatregelen gericht op de gezondheid van de meest kwetsbare mensen). Hitte is daarom ook een belangrijk thema in de Groningse klimaat-adaptatiestrategie en het uitvoeringsprogramma 2020-2024. Naast acties om onze omgeving (gebied) en gebouwen hittebestendig in te richten, willen we ook een verkenning uitvoeren om het Nationale Hitteplan te vertalen naar onze Groningse situatie. Daarbij sluiten we zo veel mogelijk aan bij de bestaande (samenwerkings)structuren.

De gemeente Groningen heeft daarom in samenwerking met diverse maatschappelijke organisaties, WIJ Groningen, GGD Groningen en woningcorporaties verschillende bijeenkomsten georganiseerd. Tijdens deze bijeenkomsten hebben we teruggeblikt op afgelopen hete periodes en de kwetsbaarheden van de specifieke doelgroepen benoemd. Van hieruit zijn mogelijke knelpunten en acties geformuleerd als opmaat naar een lokaal hitteplan.

Hoewel het lokaal hitteplan alle inwoners van de gemeente Groningen aangaat, is gekozen om te starten met twee zeer kwetsbare doelgroepen. Het gaat om de doelgroepen thuiswonende eenzame ouderen en dak- en thuislozen. Aangezien beide doelgroepen minder in beeld zijn en geen duidelijke verzorger hebben (zoals een ouder voor een jong kind of een verzorgende voor een oudere in een zorginstelling) zijn deze doelgroepen als focus gekozen.

Dit document is het resultaat van deze eerste verkenning naar het lokaal hitteplan. Het document omvat een beschrijving van het proces, het doel en de cyclus van het lokaal hitteplan. Daarnaast bevat het concrete acties die op korte termijn, voor of tijdens de zomer van 2021, uitgevoerd kunnen worden. Deze acties zijn uitgesplitst naar de verschillende fasen van het lokaal hitteplan. Waar mogelijk zijn suggesties gedaan voor actiehouders aan de hand van 'soorten organisaties'.

1.2 WAT IS EEN LOKAAL HITTEPLAN?

Het lokaal hitteplan is een nadere uitwerking van het nationaal hitteplan. Het plan richt zich op de voor hitte meest kwetsbare mensen (75 plussers, mensen met lichamelijke of psychische beperkingen en jonge kinderen) en op het beter functioneren van individuele verzorgers, professionals, zorginstellingen maatschappelijke organisaties tijdens periode van hitte. Het document helpt deze spelers bij het verkrijgen van achtergrondinformatie en bij de uitvoering van hun reguliere taken en aanvullende maatregelen tijdens een hitte periode. Het lokaal hitteplan is een dynamisch document en wordt jaarlijks verder aangevuld en aangescherpt. Dit kan betekenen dat het aantal doelgroepen waarop het hitteplan focust aankomende jaren wordt uitgebreid. De jaarlijkse cyclus en het proces van verdere aanscherping wordt verder toegelicht in paragraaf 1.4 *Cyclus lokaal hitteplan*.

1.3 DOELSTELLINGEN

Het hoofddoel van het lokaal hitteplan is het beheersen van gezondheidsrisico's van aanhoudende hitte. Om deze doelstelling te behalen zijn verschillende doelen geformuleerd:

- Het voorkomen, beperken en aanpakken van hitte gerelateerde gezondheids- en welzijnsproblemen, ziekte en sterfte, en het bevorderen van zelfredzaamheid en samenredzaamheid.
- Het beschrijven van rollen en taken voor gemeente, GGD en andere lokale (maatschappelijke) organisaties op het moment dat het Nationaal Hitteplan wordt geactiveerd, zodat kwetsbare inwoners tijdens hitte perioden worden bereikt.
- Het bieden van een platform voor kennis- en ervaringsuitwisseling van betrokken lokale organisaties, met als doel het verbeteren van de zorg aan voor hitte kwetsbare bewoners in de gemeente.
- Het bieden van concrete maatregelen die gezondheidsrisico's beperken op de juiste tijd en plaats en passend bij de verschillende doelgroepen.
- Het zoveel mogelijk versterken van de doelgroepen zelf, wat betreft kennis en samen- of zelfredzaamheid.

1.4 CYCLUS LOKAAL HITTEPLAN

Het opstellen, uitvoeren en aanscherpen van het lokaal hitteplan gaat volgens een jaarlijkse cyclus. In deze cyclus worden verschillende fasen onderscheiden: ontwikkelen, voorbereiden, activeren en evalueren. De evaluatiefase vormt de brug naar het volgende jaar, waarin dezelfde fasen worden doorlopen.



Figuur 1.1 Cyclus lokaal hitteplannen

1.5 DOORLOPEN PROCES

Om te komen tot een lokaal hitteplan dat zowel aansluit op het Nationaal Hitteplan als de lokale doelgroepen, zijn zoveel mogelijk Groningse maatschappelijke organisaties betrokken. Hiervoor is op de eerste plaats een inventarisatie gedaan welke organisaties zich inzetten voor dak- en thuislozen en voor thuiswonende, eenzame ouderen. Deze inventarisatie is niet uitputtend geweest. Er zullen zeker organisaties zijn die niet benaderd zijn en wel zouden willen aansluiten. Hiervoor is ruimte in het plan. Daarnaast zijn er ook organisaties die zijn benaderd, welke hebben aangegeven op dit moment voor zichzelf geen bijdrage te zien. Een derde categorie benaderde organisaties heeft helemaal geen reactie gegeven.

De organisaties die zich hebben aangesloten om mee te denken betreffen de volgende: Leger des Heils, Zien/Het Kopland, Limor (allen voor de doelgroep dak- en thuislozen), Lefier, TSN Thuiszorg, Nijestee, ZINN Zorg (allen voor de doelgroep thuiswonende, eenzame ouderen), WIJ Groningen en GGD Groningen (voor beide doelgroepen).

Tijdens een drietal online bijeenkomsten werd de basis gelegd door de achtergrond uit te diepen rondom de noodzaak van een hitteplan. Waarom is het Nationaal hitteplan er en waarom is het zo belangrijk om hier lokaal op aan te sluiten? Vervolgens is in twee deelsessies uitgediept wat er in de zomer van 2020 goed is gegaan tijdens de hete perioden en waar de leerpunten zitten. Deze leerpunten zijn vervolgens, in samenwerking met de betrokken maatschappelijke organisaties, omgezet in acties voor de komende jaren. Te beginnen bij de zomer van 2021.

In de vervolgpcedure zal er een intentieverklaring ondertekend worden. Hiervoor worden de bestuurders van de maatschappelijke organisaties en verantwoordelijk wethouder benaderd. Zij zullen gezamenlijk hun handtekening zetten onder de acties die de komende jaren worden uitgevoerd om de hete perioden draaglijker te maken voor – om te beginnen – dak- en thuislozen en thuiswonende, eenzame ouderen.

1.6 LEESWIJZER

Om aan te sluiten op de verschillende doelgroepen en termijnen maken we in dit plan onderscheid tussen Lokaal hitteplan (hoofdstuk 2), toekomstige acties (hoofdstuk 3) en monitoring en evaluatie (hoofdstuk 4).

2 LOKAAL HITTEPLAN 2021

Dit hoofdstuk biedt een overzicht aan acties, uitgesplitst naar de verschillende fasen van de cyclus, die voor aankomende zomer (2021) in gang gezet kunnen worden.

2.1 VOORBEREIDEN

TAAK	ORGANISATIE	DOELGROEP	OPMERKINGEN
Inventariseren aanwezigheid mantelzorgers en/of familieleden tijdens zomerperiode + Planning opstellen	Thuiszorg	Eenzame ouderen	
Medewerkers informeren over hitterisico's en concrete maatregelen en tips	Thuiszorg, WIJ teams, GGD Groningen, dak- en thuislozenorganisaties, wijkcentra, wijk- en buurtverenigingen, gebiedsteams, woningcorporaties	Eenzame ouderen, Dak- en thuislozen	Algemene maatregelen + aanvullende informatie m.b.t. medicatie en drugs- en alcoholgebruik
Publiceren (pilot) lokaal hitteplan 2021	Gemeente	Algemeen	Dit moment ook gebruiken als communicatiemoment naar de diverse maatschappelijke organisaties
Check e-maillijst GGD (nationaal hitteplan)	Gemeente	Algemeen	
Doelgroep specifieke flyers opstellen met tips voor hitte perioden (nadruk op duidelijke pictogrammen)	Gemeente	Eenzame ouderen, Dak- en thuislozen	2x flyer focusgroep 2x flyer verzorgers/leidinggevende focusgroepen
Flyer drukken in meerdere talen en verspreiden onder inwoners die geen NL spreken	Gemeente, WIJ teams	Eenzame ouderen	WIJ Groningen heeft deze doelgroep in beeld + contact met diverse verenigingen
Flyer verspreiden onder maatschappelijke organisaties, organisatoren activiteitenmiddagen, wijkcentra en biljartclubs enz.	Gemeente	Eenzame ouderen, Dak- en thuislozen	
Flyers verspreiden onder medewerkers en doelgroep	WIJ teams, dak- en thuislozenorganisaties, wijkcentra, wijk- en buurtverenigingen, gebiedsteams, woningcorporaties	Eenzame ouderen, Dak- en thuislozen	
Bewoners van seniorenflats informeren over risico's en maatregelen tijdens hitte periode via e-mail	Wijk- en buurtverenigingen, WIJ teams	Eenzame ouderen	
Inventariseren welke en hoeveel e-mailadressen van ouderen beschikbaar zijn. Eventueel gebruiken om digitale flyer toe te sturen	WIJ teams	Eenzame ouderen	

Contact leggen met organisaties die misten tijdens de voorbereiding van het lokaal hitteplan (o.a. Rode Kruis, eerste hulpdiensten en huisartsen)	Gemeente	Algemeen	
---	----------	----------	--

2.2 ACTIVEREN EN UITVOEREN

TAAK	ORGANISATIE	DOELGROEP	OPMERKINGEN
Koele plekken in de openbare ruimte toegankelijk houden voor dak- en thuislozen (niet wegsturen tijdens perioden van hitte)	Gemeente, politie/ handhaving	Dak- en thuislozen	
Openingstijden opvanglocaties verruimen. Ook overdag toegankelijk als koele plek	Dak- en thuislozenorganisaties,	Dak- en thuislozen	
Activiteiten organiseren om ouderen in beeld te krijgen	WIJ teams, wijkcentra	Eenzame ouderen	

2.3 EVALUATIE EN KENNISINPUT

TAAK	ORGANISATIE	DOELGROEP	OPMERKINGEN
Evaluatiebijeenkomst organiseren in september	Gemeente	Algemeen	

2.4 UPDATEN EN ONTWIKKELEN

TAAK	ORGANISATIE	DOELGROEP	OPMERKINGEN
Updaten lokaal hitteplan	Alle betrokken partijen gecoördineerd door de gemeente	Algemeen	
Onderzoeken in hoeverre deze pilot van het lokaal hitteplan uitgewerkt kan worden tot een structureel lokaal hitteplan dat geborgd is in de gemeentelijke organisatie.	Gemeente	Algemeen	

3 TOEKOMSTIGE ACTIES

Dit hoofdstuk biedt een overzicht aan acties die op langere termijn uitgevoerd kunnen worden. De eerste stappen kunnen echter dit jaar al gezet worden. De acties zijn uitgesplitst naar maatregelen in de openbare ruimte, communicatiemaatregelen, beleidsimplementatie en benodigd onderzoek en kennisverbreding.

3.1 OPENBARE RUIMTE

TAAK	ORGANISATIE	DOELGROEP	OPMERKINGEN
Plaatsen mobiele (tijdelijke) watertappunten	Gemeente	Algemeen	Let op: kwaliteit water
Realiseren structurele watertappunten in de openbare ruimte. Voorbeeldlocaties: Grote markt, Noorderplantsoen en museum.	Gemeente, waterbedrijven	Algemeen	Let op: kwaliteit water
Ontwikkelen overzichtskaart met (tijdelijke) watertappunten (openbare locaties)	Gemeente	Algemeen	
Inventariseren en informeren opstellen koele (openbare) binnenlocaties	Gemeente	Algemeen	Voorkeur voor dak- en thuislozen gaat echter uit naar opvanglocaties, zodat de doelgroep in beeld is/ mogelijkheden voor medische zorg
Zorgen voor koele opvanglocaties d.m.v. airco of ventilatoren	Dak- en thuislozenorganisaties,	Dak- en thuislozen	
Realiseren was- en douchevoorzieningen (openbare locaties). Tijdens perioden van hitte openingstijden verruimen	Gemeente, zorgaanbieders, dak- en thuislozenorganisaties	Dak- en thuislozen	

3.2 COMMUNICATIE

TAAK	ORGANISATIE	DOELGROEP	OPMERKINGEN
Zorgprofessionals en maatschappelijk werkers jaarlijks informeren over hittestrategie's en -maatregelen door middel van een mailing, kennistraining of webinars	WIJ teams, Thuiszorg, Wijkplatforms, dak- en thuislozenopvangorganisaties, handhaving, politie, ...	Eenzame ouderen, Dak- en thuislozen	Focus op: signalen oververhitting en handelingsperspectief (evt. toegespitst op doelgroep)
Reclamespotjes opnemen om bewustwording onder alle inwoners van Groningen te vergroten	Gemeente	Algemeen	
Ontwikkelen overzichtskaart was- en douchevoorzieningen (openbare locaties) incl. openingstijden	Gemeente, dak- en thuislozenorganisaties	Dak- en thuislozen	
Ontwikkelen overzichtskaart tijdelijke en structurele watertappunten	Gemeente	Algemeen	
Flyers (opgesteld door de gemeente) wijkspecifiek maken door een concreet aanspreekpunt/ locatie/ telefoonnummer op te nemen. (Voor 2021 pilot met enkele wijken)	WIJ teams	Eenzame ouderen, Dak- en thuislozen	
Dak- en thuislozen zonder huisarts: inventariseren welke acties en gesprekken er op dit moment lopen	Gemeente, dak- en thuislozenorganisaties, GGD	Dak- en thuislozen	
Subsidie voor onverzekerden onder de aandacht brengen bij huisartsen en inzetten op bewustwording onder huisartsen	Gemeente, GGD	Dak- en thuislozen	

3.3 BELEIDSIMPLEMENTATIE

TAAK	ORGANISATIE	DOELGROEP	OPMERKINGEN
Vastleggen dat woningcorporaties, wanneer zij voornemens zijn om bewoners van drinkwater af te sluiten, een melding geven aan WIJ Team/ GGD.	Woningcorporaties, WIJ teams, GGD, drinkwaterbedrijven	Algemeen	
Rol woningcorporaties in relatie tot het lokale hitteplan verder verkennen	Gemeente, woningcorporaties	Algemeen	Apart proces nodig met woning-corporaties om tot concrete afspraken te kunnen komen. Kan eventueel uitgebreid worden met beheerders of eigenaars van koele gebouwen.

4 MONITORING EN EVALUATIE

3.4 ONDERZOEK EN KENNISVERBREIDING

TAAK	ORGANISATIE	DOELGROEP	OPMERKINGEN
Inzichtelijk maken welke inwoners over minder financiële middelen beschikken (mogelijk ventilatoren aanbieden tijdens hitteperioden)	WIJ teams, gemeente	Eenzame ouderen	
Zorgweigeraars en ouderen zonder mantelzorger in beeld brengen	WIJ teams, dak- en thuislozenopvangorganisaties	Eenzame ouderen, Dak- en thuislozen	
Prioritering aanbrenge in wijken op basis van data over % ouderen in wijken	Gemeente	Eenzame ouderen	
Inzichtelijk maken welke medicatie resulteert in verdroging + handelingsperspectief. Uitkomsten vervolgens meenemen in webinars/ trainingen voor zorgprofessionals	Gemeente, dak- en thuislozenopvangorganisaties, huisartsen, thuiszorg	Eenzame ouderen, Dak- en thuislozen	Radboud voert hier onderzoek naar uit?
Dialogo plannen met huisartsen, provincie, gemeente en evt. zorgverzekeringen over hoe om te gaan met dak- en thuislozen zonder zorgverzekering.	Gemeente, provincie, dak- en thuislozenopvangorganisaties	Dak- en thuislozen	Mogelijk dak- en thuislozen verdelen onder alle huisartsen, gepensioneerde huisartsen betrekken
Informereren naar mogelijke versimpeling van de subsidie voor onverzekerden/ het bieden van ondersteuning bij het gebruik van de regeling	CAK, GGD	Dak- en thuislozen	

Het evalueren van genomen maatregelen is onderdeel van de jaarlijkse cyclus. Daarnaast is het ook van belang te monitoren of de genomen maatregelen het gewenste effect hebben. Hiervoor zijn verschillende indicatoren denkbaar, zoals oversterfte en het aantal ziekenhuis opnames. Vooral nog zijn echter geen regionale of gemeentelijke gegevens bekend ten aanzien van oversterfte. Ook wordt op de eerste hulp niet bijgehouden of de reden voor opname gerelateerd is aan hittestress of uitdroging.

Samen met de hulpverleners wordt daarom per doelgroep een monitoring- en evaluatie programma opgesteld met de volgende stappen:

1. Bepalen van doelen t.a.v. middelen, activiteiten, prestaties, korte termijn effecten, middel lange termijn effecten en lange termijn effecten
2. Bepalen van specifieke, meetbare, acceptabele, realistische en tijdgebonden (SMART) indicatoren
3. Bepalen van benodigde gegevens en wijze waarop gegevens verzameld kunnen worden
4. Indien nodig indicatoren bijstellen op beschikbare gegevens
5. Opstellen van meetprotocol of agenda (o.a. wijze en frequentie van verzamelen gegevens)
6. Verzamelen van gegevens
7. Interpreteren van gegevens
8. Bijsturen van aanpak

BIJLAGE 1 RIVM HITTEMAATREGELEN



Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu
Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

Hitte en gezondheid

Herken de klachten, weet wat je moet doen

Oververhitting

Hoe herken je het?

- Vermoeidheid
- Concentratieverlies overdag
- Hoofdpijn
- Duizeligheid
- Spierpijn
- Opgezwollen enkels (oedeem)
- Jeukende blaasjes



Wat doe je:

Drink voldoende water, thee of koffie, ook als je geen dorst hebt. Doe rustig aan. Een voetenbad kan helpen tegen oververhitting en opgezwollen enkels. *Neem contact op met de huisarts als de klachten erger worden.*

Hitte-uitputting

Hoe herken je het?

- Flauwvallen
- Kramp
- Snelle hartslag
- Hevig zweten
- Een bleke huid



Wat doe je:

Stop met wat je aan het doen bent en zoek een koele plek. Drink voldoende water of sportdrink in kleine slokjes. Koel je lichaam: neem een koude douche of met natte doeken. *Als de klachten niet minder worden, waarschuw dan een arts.*

Hitteberoerte

Hoe herken je het?

- Verhoogde lichaamstemperatuur van meer dan 39 graden
- Hoge hartslag
- Misselijkheid
- Rode Huid
- Meestal geen zweet
- Stuiptrekkingen
- Bewustzijnsverlies



Een hitteberoerte is levensbedreigend!
Bel 112 en volg de aanwijzingen van de hulpdiensten.



Vragen over gezondheid en medicijnen?
Neem dan contact op met uw huisarts of apotheek.



Meer informatie
Kijk op www.rivm.nl/hitte of neem contact op met de GGD in uw regio: www.ggdghor.nl



Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu
Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

Nationaal hitteplan

Voorkom gezondheidsproblemen door warm weer

Weet wat u moet doen als het warm wordt!



Drink voldoende

Drink water, thee of koffie. Ook als u geen dorst heeft, want ouderen hebben minder dorstgevoel. Matig het gebruik van alcohol.

Tip: zorg dat u altijd een flesje water bij de hand hebt, zeker als u naar buiten gaat of met de auto op pad gaat.



Houd uzelf koel

Blijf in de schaduw en beperk lichamelijke inspanning in de middag (tussen 12:00 en 18:00 uur).

Tip: maak gebruik van de koelere ochtend en avond voor uw boodschappen of wandeling. Neem een verkoelend (voeten)bad of een douche.



Houd uw woning koel

Houd de zon en warmte zoveel mogelijk buiten uw woning, bijvoorbeeld met zonwering, ventilator of airconditioning.

Tip: zorg voor extra koele frisse lucht door het openen van ramen en/of deuren op tijdstippen dat het buiten is afgekoeld



Zorg voor elkaar

Let bij warm weer extra op mensen in uw omgeving die misschien uw hulp kunnen gebruiken.

Tip: Ga een keer extra langs of bel ze op en vraag wat u kunt doen.



Medicijnen en hitte

Sommige medicijnen kunnen bij hitte tot gezondheidsproblemen leiden doordat de water- en zouthuishouding in het lichaam verstoord wordt. Dit kan leiden tot uitdroging, te weinig zweten en onwel worden.

Overleg met uw apotheek of huisarts als u vragen heeft over het gebruik van uw medicijnen tijdens hitte.



Actuele weersinformatie

Actuele temperaturen, weersverwachtingen en weerswaarschuwingen in uw regio kunt u vinden op de website van het KNMI via www.knmi.nl



Meer informatie

Kijk voor meer informatie op www.rivm.nl/hitte of neem contact op met de GGD in uw regio. Contactgegevens kunt u vinden via www.ggdghor.nl

WIE MOETEN ER *extra* OPLETTEN?



AANHOUDEDE Hitte



KINDEREN
(VOORAL ZUIGELINGEN)
Hun lichaam warmt sneller op en ze geven geen dorstgevoel aan.



OUDEREN
Het lichaam past zich minder goed aan in extreme temperaturen en hebben minder snel een dorstgevoel



LANGDURIG MEDICIJNGEBRUIKERS
Medicijnen kunnen van invloed zijn op de vochthuishouding of omgekeerd



MENSEN DIE BUITEN WERKEN
verliezen extra veel vocht en het lichaam warmt tijdens hitte sneller op door lichamelijke inspanning



SPORTERS
verliezen extra veel vocht en het lichaam warmt tijdens hitte sneller op door lichamelijke inspanning



EVENEMENTBEZOEKERS
bevinden zich vaak in temperatuurverhogen de omstandigheden

WAT *gebeurt* ER MET JE BIJ OVERVERHITTING?



SPIERKRAMP



HEFTIGE DORST



**DUIZELIG/MISSELIJK/
VERWARD/BRAKEN/
HOOFDPIJN**



ONGEBRUIKELIJKE VERMOEIDHEID



LICHAAMSTEMPERATUUR BOVEN DE 38 GRADEN



VERSNELDE HARTSLAG

Als verkoeling niet helpt en de verschijnselen verbeteren niet, bel dan je huisarts/huisartsenpost of vraag hulp bij de EHBO-post van het evenement.

HOE *voorkom* JE OVERVERHITTING?



**HOUD UW HUIS BINNEN KOEL.
GEBRUIK ZONNESCHERM OF SLUIT GORDIJNEN**



DRINK VOLDOENDE (GEEN ALCOHOL)



HOUD JEZELF COOL MET WATER & WIND



BLIJF UIT DE ZON EN BESCHERM JE HUID



VERMIJD INSPANNING



LET OP JEZELF EN EEN ANDER



Rode Kruis

Vragen? Overleg met je huisarts als je vragen hebt over je gezondheid of met je apotheek als je medicijnen gebruikt. Voor andere vragen kun je terecht bij de GGD in je regio of de Rode Kruis EHBO-app raadplegen.

BIJLAGE 4 HITTEKAART GEMEENTE GRONINGEN

VERANTWOORDING

Titel	Lokaal hitteplan
Opdrachtgever	Gemeente Groningen
Projectleider	Monique de Groot
Auteur(s)	Monique de Groot, Marieke van der Linde
Projectnummer	1279754
Aantal pagina's	18
Datum	Juli 2021
Handtekening	

COLOFON

TAUW bv
Australiëlaan 5
Postbus 3015
3502 GA Utrecht
T +31 30 28 24 82 4
E info.utrecht@tauw.com