

DE BEWEGENDE STAD 2020

SAMENWERKING
De Bewegende Stad werkt o.a. samen met scholen, (sport)organisaties, studenten, WIJ Groningen, gebiedsteams, stadsbeheer, stadsontwikkeling, healthy ageing en Sport050.

SPORTEN, SPELEN, BEWEGEN EN ONTMOETEN IN DE GEMEENTE GRONINGEN

SPORTEN, SPELEN, BEWEGEN EN ONTMOETEN IN DE GEMEENTE GRONINGEN

Openbare ruimte sportief

De openbare ruimte werd de afgelopen periode door de corona-maatregelen door nog meer mensen gebruikt om te sporten en te bewegen. Dat willen we vasthouden door de openbare ruimte zo in te richten dat deze blijft verleiden tot beweging, maar ook door laagdrempelige activiteiten aan te bieden waar iedereen aan mee kan doen.



FOCUS BEWEGENDE STAD

Aanleggen van nieuwe, uitdagende, innovatieve sport-, beweeg- en ontmoetingsplekken in de gemeente Groningen, in samenspraak met inwoners. Daarnaast het uitwisselen van kennis en het geven van advies.



TOOLS ONTWIKKELD DOOR DE BEWEGENDE STAD

Brochure 'Tips voor financiering'

De Bewegende Stad kan met een jaarlijks budget van € 150.000,- niet alleen de beweegplekken financieren en daarom is cofinanciering nodig. Het onderwijs, verenigingen, ondernemers en diverse fondsen zien hier het belang van in en investeren vaak mee. Om de dienstverlening te verbeteren is voor initiatiefnemers een brochure ontwikkeld waarin de verschillende financieringsmogelijkheden zijn weergegeven. Zie: <https://sport050.nl/informatie/voor-sportaanbieders/financiering-openbare-ruimte/>



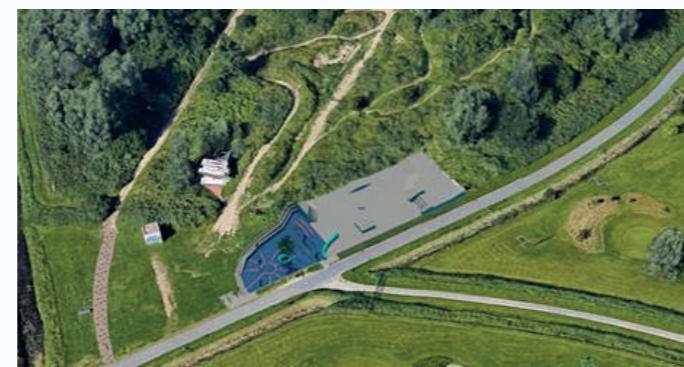
Handleiding Sporten, spelen, bewegen en ontmoeten in Groningen

Er is een handleiding opgesteld die een praktisch hulpmiddel kan zijn voor ontwerp, activering en participatie in de openbare ruimte. Voor een aantrekkelijke, beweegvriendelijke en gezonde leefomgeving. Er wordt ingegaan op vier hoofdthema's: sporten, spelen, bewegen en ontmoeten. Per thema worden elementen beschreven die een plek verbeteren. Aangevuld door inspiratiebeelden, richtlijnen en trends. Daarnaast zijn er nieuwe ideeën te vinden, tips voor participatie, co-creatie, activatie en groene routes. Zie: <https://www.mulierinstituut.nl/publicaties/25171/sporten-spele-bewegen-en-ontmoeten-in-groningen/>

AF TE RONDEN PROJECTEN 2020

KARDINGE

Aan de voet van de Kardingeberg wordt een multifunctionele beweegplek ingericht. Bootcampers, fitness-liefhebbers, skaters, downhillers en hardlopers kunnen hier gebruik van maken. Hieraan wordt een activeringsprogramma gekoppeld zodat er structurele activiteiten gaan plaatsvinden. Daarnaast wordt verbinding gezocht met omliggende wijken.



laagdrempelige manier kennis te laten maken met de beweegplek.

OOSTERPARK

In de wijk Oosterpark wordt in het najaar een Kwiek Bewegroute gerealiseerd. Hierbij wordt gebruik gemaakt van straatmeubilair in de buurt en deze route is zeer geschikt voor ouderen. De stoeptegels met beweegopdrachten geven de te volgen route aan. Balans, kracht en uithoudingsvermogen worden hierbij getraind. Bewoners leren door deze bewegroute de sportieve plekken in hun eigen wijk kennen. Ook zijn vier wandelroutes ontwikkeld voor de wijk.



TEN BOER

De multifunctionele beweegplek in Ten Boer is klaar: een beweegplek waar ruimte is voor fitness, bootcamp en calisthenics voor verschillende doelgroepen. Op het middenterrein zijn markeringen aangebracht. Hier kunnen loopoefeningen en spelvormen uitgevoerd worden. Een activeringsprogramma met gratis trainingen wordt opgesteld om inwoners van Ten Boer op een

KLUIVERBOOM

In juni is de beweegplek De Kluiverboom gerealiseerd. Vanuit De Bewegende Stad hebben we naast een financiële bijdrage intensief meegedacht over de invulling van deze plek. Overdag wordt de beweegplek gebruikt door leerlingen van het Alfa-college en buiten schooltijd kan de wijk er gebruik van maken.

SPORTCONTRAINER

Dit jaar is de SportContrainer veel in Haren geweest: bij CBS De Borg, zorgboerderij De Mikkelfhorst en bij de beachweek op het Raadhuisplein. Vaste standplaats is bij sportcentrum Kardinge.



ACTIVERING

Activering is minstens zo belangrijk als het aanleggen van openbare sportplekken. Met activering doelen we op het aanbieden van activiteiten om de beweegplek bekender en zichtbaarder te maken.

PROJECTEN 2021

- ▶ Mountainbike skillspark Meerstad
- ▶ Beweegplek Helpermaar
- ▶ Stedelijk skatepark
- ▶ Beweegplek Haren



Team De Bewegende Stad: Nicole Noordhof, Ezra Schrijver, Inge Vos en Bettie Fischer