

NIEUWS

humanitas

Juli 2021

Van het Steunpunt Mantelzorg

Zomernieuwsbrief met nieuws, informatie en uitnodigingen



Beste lezer,

In deze zomereditie van de nieuwsbrief lees je over de zomerlunch die wij organiseren voor mantelzorgers. Ook informatie over een coupon van de mantelzorgkaart én een speciaal arrangement. Daarnaast alvast een vooruitblik naar de activiteiten in het najaar. We wensen je een goede zomer.

*Met vriendelijke groet,
Team Steunpunt Mantelzorg*

Steunpunt Mantelzorg contact

Zorg je langdurig en intensief voor een ander? Je bent niet de enige. Ook de combinatie van zorg en werk kan een hele uitdaging zijn. Voorkom overbelasting en neem tijdig contact op met het Steunpunt Mantelzorg! We geven informatie en advies en bieden onder meer praktische hulp en emotionele steun, lotgenotencontact en cursussen. Lees hier [meer over het steunpunt](#)

Contact

We zijn bereikbaar. We staan je graag te woord, telefonisch of op afspraak. Kijk hier voor de [contactgegevens](#).





Een
heerlijke
lunch voor
2 personen

Lunchcoupon van de mantelzorgkaart kan weer besteed worden op diverse locaties

Heb je de mantelzorgkaart al in huis? Dan is het goed om te weten dat de lunchcoupon weer besteed kan worden bij de lunchlocaties. Adressen van de locaties die meedoen vind je op de achterkant van de coupon. Je kan inmiddels weer zowel binnen als buiten zitten. Alvast veel plezier.

De kaart nog niet aangevraagd? Dat kan alsnog [via de link](#).

UITNODIGING ZOMERLUNCH MANTELZORGERS



Deze zomer is er de mogelijkheid om deel te nemen aan de zomerlunch (onder voorbehoud) voor mantelzorgers bij Humanitas.

Wanneer: vrijdag 13 augustus 2021 van 13.00-15.00 uur (inloop va 12.50 uur).

Waar: A-Kerkhof ZZ nummer 22 in de Tuinzaal of bij mooi weer in de tuin.

Kosten: € 5,00 of met de activiteiten-coupon van de mantelzorgkaart.

Er is beperkt ruimte. Bij meer aanmeldingen dan aantal plaatsen, wordt er geloot.

Opgeven graag vóór 30 juli via mip.groningen@humanitas.nl of via: 050-3126000.

In de week van 5 augustus ontvangt u bericht of u wel of niet bent ingeloot.

Een dringend verzoek om u af te melden als u na aanmelding toch niet kunt komen, zodat een ander van uw plaats gebruik kan maken.

Vervangende mantelzorg nodig?

Als het nodig is dat er iemand bij u thuis een oogje in het zeil houdt terwijl u van de zomeractiviteit geniet, geef dat dan even aan bij aanmelding.

Vooruitblik activiteiten tweede half jaar 2021

Nu de maatregelen steeds verder zijn versoepeld wordt ook bij het Steunpunt Mantelzorg hard gewerkt aan het organiseren van activiteiten die live plaats kunnen gaan vinden. De voorbereidingen voor activiteiten in de tweede helft van 2021 zijn in volle gang. Alvast een tipje van de sluier:

September

Lotgenotencontact
Lewenborg.

Themabijeenkomst over
Werk & Mantelzorg.

Oktober

Cursus Omgaan met stress.

Themabijeenkomst Wetten
& regels rondom mantelzorg.

Themabijeenkomst
Hulpmiddelen
en praktische tips bij
verzorging thuis.

November

Dag van de Mantelzorg met
diverse activiteiten
verspreid over 10 t/m 19
november.

Een duidelijk overzicht van alle activiteiten en hoe aan te melden volgt rond begin september. Dit overzicht zullen we publiceren op onze website en via mail toesturen.

Speciaal verwen-arrangement voor mantelzorgers



Wil je echt even tijd voor jezelf? Bed & Breakfast De Woldstee en Logeerhuis De Opstap bieden je een unieke kans op even 100% rust en ruimte. En regelen tegelijkertijd goede zorg voor degene voor wie je zorgt.

Voor jou als mantelzorgers:

- Ontvangst met koffie/thee en een plak Groninger koek.
- Informatie over wandelen, fietsen en bezienswaardigheden in de omgeving van de B&B.
- Een heerlijk ontbijtje, lekkere lunch en warme avondmaaltijd.
- Onbeperkt koffie/thee/sapjes/fruit gedurende uw verblijf.
- Een informatiepakket over zelfzorg.
- Indien gewenst een begeleidingsgesprek of meer.

Voor degene voor wie je zorgt:

- Een nacht logeren in Logeerhuis De Opstap.
- Een prettig en ontspannen verblijf.
- 24 uur ondersteuning door aanwezige vrijwilligers.
- Een heerlijk ontbijtje, lekkere lunch en warme avondmaaltijd.
- Indien gewenst een luisterend oor, een praatje of een spelletje.

(Lees [hier](#) voor wie de De Opstap geschikt is).

Totaalprijs € 22,50 voor 2 personen.

Medehuurder worden

Is de zorg voor een ander intensief? Dan kan het soms handig zijn als je in hetzelfde huis gaat wonen als de persoon voor wie je zorgt. Je kunt dan medehuurder worden.

Een medehuurder is iemand die dezelfde rechten krijgt als de hoofdhuurder. Ga je bij iemand in huis wonen en is de woning een huurwoning? Dan ben je niet automatisch medehuurder. Als je niet officieel medehuurder bent, dan heb je geen huurrechten. Als de huurder iets overkomt of uit huis gaat, dan mag je niet in het huis blijven. Je moet dan verhuizen. Goed om te weten: Geregistreerd partners en echtgenoten worden wél automatisch medehuurder met dezelfde rechten als de hoofdhuurder. Samenwonenden niet.

Hoe vraag ik medehuuderschap aan?

Je kunt medehuuderschap aanvragen. Voorwaarde is dat je minimaal 2 jaar samenwoont met degene voor wie je zorgt. En dat je al lange tijd samen een huishouding hebt, dus bijvoorbeeld samen eet. Vraag bij de verhuurder van de woning of je medehuurder kunt worden. Doe dat voordat je gaat inwonen. Als medehuurder heb je dezelfde rechten en plichten als de huurder. Je kunt dan ook de huur voortzetten als de oorspronkelijke huurder de woning verlaat of overlijdt.

[Lees hier meer](#)

Wethouder Mw. Jongman te gast bij MantelzorgNL



Het door MantelzorgNL eerder gepresenteerde rapport 'De maatschappelijke waarde van mantelzorg' is door verschillende media opgepikt.

Mantelzorg in Nederland is van onschatbare waarde: de inzet van de 5 miljoen mantelzorgers die ons land rijk is, is goed voor 1,5 miljard uur, in euro's uitgedrukt zo'n 22 miljard euro. Deze cijfers laten zien welke ongelooflijke inspanning elke dag weer geleverd wordt door mantelzorgers.

22 Juni was het tijd voor de volgende stap: tijdens een webinar ging dagvoorzitter Maarten Bouwhuis (o.a. bekend als presentator van BNR-nieuwsradio) aan de hand van het rapport in gesprek met mantelzorgers en professionals over de betekenis van mantelzorg voor de Nederlandse samenleving en de opgaves die er liggen.

Diverse gasten gingen met elkaar hierover in gesprek. Naast wethouder Jongman van de gemeente Groningen waren ook vertegenwoordigers van het Sociaal Plan Bureau, MantelzorgNL, Movisie, mantelzorgsteunpunt de Bilt, een jonge mantelzorger en de Raad voor Volksgezondheid en samenleving aanwezig.

**Steunpunt Mantelzorg Humanitas
Akerkhof zz 22
9711 JB Groningen**

E-mail:
steunpuntmantelzorg.groningen@humanitas.nl

Telefoonnummer: 050 312 60 00

www.humanitas.nl



De Nieuwsbrief Mantelzorg is een uitgave van het Steunpunt Mantelzorg.

Redactie: Anne Benneker |Wiebe Kremer|
Maaïke Louwsma | Esther Poelsma.

De volgende nieuwsbrief verschijnt rond begin september.

Redactieadres: zie linkerkolom.

Wil je de nieuwsbrief niet meer ontvangen?

Mail

naar steunpuntmantelzorg.groningen@humanitas.nl

Aan de inhoud van de nieuwsbrief kun je geen rechten ontlenen.