



**Hanzehogeschool
Groningen**

University of Applied Sciences

Gezonde School, Hanzehogeschool Groningen

Projectvoorstel, presentatie d.d. 30 maart 2016

**share your talent.
move the world.**

Opzet presentatie

1. Wat is 'gezonde school'
2. Waarom 'gezonde school'
3. 'Gezonde school' in Groningen
4. Voorstel aanpak

Wat is 'Gezonde School'?

- Nationaal Project Gezonde School, www.gezondeschool.nl
- “Op structurele en samenhangende manier aan de gezondheid van leerlingen en het team werken.”
- Elke school kan meedoen en maakt een keuze van een thema (8)
- Niet iets extra's; gezondheidsbeleid is een vast onderdeel
- Financiering ministerie, echter: selectie. Plaatselijke overheid draagt soms bij (Limburg, Hoogeveen)
- Kan leiden tot vignet Gezonde School

Waarom 'Gezonde School'

Meerwaarde voor leerlingen

- Aantoonbaar betere leerresultaten
- Bewust van eigen verantwoordelijkheid**
- Alle leerlingen doen mee en gezondheid is iets van iedereen.
- Betere sociale vaardigheden



Meerwaarde voor medewerkers

- Meer plezier en afname ziekteverzuim.
- Doordat leerlingen beter in hun vel zitten en minder verzuimen, verloopt het leerproces beter. Het lesgeven kost de leerkracht dan minder energie.**
- Onderwerpen als omgaan met elkaar of een schone omgeving zijn vaak al verwerkt in de lessen.



Waarom 'Gezonde School'

Meerwaarde voor school

- **Het pedagogische klimaat op school verbetert en de leerprestaties gaan omhoog.**
- Binding van de medewerkers en ouders met de school groter; groei ouderbetrokkenheid
- Duidelijke visie, structurele inzet en heldere communicatie daarover.
- De school staat er niet alleen voor en kan vaak professionele en soms ook financiële ondersteuning krijgen.
- **Aanvragen vignet Gezonde School en zich profileren als Gezonde School.**
- Daarmee laat de school aan leerlingen, leerkrachten, ouders en leerkrachten zien dat gezondheid belangrijk is.

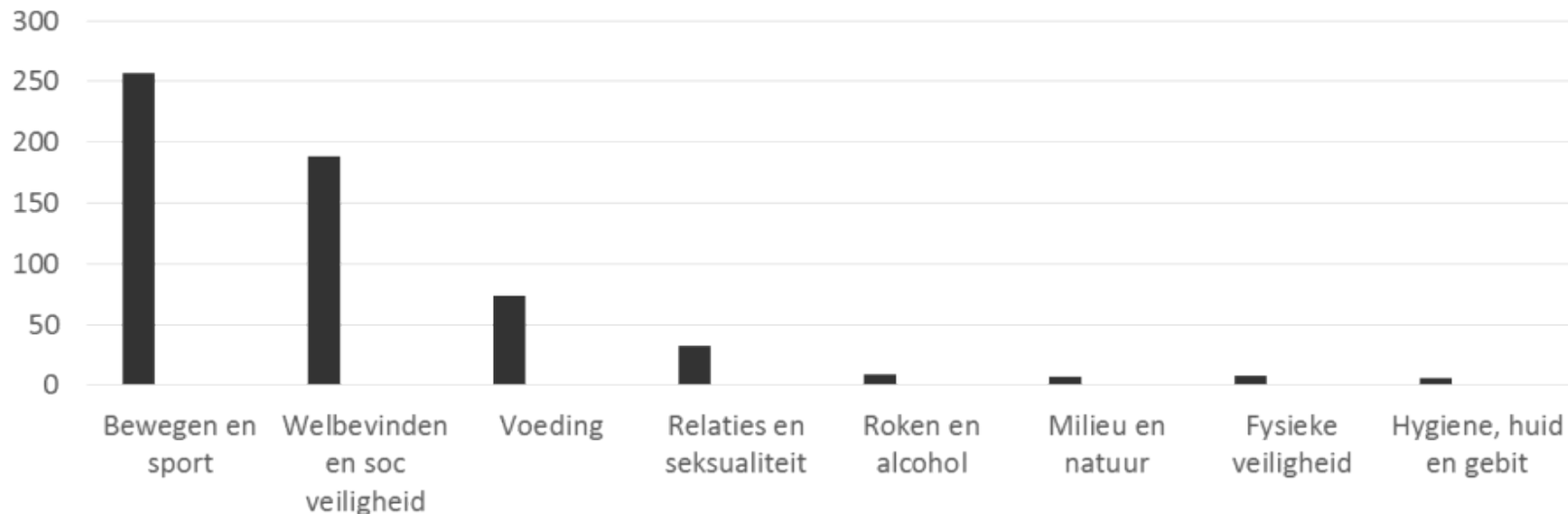


Gezonde School, thema's PO

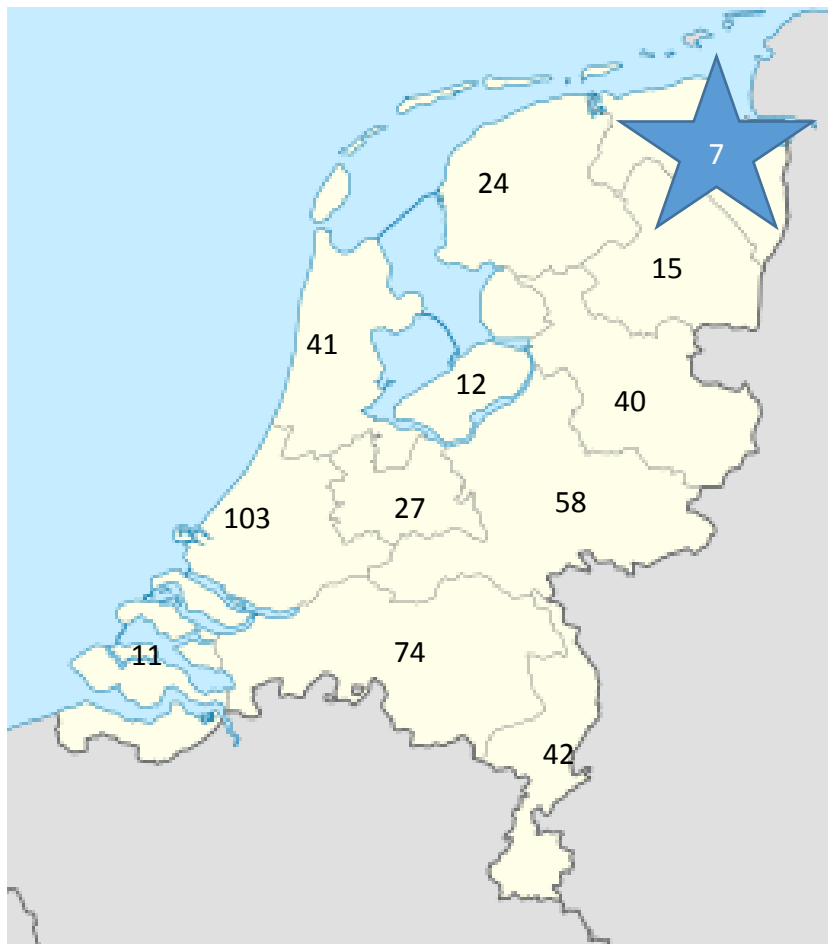
- Voeding
- Sport en bewegen
- Welbevinden en sociale veiligheid
- Hygiëne, huid en gebit
- Roken en alcohol
- Relaties en seksuele vorming
- Fysieke veiligheid
- Milieu en natuur
- Mediawijsheid (onderdeel van vignetten Sociaal-emotionele ontwikkeling en Relaties en seksuele vorming)

Gezonde School, Vignetten Nederland

Aantal vignetten PO naar thema



PO Vignetten in Nederland



*

Titel presentatie (via kop- en voettekst)

snare your talent. move the world.

Aanleiding aanvraag investeringsmiddelen

- In de stad Groningen zijn al een paar scholen bezig met een planmatige en structurele aanpak van gezondheid, maar opvallend is dat er maar een zeer klein aantal Groninger scholen daadwerkelijk formeel Gezonde School is geworden en het vignet hebben: 7 basisscholen in de provincie Groningen van de 450 landelijk, waarvan 1 in de Stad Groningen.

Aansluiting bij andere projecten

- Het aardige is dat voor scholen die al vergevorderd zijn op het terrein van gezondheid en meedoen aan programma's zoals *Groningen Fit (Jogg)*, *Bslim*, *antipestbeleid*, *Vreedzame school/wijk*, het een kleine stap is het vignet Gezonde School aan te vragen.

Gezonde school en Hanze Pedagogische Academie

- Naast Ondernemerschap, Excellentie en Energie is Healthy Ageing (HA) één van de pijlers van de Hanzehogeschool Groningen.
- HA: lectoraat Integraal Jeugdbeleid, in samenwerking met de lectoraten van sportstudies die onder meer B-slim en Groningen Fit ondersteunen.
- In curriculum: In het kader van de Gezonde School krijgen de derdejaars PA studenten de opdracht in de stage om een “Gezonde school-scan”, de zgn startfoto, te maken van de eigen stageschool aan de hand van de opzet van De Gezonde School.

- 65 studenten, derdejaars PA.
- De GGD en de gemeente Groningen hebben vooraf gastcolleges over de Gezonde School in Groningen verzorgd, over de gezondheidsthema's, de lokale menukaarten, schoolbeleid en de wijze waarop scholen eigen keuzes kunnen maken.
- Doelen:
 - de basisscholen geïnteresseerd te maken voor de Gezonde School
 - de studenten te laten kennismaken met (gezondheids)beleid en hoe jij dat als leerkracht (later) kunt beïnvloeden/bereiken

Werkwijze, 3 stappen

Stap 1

1. Startfoto (januari 2016-zomer 2016)

Derdejaarsstudenten voeren een scan, een startfoto, uit op hun stageschool:

- In hoeverre is de stageschool een ‘Gezonde School’?
- Welke stappen er nog gezet moeten worden om voor het vignet in aanmerking te komen?
- De startfoto is een eenvoudig af te nemen instrument waarbij zoveel mogelijk wordt aangesloten bij andere meetinstrumenten die in de gemeente worden gebruikt om gezonde leefstijl van kinderen inzichtelijk te maken.
- Oplevering van de startfoto’s is in het voorjaar/zomer van 2016.

Stap 2 en stap 3

2. Planfase (heel 2016)

- De school en het schoolteam kiest ervoor in actie te komen door actief met gezondheid en de Gezonde school verder te gaan.
- Ondersteuning door bijv Groningen Fit, Sportplein Groningen of de GGD met bijvoorbeeld inspiratiebijeenkomsten i.s.m. het onderwijs/opvang, ook advies-op-maat.
- De GGD kan dit op het thema voeding, maar het beweegthema en vreedzaam zijn thema's die ook vanuit vensterschoolconcept en Bslim worden geactiveerd.
- Mooi zou zijn dat ook juist bij de vensterscholen dit gestimuleerd wordt: samen met instellingen voor opvang en sport
- Samenwerking met kinderopvang ligt voor de hand.
- Financiering; Gemeente?

3. Uitvoeringsfase (2016-2018)

Stand van zaken, maart 2016

De eerste ervaringen zijn goed! Scholen en besturen geïnteresseerd.

De 65 studenten lopen momenteel hun stage en verrichten onderzoek dat leidt tot de startfoto's.

Scholen worden geïnformeerd over de Gezonde School en een aantal zijn daadwerkelijk geïnteresseerd om actief het gezondheidsbeleid te bekronen met het predicaat Gezonde School.

Gevraagde bijdrage gemeente

Bedoeld voor bekostiging activiteiten Gezonde School:

- Inzet van leerkrachten
- Inzet van in te huren deskundigheid
- Bekostiging van materiaal
- Bekostiging vignet

Beoogd resultaat:

- 15 scholen in 16-17 en 15 scholen in 17-18
- Geborgd gezondheidsbeleid in het PO van Groningen
- Groningen is een gezonde stad met gezonde scholen!

Hanzehogeschool Groningen

Mark Terpstra, Teamleider Pedagogische Academie

m.r.terpstra@pl.hanze.nl

050-595 7088