

Afdeling **Wijkzaken**  
 Onderwerp **Bslim**

 Bezoekadres  
 Europaweg 8

 Postadres  
 Postbus 268  
 9700 AG Groningen

E-mailadres

 Website  
[www.groningen.nl](http://www.groningen.nl)

 Aan de leden van de raad van de gemeente Groningen  
 te  
 GRONINGEN

<b>GRIFFIE</b>	
reg.nr.	SR08.1654733
ingek.	17 JUL 2008
class.	-207.51
te beh. door:	SR
kopie gez. aan:	

Telefoon (050) 367 6268 Bijlage(n)

Ons kenmerk OS 08.1648456

Datum 14-07-2008 Uw brief van

Behandeld door Mw. de Wijk

17 JUL 2008

Geachte mevrouw/heer,

Bslim (buurtgerichte sportieve leefstijl interventie) is gericht op het tegengaan van achterstanden door middel van sport en bewegen, waarbij tevens aandacht uitgaat naar gezonde voeding en naar fair play. Kern van Bslim is de BOS-driehoek, vertegenwoordigd door Bslimwerkers vanuit de verschillende sectoren: de brede vakdocent sport vanuit de (Venster)school, de buurtsportwerker vanuit het jongerenwerk (MJD) en de sportconsulent vanuit het Huis voor de Sport Groningen. De sportconsulent is trekker van Bslim en vormt de brug naar de sportverenigingen.

Over de voortgang van de vier Bslimprojecten die in 2006 zijn gestart, informeren wij u met deze brief. Wij beperken ons daarbij tot de belangrijkste ontwikkelingen onder verwijzing naar de volledige wijkrapportages.<sup>1</sup> Het betreft sinds 2006 de wijken Indische Buurt / De Hoogte, Oosterparkwijk, Lewenborg en Beijum-Oost.

Met ingang van januari 2008 is in vijf nieuwe wijken ook het Bslimproject van start gegaan. Het betreft de wijken Selwerd/Paddepoel/Tuinwijk (SPT), Corpus den Hoorn, Wijert Noord, Hoogkerk en Vinkhuizen. Dit houdt in dat het Bslimproject momenteel in negen wijken in de stad wordt uitgevoerd.

### Voortgang

In het voorjaar 2008 zijn door het Huis voor de Sport Groningen voortgangsrapportages uitgevoerd betreffende de vier genoemde wijken. Hieruit blijkt dat de Bslimprojecten goed lopen, zich steeds verder ontwikkelen en een goede naamsbekendheid genieten. De belangrijkste ontwikkelingen zijn:

<sup>1</sup> De wijkrapportages liggen in de visietrommel ter inzage. Ook zijn de rapportages opgenomen in een landelijke database: [www.projectenbanksportenbewegen.nl](http://www.projectenbanksportenbewegen.nl)



1. *Uitbreiding van de activiteiten op alle resultaatgebieden.*

Met de start van het project lag vooral de nadruk op het tot stand brengen van een integrale samenwerking, een voorwaarde om alle activiteiten te realiseren. In de wijken wordt inmiddels een breed aanbod aan sport- en beweegactiviteiten georganiseerd. Zo zijn er in de wijk Indische Buurt / De Hoogte 135 activiteiten georganiseerd, waaraan ruim 1300 kinderen / jongeren deelnamen. Voor de 2 - 12 jarigen is gedurende het hele schooljaar een gevarieerd sportaanbod georganiseerd. De kinderen konden onder andere deelnemen aan voetbal, skiën, judo, unihockey en turnen. Voor de oudere kinderen (10 - 19 jarigen) wordt gedurende het hele jaar gemiddeld vier keer per week een sportmoment aangeboden. Naast deze activiteiten organiseert het buurtsportwerk in de Indische Buurt / De Hoogte verschillende eenmalige en vakantieactiviteiten. Voorbeelden hiervan zijn een outdoordag, een wijksporddag en skiën. Eveneens is in de wijk een WhoZnext jongerenteam actief geworden onder leiding van de buurtsportwerker. Voor de overige drie wijken geldt ditzelfde beeld. Hiervoor verwijzen wij naar de voortgangsrapportages in de visietrommel.
  
2. *Meer plusaanbod voor specifieke doelgroepen:*

MRT (motorische remedial teaching), Club Extra (kinderen met een fysieke beperking) en Bslimkids (kinderen met overgewicht). Het gaat hierbij om een kleine groep kinderen die intensieve begeleiding nodig hebben (één op één). Voor deze kinderen wordt een maataanpak georganiseerd die ervoor zorgt dat individuele kinderen worden bereikt en gestimuleerd om deel te nemen aan activiteiten die hun gezondheid en leefstijl gunstig beïnvloeden. Punt van aandacht hierbij is de zorgafstemming rond deze kinderen. De verwijzing van kinderen door intern begeleiders vergt zowel een goed overzicht van het plusaanbod als een nauwe samenwerking tussen de intern begeleiders, vakdocenten lichamelijke opvoeding en bijvoorbeeld de ZAT (zorgadviesteam). Voorkomen moet worden dat kinderen die in aanmerking komen, niet verwezen worden naar dit plusaanbod. In Lewenborg is onder begeleiding van de brede vakdocent een uitgebreide MRT-screening geweest in de groepen 4 en 5 van alle basisscholen in de wijk. Uit deze screening zijn 16 kinderen geselecteerd die elke maandagmiddag MRT kregen. Wat betreft de Club Extra is dit in Lewenborg het hele jaar op de dinsdagmiddag aangeboden. Hieraan deden 8 kinderen mee. In de Indische Buurt / de Hoogte heeft het Bslimkids project succesvol gedraaid met een deelname van 10 kinderen.



3. *Meer aandacht voor fair play.* Er zijn dit jaar verschillende fair play toernooien georganiseerd en in elke Bslimwijk is de Bslimcode ingevoerd. Deze code houdt in dat er gesport wordt met respect voor je tegenstander, voor je medespeler en voor de leefomgeving (dus geen troep maken of zaken kapot maken). De Bslimcode wordt ook geïntegreerd in andere projecten die gaan over pesten, omgaan met elkaar, enz. In Lewenborg zijn fair play lessen gegeven op alle basisscholen in de wijk via de methode van de Nederlandse sportalliantie. Gezien het feit dat aan dit fair play project 800 kinderen deelnamen is het succesvol te noemen. Daarnaast is in de sportweek van de scholengemeenschap Belcampo fair play een onderdeel geweest. Hieraan deden ook veel jongeren mee, namelijk 500. Op de twee Krajicek Playgrounds in Beyum en de Indische Buurt / De Hoogte is fair play ook een belangrijk aspect en worden de jongeren hierop gewezen middels een bord met gedragsregels.
  
3. *Goede samenwerking in de diverse Bslimteams.* De samenwerking in de verschillende Bslimteams verloopt steeds beter en efficiënter. Hierdoor is minder overleg en afstemming nodig en kan er meer aandacht besteed worden aan de organisatie van activiteiten. Hetzelfde geldt voor de samenwerking met de organisaties uit de wijk. Een gezamenlijke aanpak om de beoogde resultaten te bereiken wordt door steeds meer partners omarmd. We merken ook dat de bereidheid om het eigen instellingsbeleid kritisch onder de loep te nemen op bijvoorbeeld het punt van gezonde voeding is toegenomen. Hierin werkt positief door dat Bslim is aangehaakt bij het samenwerkingsverband Vensterschool. Op veel scholen is er op initiatief van de Bslimteams een Gezondheidsweek geweest. In deze week werd op de scholen intensief aandacht besteed aan een gezonde leefstijl en werden er veel extra sportactiviteiten georganiseerd.
  
4. *Geïntensiveerde samenwerking met sportverenigingen.* Vanuit Bslim worden zoveel mogelijk de sportverenigingen in de wijk betrokken bij clinics en samenwerking met wijkinstellingen gezocht. Een mooi voorbeeld is de samenwerking met honk- en softballvereniging Caribe. De vaste trainingsaccommodatie van Caribe is in Corpus den Hoorn, maar ten behoeve van de (Antilliaanse) jeugd in Beijum en Lewenborg heeft de vereniging met de Bslimteams van Beijum en Lewenborg in de zomer elke donderdag een training georganiseerd op het sportveld bij Karding. In de winter is het aanbod doorgegaan in de tijdelijke sporthal bij Karding. Door deze activiteit is een mooie



doorgaande lijn ontstaan van groep 7 en 8 naar het buurtsportwerk/jongerenwerk.

Daarnaast hebben in de vier wijken verschillende verenigingen zich ingezet voor het Bslimproject. Sportverenigingen die hierbij betrokken waren zijn V&S (handbal), VVK en Potetos (voetbal), GVAV en Olympia (gymnastiek), Bob Zuidland (judo) en judoschool Bakker, circus Santelli en Connorsports (sportschool gericht op dans en beweging). Middels de sporthopper zijn nog veel meer sportverenigingen uit de stad actief om kinderen meer aan het sporten en bewegen te krijgen.

5. *Sporten met de Toppers.* Met verschillende topsportverenigingen (voetbal, basketball, ijshockey en wielrennen) is samenwerking tot stand gekomen en zijn er clinics geweest van diverse topsporters. FC Groningen heeft zich verbonden aan het Cruyff Court in de Oosterpark met de afspraak dat FC Groningen tenminste zes maal per jaar activiteiten op het veld organiseert en/of ondersteunt. Arnold Kruiswijk van de FC is in alle vier de wijken betrokken geweest bij de kerstvoetbaltoernooien. De 1<sup>e</sup> Montessorischool in Beijum heeft meegedraaid in het FC Groningen project 'Scoren voor Gezondheid'. Voor 2008 zal FC Groningen in samenwerking met Bslim onderzoeken met welke andere activiteiten zij de Bslimwijken kunnen bedienen. De Pecoma Grizzlies (ijshockey) heeft drie trainingen verzorgd voor de Lewenborgse jeugd. Hieraan deden 17 jongeren mee. In de Oosterpark zijn diverse loopclinics georganiseerd waaraan kinderen van de Siebe Jan Boumaschool en de Kleine Wereld deelnamen. Onder leiding van ultraloper Edward de Ruiter hebben deze kinderen zich voorbereid op de 4 mijl.
6. *Ouderparticipatie via kooklessen.* Ouderparticipatie is wezenlijk voor het daadwerkelijk beïnvloeden van het gedrag van jongeren. Tegelijkertijd is dit een erg moeilijk thema. Reguliere wegen als ouderavonden slaan nauwelijks aan en gezonde voeding en overgewicht zijn thema's die vaak erg gevoelig liggen. We merken dat er vooral veel interesse bij ouders is voor kookactiviteiten, waarbij de nadruk ligt op gezonde en betaalbare voeding. Daarbij worden voedingsdeskundigen betrokken. In Lewenborg en in Beyum deden aan de kinder- en ouderkookclubs 8 kinderen met hun ouders mee. Daarnaast zijn kookclubs georganiseerd voor kinderen. In de Oosterpark zijn hiervoor twee kookclubs opgestart voor groep 5/6 en voor groep 7/8. Hieraan deden gemiddeld 15 kinderen mee. In de vier wijken zitten deze activiteiten altijd vol en zijn er zelfs wachtlijsten. Daarnaast is gezonde leefstijl onderwerp in allerlei opvoedingsondersteuningscursussen. Ook zijn kinderdagverblijven en



peuterspeelzalen vanuit Bslim geschoold in bewust bewegen met peuters. Op hun beurt bieden deze instellingen als Bslimactiviteit de cursus Beweegkriebels aan, waarin ouders het belang en het plezier van bewegen met peuters wordt bijgebracht. In 2008 zal ouderparticipatie opnieuw belangrijk zijn en zullen nieuwe manieren worden uitprobeernd om ouders erbij te betrekken.

7. *Verbeterde pr en communicatie.* Mede dankzij het groeiend aantal wijken, de website [www.bslim.nl](http://www.bslim.nl) en de betrokkenheid van wijkteams Nieuw Lokaal Akkoord bij de vijf nieuwe Bslimwijken, is Bslim zo langzamerhand goed bekend bij de doelgroep. Daarmee is ook de bekendheid onder ouders en wijkbewoners groter geworden, wat bijdraagt aan verbreding van het draagvlak.

#### **Tot slot**

Concluderend kunnen we stellen dat de naschoolse (buurt) sportactiviteiten goed bezocht worden en sommige zelfs uitstekend (45 tot 100 kinderen). Aangezien in vier wijken het project loopt t/m 2009 zijn we aan het nadenken over wat we hiermee willen in de toekomst.

Over de voortgang van de vijf Bslimprojecten die in januari 2008 van start zijn gegaan, wordt uw raad geïnformeerd in 2009. In het vervolg zullen wij u informeren over de voortgang van het Bslimproject via de wijkrapportages.

Wij menen u hiermede voldoende te hebben geïnformeerd.

Met vriendelijke groet,  
burgemeester en wethouders van Groningen,

de burgemeester,

16

de secretaris,

