


Onderwerp Evaluatie Open Gym
ter informatie
Steller Ezra Schrijver

De leden van de raad van de gemeente Groningen
te
GRONINGEN

Telefoon 0625769721 **Bijlage(n)** 1 **Ons kenmerk** 102255-2023
Datum 29-3-2023 **Uw brief van** **Uw kenmerk** 

Geachte heer, mevrouw,

Middels deze brief informeren we u over het in 2022 afgeronde sport- en beweegprogramma Open Gym, vanuit de actielijn Bewegende Stad binnen het Meerjarenprogramma Sport & Bewegen 2021-2025. In de bijlage vindt u een blauwdruk met uitgebreide informatie over Open Gym.

Opzet Open Gym

Vanuit de actielijn Bewegende Stad (Meerjarenprogramma Sport & Bewegen 2021-2025) en de motie 'Kom weer in beweging' (Coronaherstelplan) werden vanaf de zomer 2021 t/m eind 2022 zes verschillende Open Gyms uitgevoerd in Beijum, Oosterparkwijk, gebiedsdeel Zuid, Selwerd/Paddepoel/Tuinwijk, Ten Boer en Haren.

Vanuit iedere Open Gym werden twaalf weken lang gratis trainings- en beweegactiviteiten in de wijk aangeboden. De lessen vonden plaats op openbare sport- en beweegplekken. Per week werden meerdere sport- en beweegactiviteiten georganiseerd, elke dag iets anders. Om ervoor te zorgen dat iedereen zich welkom en veilig voelde, werden de trainingen laagdrempelig opgezet. De focus van de lessen lag, naast sport en bewegen, op het sociale aspect.

Doel van Open Gym was om bewoners op een leuke, eenvoudige manier kennis te laten maken met sporten en bewegen. Het succes van de eerste Open Gym in Beijum, en de wens om na de coronaperiode activiteiten op te starten, leidde ertoe dat vanuit het coronaherstelplan een vervolg werd gegeven aan Open Gym. Het programma werd bewust opgezet met lokale trainers, om hen de mogelijkheid te bieden om zichzelf te profileren na de zware coronaperiode.

Door Open Gym hebben verschillende inwoners kennis kunnen maken met leuke sport- en beweegactiviteiten in hun eigen wijk. Onderstaande visual laat wat cijfers

Volgvel 1

zien over de Open Gyms. Hieruit blijkt dat Open Gym veel inwoners aansprak (65) die nog niet eerder aan de betreffende sport- of beweegactiviteit hadden deelgenomen.



Lokale uitrol

Bij de uitvoering van Open Gym zijn zoveel mogelijk lokale trainers betrokken. Ook werd intensief samengewerkt met de WIJ-teams en andere stakeholders uit de wijk, om zo goed mogelijk aan te sluiten bij de wensen en behoeften van de inwoners. Er werd gebruikt gemaakt van de bestaande netwerken en platforms in de wijk.

Vervolg

In de bijlage vindt u een blauwdruk die als hulpmiddel kan dienen om sport- en beweegactiviteiten in de wijk te organiseren. In de blauwdruk staat uitgebreide informatie over Open Gym, zowel de successen als de verbeterpunten. Gezien het succes van het beweegprogramma, gaan we met de gebiedsteams in gesprek over een mogelijke voortzetting van Open Gym. Dit zal uiteraard sterk afhankelijk zijn van de wensen en behoeften uit de verschillende gebieden. We zien in ieder geval kansen om een vervolg te geven aan Open Gym binnen het Sportakkoord 2.0 en het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA) via de brede SPUK-regeling.

Wij vertrouwen erop u hiermee voldoende te hebben geïnformeerd.

Met vriendelijke groet,
burgemeester en wethouders van Groningen,

burgemeester,
Koen Schuiling

secretaris,
Christien Bronda

Deze brief is elektronisch aangemaakt en daarom niet ondertekend.