

De leden van de raad van de
gemeente Groningen
te
GRONINGEN

Telefoon 4014

Bijlage(n) 1

Ons kenmerk HV11.2531188

Datum

18 MRT 2011

Uw brief van

Uw kenmerk

E-mailadres edward.mackenzie@hvd.groningen.nl

Onderwerp **Gezondheidsprofiel 2010 gemeente Groningen**

Geachte heer, mevrouw,

Bijgaand doen wij u een op onze gemeente toegespitste versie van het vierjaarlijkse Gezondheidsprofiel 2010 toekomen zoals deze onlangs door de GGD Groningen is gepubliceerd. De gegevens uit dit profiel geven de staat van de volksgezondheid in onze gemeente weer en vormen daarmee naast de Preventienota van het ministerie van VWS een belangrijke basis voor het gemeentelijk gezondheidsbeleid. Het volledige profiel is te raadplegen via de website van de GGD, www.ggdgroningen.nl, onder het tabblad 'Gezond leven'. Desgewenst is de GGD bereid een mondelinge toelichting te geven op het gezondheidsprofiel.

Gezondheidsverschillen

Groningers brengen, net als andere Nederlanders, aan het einde van hun leven een aantal jaren 'met beperkingen', dus in ongezondheid door. Een nadere analyse wijst uit dat hier grote verschillen tussen bevolkingsgroepen bestaan, samenhangend met hun leefwijze. Met andere woorden: met de 'gezonde' groepen gaat het beter, maar met de 'ongezonde' groepen gaat het minder goed.

Leefwijze hangt nauw samen met de sociaal-economische status (SES), de mix van opleiding en inkomen. Een laag opleidings- en/of inkomensniveau, en een leven in armoede al helemaal, verlaagt de kans op een goede gezondheid. Dikwijls is daarbij sprake van een opeenstapeling van gezondheidsproblemen, die deels worden veroorzaakt door gedrag in combinatie met ontoereikende vaardigheden en/of een ongezonde leefomgeving. Onvoldoende inkomsten kunnen gezonde keuzes moeilijker maken, uitzichtloosheid kan leiden tot riskant gebruik van (verslavende) middelen, een weinig stimulerende leefomgeving belemmert voldoende bewegen etc.

Het gaat minder slecht, maar we zijn er nog niet

In de eerste plaats valt op dat er op onderdelen van ons gezondheidsbeleid sprake is van een kentering in de meerjarentrends. Dat geldt vooral op de leefstijlthema's 'roken', waar een daling van het aantal rokers met 4% sinds 2006 is gerealiseerd. Het alcoholgebruik van jongeren onder de 16 jaar is afgenomen, maar blijft met 40% verontrustend; wel lijken ouders meer hun verantwoordelijkheid te gaan nemen. Boven de 16 drinken jongeren iets minder vaak dan vier jaar geleden, maar

als ze het doen drinken ze ook meer glazen per gelegenheid ('bingedrinken', vooral onder MBO-leerlingen). Het aantal stadjsers met overgewicht is gedaald, 35% van de stadjsers heeft nu overgewicht. Dat is aanzienlijk lager dan het provinciale en landelijke gemiddelde; dit kan grotendeels worden verklaard door het groter wordende aandeel studenten op de totale bevolking van de stad.

Ook op enkele andere thema's gaat het wat beter. Het aantal inwoners dat kampt met gevoelens van ernstige eenzaamheid is licht gedaald, en er zijn meer stadjsers die vinden dat hun woonbuurt vooruit gaat dan stadjsers die vinden dat de buurt achteruit gaat. In tegenstelling tot elders in de provincie wordt in de stad nog steeds evenveel mantelzorg gegeven als in 2006. Zo blijkt dat er een grote bereidheid is om, op vrijwillige basis, anderen te helpen. Het gaat beter, maar er valt nog meer winst te behalen.

Wijken

De genoemde sociaal-economische gezondheidsverschillen komen ook terug in de gegevens op wijkniveau. Dan blijkt dat inwoners van Paddepoel hun gezondheid als veel slechter ervaren dan de inwoners van bijvoorbeeld de Oosterparkwijk (overigens betekent een als 'goed' ervaren gezondheid niet dat er geen sprake is van een, al dan niet chronische, ziekte). Ook blijkt dat 'slechts' 5% van de inwoners van Oud-Zuid kampen met ernstig overgewicht, tegen 13% van de Lewenborgers. In Hoogkerk wordt meer dan twee keer zoveel gerookt als in Nieuw-Oost. Eenzaamheid komt in de Oranje- en Schilderswijk het minst voor, in Beijum het meest.

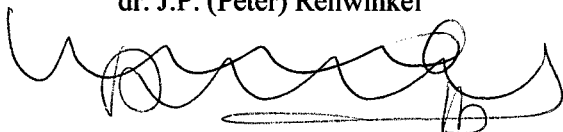
Aanwijzingen voor nieuw beleid

Al deze gegevens zijn relevant voor de keuzes die wij in ons nieuwe gezondheidsbeleid, Gezonder Zorgen III, zullen moeten gaan maken. Het rapport toont de noodzaak hiervan duidelijk aan. De sterfte rond de geboorte is hier hoger dan elders in Nederland. Gemiddeld leven stadjsers negen maanden korter dan de gemiddelde Nederlander. Stadjsers sterven beduidend vaker aan hartinfarcten, (long) kanker, Cara en zelfdoding; veel van deze doodsoorzaken hebben rechtstreeks te maken met leefstijl. Gezond ouder worden, ook wel Healthy Ageing genoemd, is daarmee een belangrijk aandachtspunt voor de komende tijd. In de kadernota Gezonder Zorgen III, die wij u in oktober voorleggen komen wij hierop terug.

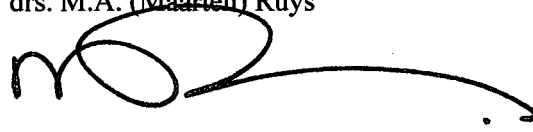
Met vriendelijke groet,

Burgemeester en wethouders
van Groningen

de burgemeester,
dr. J.P. (Peter) Rehwinkel



de secretaris,
drs. M.A. (Maarten) Ruys



GGD
Groningen

Gezondheidsprofiel Groningen 2010 **stad.**

Hulpverleningsdienst Groningen

GGD
Groningen

Werkwijze: wijken en respons

Wijken

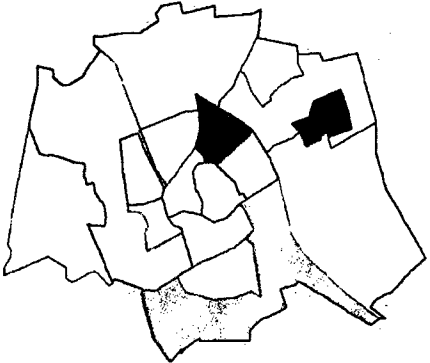
- ❖ 15 wijken

Bronnen

- ❖ Gezondheidsenquête volwassenen
- ❖ Gezondheidsenquête ouderen
- ❖ Jeugdgezondheidsenquête '08/'09
- ❖ Diverse andere bronnen

Respons

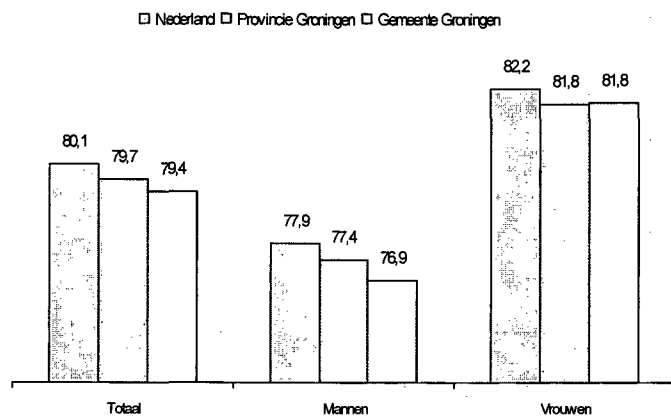
- ❖ Bijna 3.000 volwassenen aangeschreven
- ❖ 48% daarvan heeft de vragenlijst volledig ingevuld geretourneerd



Hulpverleningsdienst Groningen

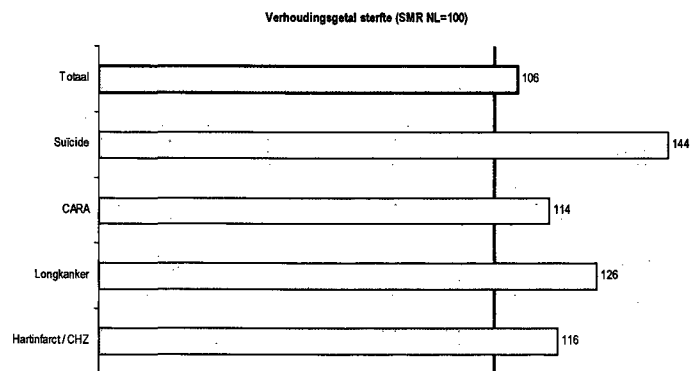
Levensverwachting van Stadlers in jaren (periode 2005-2008)

Groningen



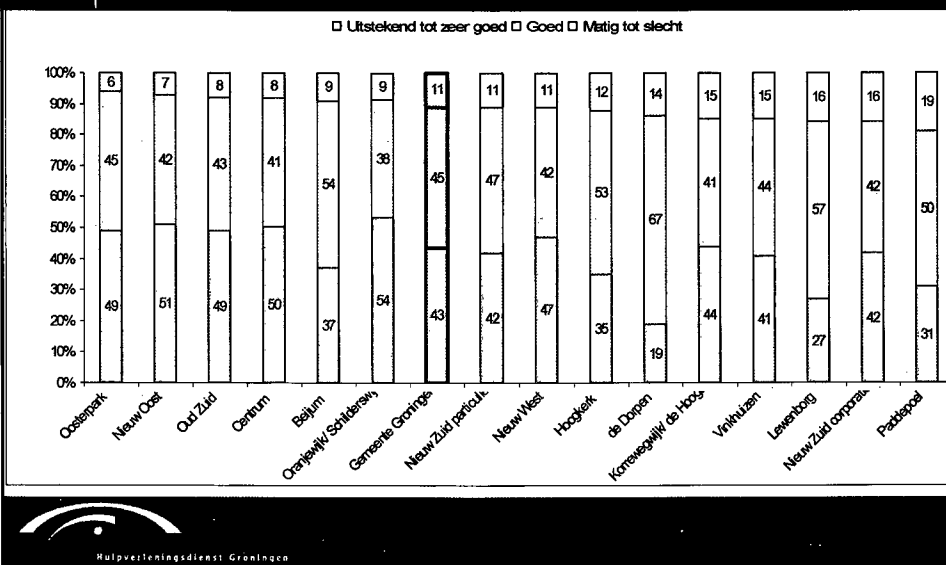
Sterfte(orzaken) gemeente Groningen (periode 2005-2008)

Groningen



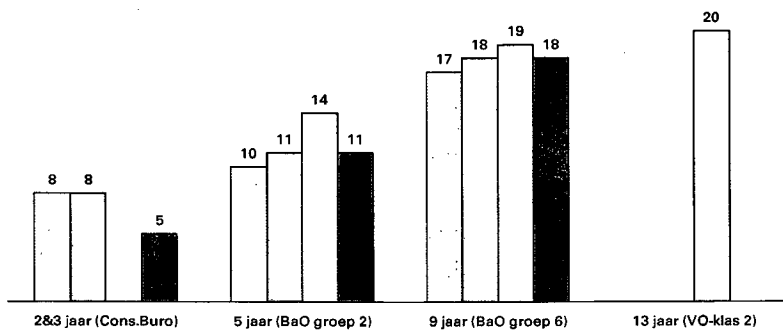
Ervaren gezondheid per wijk gemeente Groningen in 2010 (%)

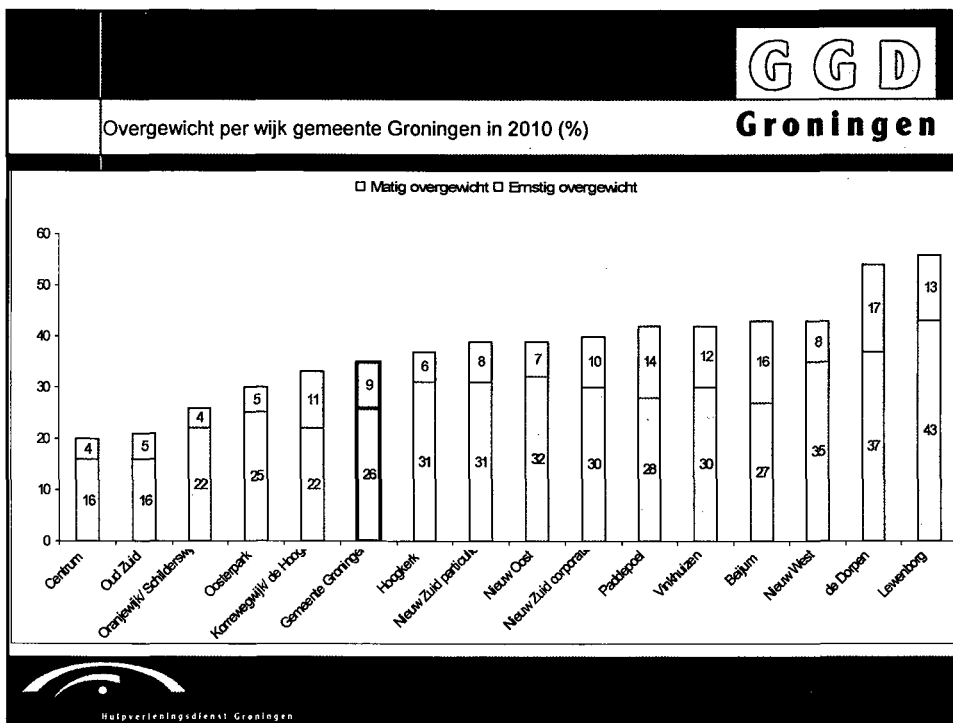
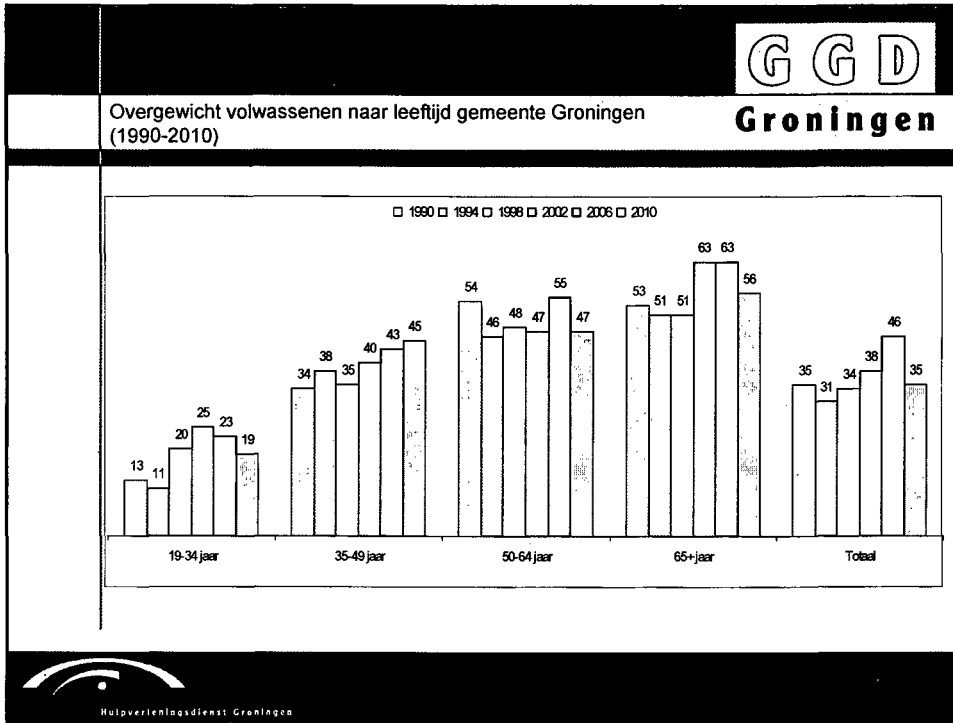
Groningen



Overgewicht kinderen gemeente Groningen naar schooljaar
Gemeten door GGD (objectief)

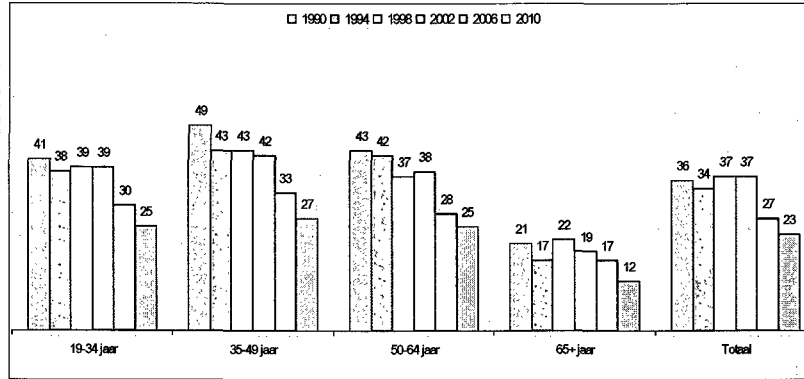
□ 2005-2006 □ 2006-2007 □ 2007-2008 ■ 2008-2009





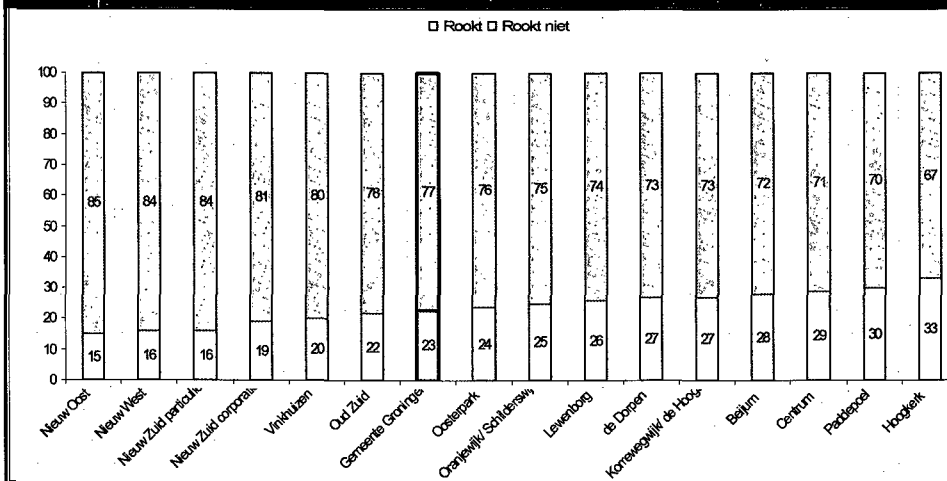
Roken naar leeftijd gemeente Groningen (1990-2010)

Groningen

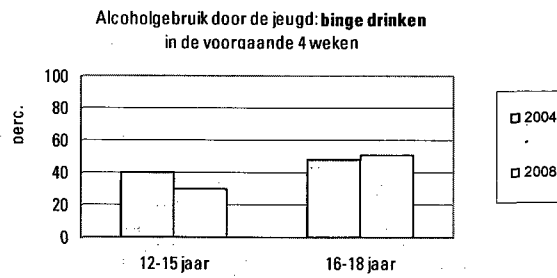
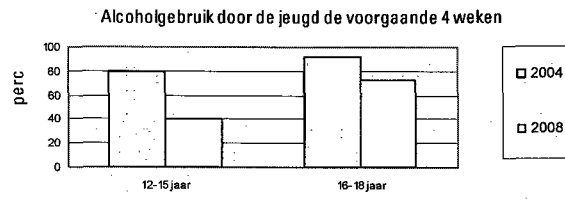


Roken per wijk gemeente Groningen (% 2010)

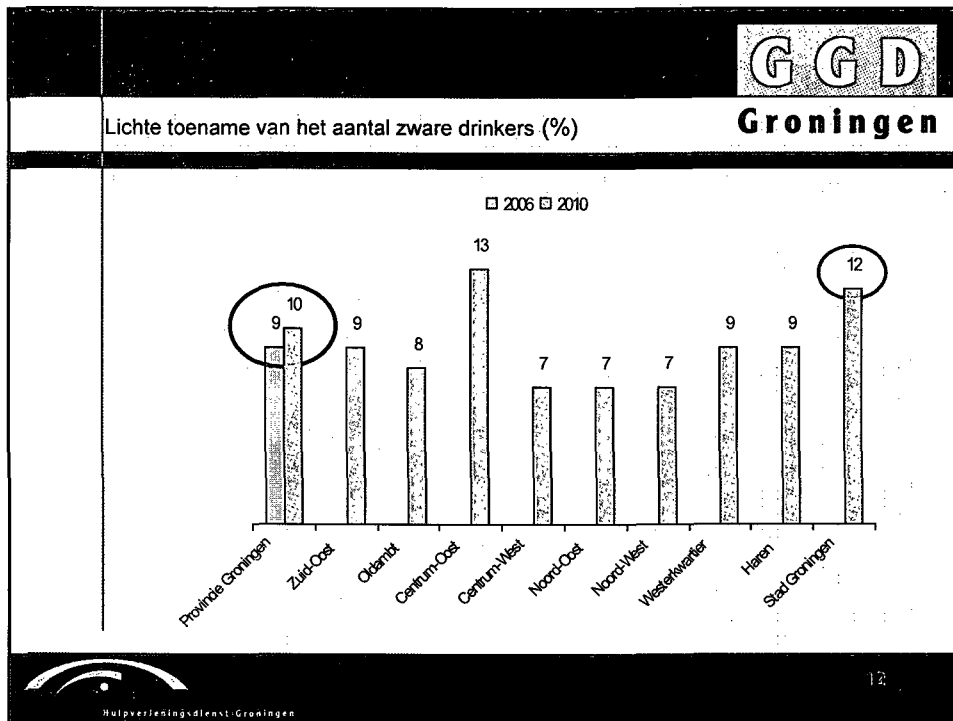
Groningen



Trend alcoholgebruik stad Groningen 2004-2008 (%)

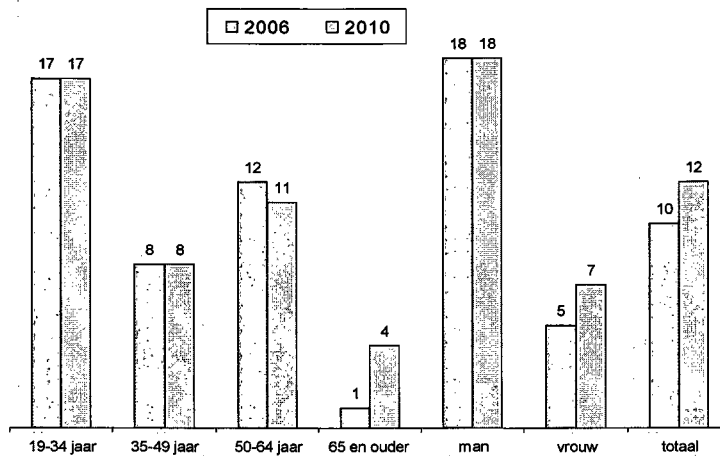


11

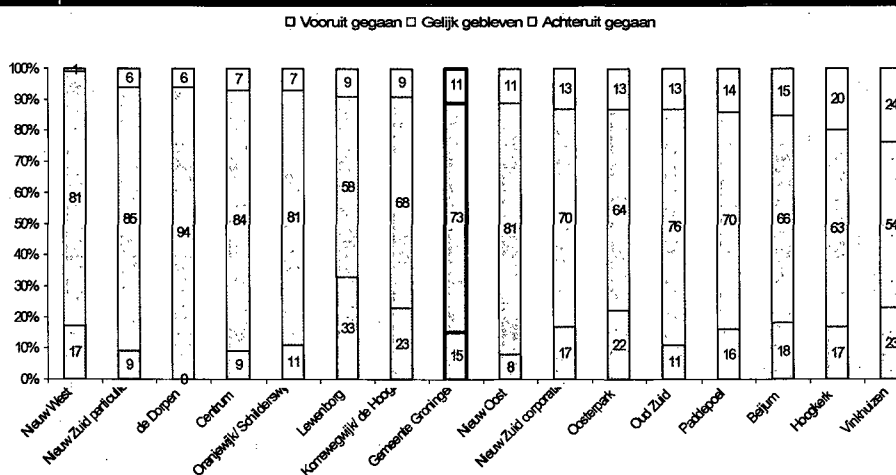


12

Zwaar drinken naar leeftijd en geslacht stad Groningen (2006-2010)

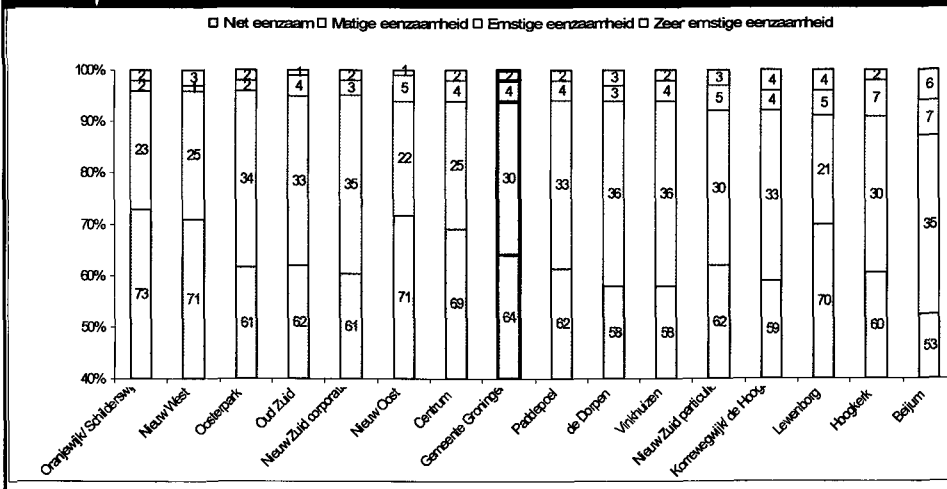


Ontwikkeling leefklimaat in eigen wijk in afgelopen jaar (2010)



Eenzaamheid per wijk gemeente Groningen (2010)

Groningen



Vrouwen en 50- tot en met 64-jarigen geven meer mantelzorg (%) Groningen

Groningen

