

Onderwerp Informatie over aansluiting bij JOGG

Steller M. de Wijk



De leden van de raad van de gemeente Groningen  
te  
GRONINGEN

Telefoon	06-55125732	Bijlage(n)	-	Ons kenmerk	46626637
Datum	22-10-2014	Uw brief van	-	Uw kenmerk	-

Geachte heer, mevrouw,

Graag informeren wij u over de aanstaande ondertekening van de samenwerkingsovereenkomst met JOGG landelijk, waardoor Stad als eerste gemeente in Groningen JOGG gemeente wordt. Op 16 januari 2014 is de raad door het college geïnformeerd over voorgenomen aansluiting bij JOGG landelijk (HV 13.3975003). De overeenkomst wordt op 27 oktober om 16.30 uur ondertekend door wethouder Gijsbertsen, als portefeuillehouder van het Gronings gezondheidsbeleid. De wethouder is hiertoe gemachtigd door het college van B&W.

Wij beschouwen de ondertekening als een feestelijk moment, aangezien wij ervan overtuigd zijn dat aansluiting bij JOGG landelijk kansen biedt om de stijgende trend van overgewicht onder de jeugd te keren. Van harte nodigen wij u als raadslid dan ook uit de ondertekening bij te wonen.

#### *Aanleiding*

Het percentage kinderen en jongeren in Groningen dat overgewicht heeft is verontrustend hoog. Steeds minder Groningse jeugdigen voldoen aan de Nederlandse norm gezond bewegen en veel jeugdigen eten slecht. Hoewel we als gemeente al veel doen om het probleem aan te pakken zien we niet echt verbetering. Er is meer nodig. Het probleem van overgewicht, ongezonde voeding en bewegingsarmoede vraagt een aanpak waarbij alle partijen goed samenwerken, ook met bijvoorbeeld de supermarkt in de buurt en andere (lokale) bedrijven. Om dit te bereiken willen we aansluiten bij het landelijk convenant Jongeren Op Gezond Gewicht (JOGG). In deze brief informeren wij u over de JOGG aanpak en over onze beweegredenen om aan te sluiten bij JOGG landelijk.



### *Overgewicht in Groningen*

In de afgelopen dertig jaar is het aantal mensen met overgewicht in Nederland toegenomen, zowel bij volwassenen als bij jeugdigen. In Groningen zien we dat van de 5/6 jarigen één op de zeven kinderen overgewicht heeft; bij de 10/11 jarigen is één op de vier kinderen te zwaar<sup>1</sup>. In sommige wijken is dit zelfs één op de drie. Overgewicht op jonge leeftijd is niet alleen slecht voor de individuele gezondheid maar het heeft ook negatieve gevolgen voor de maatschappelijke en sociale ontwikkeling van een kind.

### *Huidige aanpak versterken*

Het probleem van overgewicht en bewegingsarmoede bij jeugdigen wordt al langer door ons onderkend en aangepakt. Gezond gewicht van kinderen is primair de eigen verantwoordelijkheid van de ouders. Maar ook als gemeente doen we veel, met onze samenwerkingspartners, om een gezonde en actieve leefstijl bij jeugdigen te bevorderen en overgewicht tegen te gaan. Wij stimuleren op diverse manieren sporten en bewegen, onder andere met Bslim en door het verbeteren van het bewegingsonderwijs in samenwerking met het onderwijs (Bewegen voor kinderen: slim, fit en gezond). Daarnaast willen we Stadlers verleiden in beweging te komen door de stad zo sportief mogelijk in te richten<sup>2</sup>. Op school en in de CJG's is er aandacht voor gezonde en duurzame voeding.

Om echt verandering tot stand te brengen is een *maatschappelijke beweging* nodig waarbij 'gezond eten en voldoende bewegen' de norm wordt. We willen daartoe meer samenwerken met (lokale) bedrijven. Deze bedrijven kunnen bijdragen aan het overgewichtprobleem door hun kennis in te brengen, activiteiten (mee) te financieren of zelf activiteiten te organiseren in de stad en in de wijk. Samenwerken met de private sector is voor ons een relatief nieuw middel om een gezonde leefstijl te promoten. In Vinkhuizen hebben we hiermee binnen het leefstijlproject 'Vinkhuizen op je gezondheid' een start gemaakt maar we willen deze samenwerking uitbreiden en versterken.

### *Wat is JOGG*

JOGG staat voor Jongeren op een Gezond Gewicht en richt zich op jeugdigen van 0-19 jaar, hun ouders en hun sociale en fysieke omgeving. JOGG is een initiatief van het Convenant Gezond Gewicht, een samenwerkingsverband van 27 landelijke koepelorganisaties afkomstig uit de overheid, bedrijfsleven en maatschappelijke organisaties. De JOGG aanpak is gebaseerd op het succesvolle Franse EPODE. Het blijkt een effectieve aanpak die de stijging van overgewicht bij jongeren omzet in een daling.

---

<sup>1</sup> Jeugdgezondheidsonderzoek 2012, GGD Groningen

<sup>2</sup> De Bewegende Stad, Visie op de inrichting van de sportieve en speelse openbare ruimte, gemeente Groningen 2014



De serie publiekslezingen van het UMCG stond op 7 oktober in het teken van 'het te dikke kind'. Ook daarin werd de noodzaak van een integrale aanpak benadrukt, die wetenschappelijk is aangetoond met recent Gronings onderzoek onder 75 kinderen met overgewicht (prof. G. Bocca, Het Groningen Expertise Centrum voor Kinderen met Overgewicht (GECKO)).

De JOGG aanpak zorgt voor samenhang in alle activiteiten in de gemeente die te maken hebben met de aanpak van overgewicht bij kinderen en jongeren. JOGG helpt om de samenwerking met maatschappelijke partijen en (lokale) bedrijven uit te breiden. Bij de aanpak wordt gebruikgemaakt van sociale marketing technieken: kort gezegd houdt dat in dat we zo goed mogelijk aansluiten bij de leefwereld en behoeftes van kinderen en jongeren, én van hun ouders. Op deze manier willen we de gezondste keuze tot de makkelijkste maken.

Ook bij de samenwerking met bedrijven en met professionals in de zorg, welzijn en sport is het van belang dat wij niet onze doelen opdringen, maar uitvinden hoe we gezamenlijke doelen kunnen dienen of door aan te sluiten bij hun doelen tegelijk onze eigen doelen versterken.

#### *Eerste resultaten*

Er zijn momenteel 65 JOGG-gemeenten in Nederland; daarnaast is Drenthe JOGG-provincie. In Nederland zijn de eerste resultaten van de JOGG aanpak bekend. Zwolle laat als eerste JOGG-stad een daling zien in het percentage basisschoolkinderen met overgewicht, van 12.1% in 2009 naar 10.6% in 2012.

#### *Wat betekent aansluiting bij JOGG*

De kracht van JOGG zit in de kennis en ervaring op het gebied van het betrekken van bedrijven bij projecten en op het gebied van sociale marketing. Door gebruik te maken van deze kennis en ervaring voegen we iets toe aan de activiteiten die we nu al ontwikkelen. Het is daarbij belangrijk dat we aansluiten bij wat er gebeurt en niet de indruk wekken dat er een nieuw project in de wijk bij komt. JOGG is namelijk geen project, maar een oproep tot integrale samenwerking. We willen blijvend een Gezonde Stad worden. Ook daarom is aansluiting bij de behoeftes van professionals en bewoners zo belangrijk.

Overigens hoeft niet de naam JOGG gevoerd te worden. We kunnen de naam van een bestaand project behouden of voor een andere naam kiezen. JOGG is een beeldmerk dat samenwerking benadrukt, Bslim is dat bijvoorbeeld ook.

Dekking voor JOGG is er vanuit de middelen die ons ter beschikking staan uit het budget Samen Gezond in Stad.



*Resumerend*

We willen investeren in een gezonde jeugd want de jeugd heeft de toekomst. Daarom zetten we extra in op het tegengaan van overgewicht en bewegingsarmoede. Dit kan alleen door samen te werken met onze samenwerkingspartners en met (lokale) bedrijven. JOGG kan ons hierbij ondersteunen. Wij hebben dan ook de overtuiging dat de JOGG aanpak op termijn veel oplevert.

Met vriendelijke groet,  
burgemeester en wethouders van Groningen,

de burgemeester,  
dr. R.L. (Ruud) Vreeman

de secretaris,  
drs. P.J.L.M. (Peter) Teesink