

Bestuursdienst



Afdeling Zorg, Welzijn en Integratie
Steller Ullie Glas
Onderwerp Sociaal culturele activiteiten voor ouderen

De leden van de raad van de gemeente Groningen
te
GRONINGEN

Telefoon (050) 367 62 70 Bijlage(n) -

Ons kenmerk OS 12.2939659

Datum **16 FEB 2012** Uw brief van -

Uw kenmerk -

Geachte heer, mevrouw,

In oktober van 2010 informeerden wij u over de evaluatie en voortgang van sociaal culturele activiteiten voor ouderen in onze stad. Deze was gericht op het raadsbesluit 'Sociaal culturele activiteiten voor ouderen' uit 2008. De uitkomst van deze evaluatie is dat de besluiten goed zijn uitgevoerd en een krachtig vervolg krijgen in het beleidsprogramma 'Wmo in Vitale Buurten'. Eind vorig jaar hebben we toegezegd u over dit vervolg te informeren. Dat doen we via deze brief.

Buurtwelzijn

Het ontwikkelen en versterken van de ontmoetingsfunctie in wijken is een belangrijk onderdeel binnen het hiervoor genoemde beleidsprogramma 'Wmo in Vitale Buurten'. Vanuit dit beleidsprogramma hebben wij de drie welzijnsorganisaties Humanitas, Stiel en MJD opdracht gegeven om meer samenhang in de activiteiten op wijkniveau aan te brengen. Zij zijn daartoe een samenwerking aangegaan onder de titel 'Buurtwelzijn'. Sinds het najaar van 2010 is er extra menskracht in wijken aanwezig om onder meer aan de ontmoetingsfunctie een extra impuls te geven. Buurtwelzijn geeft mede handen en voeten aan de uitvoering aan een belangrijk prestatieveld van de Wmo; bevorderen sociale samenhang en leefbaarheid. Dit gebeurt binnen de context van de woon- en leefomgeving van wijkbewoners. Kwetsbare groepen, waaronder ook ouderen, zijn meer aangewezen op andere wijkbewoners en onze wijkvoorzieningen. Vanuit die achtergrond ondersteunen we participatie van ouderen. Daarom vraagt, voor het leggen van die verbindingen, de ontmoetingsfunctie in de wijken onze nadrukkelijke aandacht. Hierbij bevorderen we vooral het zogenoemde inclusiebeleid. Dit beleid kent een harde en zachte kant. De harde kant heeft betrekking op accommodaties en openbare ruimte. De zachte kant gaat meer over het sociaal toegankelijk maken van de wijk en buurt, bijvoorbeeld door het scheppen van ontmoetingsmogelijkheden voor kwetsbare wijkbewoners. Op



die manier kunnen we een positiever antwoord geven op de vraag: Hebben we bij de uitvoering van dit beleid aan iedereen (inclusief ouderen) gedacht?

In onderstaand overzicht geven we u meer informatie hoe en wat we, specifiek voor ouderen, in de wijken van de stad doen. Daarbij hebben we de ambitie om de sociale participatie van ouderen te stimuleren en waar mogelijk te voorkomen dat ouderen in eenzaamheid of isolement geraken.

Uitbreiding en vermeerderen van Steun en Informatie Punten: In veertien wijken van onze stad zijn ondertussen Stips aanwezig of in ontwikkeling. Stip is een netwerksamenwerking voor en door meerdere doelgroepen (waaronder ouderen), functies en organisaties. Deze Stips zijn de uitvalsbasis voor Buurtwelzijn. Vanuit Stip en Buurtwelzijn wordt vorm en inhoud gegeven aan de functies informatie & advies, ontmoeting & participatie, ondersteuning & activering, signalering en zorgcoördinatie.

Activerend huisbezoek voor ouderen: Eens per twee jaar worden alle zelfstandig wonende ouderen van vijfenzeventig jaar en ouder bezocht. In dit huisbezoek wordt informatie gegeven over mogelijkheden in de wijk, worden ouderen uitgenodigd hun wensen en vragen uit te spreken, geactiveerd om mee te doen. Het huisbezoek is een belangrijk instrument in het signaleren van knelpunten bij het zelfstandig wonen of overbelasting van mantelzorg. Het huisbezoek wordt vanuit Stip georganiseerd en uitgevoerd. De uitkomsten van huisbezoeken worden teruggekoppeld aan de samenwerkende organisaties op het terrein van wonen, welzijn en zorg.

Hulpdiensten in de wijken: In wijken zijn vrijwillige hulpdiensten opgezet. Hierbinnen zijn wijkbewoners actief voor andere wijkbewoners om iets voor elkaar te doen of te betekenen. In de praktijk maken veel ouderen gebruik van de mogelijkheden van deze hulpdiensten. Deze hulpdiensten zijn ondergebracht bij de Stips.

Zorg voor elkander: Via een gerichte werving worden vrijwilligers geworven om actief te worden in diverse projecten. Dit kan variëren van een vrijwillige inzet op het terrein van voorlezen, vriendschappelijk bezoek, thuisadministratie of maatje.

Ontmoetingsactiviteiten: Op het terrein van ontmoeting levert Buurtwelzijn een bijdrage aan de versterking, ondersteuning en een vernieuwing van het activiteiten aanbod. Hierbij werkt Buurtwelzijn samen met wijkbewoners, vrijwilligers en netwerkpartners. Eerder opgedane expertise en ontwikkelde netwerken worden binnen Buurtwelzijn voortgezet. Hiermee wordt de continuïteit van het gemeentelijk (ouderen)beleid gewaarborgd en krijgt een stevige basis.



Dagbestedingactiviteiten van zorg en welzijn: Vanwege de veranderingen in de financiering van de AWBZ zijn in een aantal wijken activiteiten samen met zorg en welzijnspartners anders georganiseerd. Dit varieert van wijziging van locatie, openstelling voor andere wijkbewoners en inzet van vrijwilligers.

Bewegingsactiviteiten: Door financiering vanuit het Nationaal Actieplan Sport en Bewegen (NASB) is het mogelijk om in wijken activiteiten en projecten sport- en beweegstimulering uit te voeren (looptijd 2010 – 2014). We stimuleren deze bewegingsactiviteiten vanwege de positieve invloed op gezondheid en zelfredzaamheid. In dat kader zijn en worden er in de stad op verschillende manieren projecten voor ouderen ontwikkeld en uitgevoerd.

- *'Verdubbel je beweegmoment'*

Voor veel deelnemers aan 'Meer Bewegen voor Ouderen' (MBvO) is deze activiteit het enige actieve beweegmoment. Wij willen deze ouderen met een *nieuwe impuls* stimuleren tot een actievere leefstijl, die verder reikt dan een keer per week een uur bewegen. Uit recent wetenschappelijk onderzoek is gebleken dat pas bij tenminste tweemaal per week actief bewegen een substantiële verbetering van de gezondheid optreedt. Daarnaast willen we een *vernieuwingsslag* in het aanbod van bewegen en sport voor senioren. In het kader van deze opdracht ontwikkelde Buurtwelzijn samen met Huis voor de Sport Groningen nieuwe activiteiten voor alle burgers vanaf vijfenvijftig jaar in de stadsdelen. Tevens is het project gericht op de bevordering van de instroom van senioren bij de bestaande sportverenigingen in het stadsdeel. In dit project bezoeken Buurtwerkers ruim honderdvijftig sport en beweeggroepen voor volwassenen, waaronder negentig MbvO groepen, leggen contacten met de docenten en contactpersonen en zetten wensen en behoeften om in actieplannen om te komen tot activiteiten en inzet in de wijk.

- *'Groningers Actief'*

In totaal worden er vijf stadsdeelgerichte trajecten gestart. Daarbij worden ruim zesduizend personen tussen de drieenzestig en vijfenzeventig jaar benaderd en geactiveerd tot deelname aan een gezondheidstest en toegeleid naar vervolgvacatures in de wijk. Om deze toeleiding te vergemakkelijken krijgen deelnemers een handige gids mee naar huis, kunnen ze gebruik maken van een kennismakingsaanbod en zorgt een persoonlijke benadering ervoor dat deelnemers worden vastgehouden.

- *'Mag ik deze dans van u...'*

Een initiatief van de stichting Consument en Veiligheid. Tijdens dansactiviteiten krijgen ouderen allerlei tips en oefeningen aangereikt onder andere rondom valpreventie.

Ondersteunen en subsidiëren initiatieven: Initiatieven die vanuit ouderen zelf ontstaan verdienen ondersteuning. Zeker als die initiatieven



samenredzaamheid en eigen kracht bevorderen. We subsidiëren daarom bijvoorbeeld stichting Groningen Plus die zich specifiek richt op de jongere ouderen en probeert de kennis, ervaring, kwaliteit en talenten van deze doelgroep aan te boren en in te zetten. Op wijkniveau worden ideeën en initiatieven ondersteund door menskracht van bijvoorbeeld Buurtwelzijn of financieel vanuit het Nieuw Lokaal Akkoord (NLA). In het algemeen merken we dat de samenwerking in de wijk steeds verbetert en zorgt voor ontwikkeling en betrokkenheid. Door ouderen zelf meer actief te maken en in contact te brengen met anderen ontstaan de mooiste initiatieven.

Vooruitblik naar 2012 en verder

Mede door de inzet van Buurtwelzijn bereiden we ons goed voor op de komende transitie van AWBZ naar Wmo, die voorzien is in 2013. De burgers die nu nog een beroep doen op zorg in het kader van de AWBZ zijn dan aangewezen op dienstverlening vanuit de Wmo. Door goed ontwikkelde ontmoetingsfuncties in de wijken is het mogelijk een deel van de problematiek in de directe nabijheid en in gezamenlijkheid op te lossen.

Plannen hiertoe worden in gesprekken tussen uitvoeringsorganisaties in zorg, welzijn en ons verder uitgewerkt. Goed voorbeeld is bijvoorbeeld de inzet van de Stip medewerkers als eerste contact voor burgers met een vraag op het gebied van wonen, welzijn en zorg. In het eerste contact wordt samen met de burger besproken wat de eigen mogelijkheden zijn en of er vanuit het sociale netwerk ondersteuning mogelijk is. Daarbij is toeleiding naar collectieve voorzieningen in de buurt, zoals activiteiten in het buurtcentrum, een mogelijke compensatie voor de tot nu toe gebruikelijke individuele aanspraken.

Belangrijke randvoorwaarde is dat (welzijns)accommodaties kwalitatief goed geoutilleerd zijn en dat er programmatische ondersteuning wordt geboden. Het is voor de besturen niet altijd mogelijk dit voor de 'nieuwe doelgroepen' zelf te verzorgen. De buurtwerkers hebben hiertoe de contacten gelegd met de besturen en beheerders van buurtcentra en speeltuinverenigingen die van ons een exploitatiesubsidie ontvangen. In dit kader heeft Buurtwelzijn in het najaar van 2011 nader kennis gemaakt en afgestemd met een aantal samenwerkingspartners in stad Groningen. Dit zijn concreet Lentis / Linus, ten behoeve van zelfstandig wonende burgers met een psychiatrische achtergrond; NOVO, ten behoeve van de burgers met een verstandelijke beperking; Vrouwencentrum Jasmijn, ten behoeve van de burgers van allochtone afkomst en Lentis / Dignis, ten behoeve van zelfstandig wonende kwetsbare ouderen. Dit leidt tot nieuwe initiatieven, en verbindingen. Genoemde organisaties vervullen een actieve rol bij de verdere ontwikkeling van ontmoeting & participatie in de wijken.



Van het budget van € 189.000,- dat voorheen voor de uitvoering van sociaal cultureel werk voor ouderen was bestemd, subsidiëren we nu € 90.000,- voor accommodaties; € 74.000,- voor diverse sport en beweegactiviteiten en € 25.000,- voor stichting Groningen Plus. Dit budget willen we nadrukkelijker verbinden aan de uitgangspunten voor het accommodatiebeleid en het Wmo beleid.

Afrondend

In deze brief leest u in grote lijnen over de stand van zaken op het terrein van activiteiten voor ouderen. Deze activiteiten en de ontmoetingsfunctie vormen een belangrijk onderdeel van het nieuwe meerjarenkader van de Wmo 'Samen sterk in Stad'. Over het vervolg en de verdere ontwikkelingen informeren we u in het vervolg via de programmabegroting en -rekening. Tot slot melden wij dat Buurtwelzijn in het najaar van 2012 wordt geëvalueerd. Buurtwelzijn heeft dan twee jaar in de praktijk gewerkt. Over de uitkomsten hiervan zullen we u te zijner tijd informeren.

Wij hopen u hiermee voldoende te hebben geïnformeerd.

Met vriendelijke groet,
burgemeester en wethouders van Groningen,

de burgemeester,
dr. J.P. (Peter) Rehwinkel

de secretaris,
drs. M.A. (Maarten) Ruys