

Onderwerp Voortgang en proces 'Bewegen voor kinderen: slim, fit en gezond'.

Steller G.F.H.M. Tacken

De leden van de raad van de gemeente Groningen  
te  
GRONINGEN

Telefoon (050) 367 61 89 Bijlage(n) -

Ons kenmerk OS.12.3149307

Datum - 6 SEP 2012 Uw brief van

Uw kenmerk -

Geachte heer, mevrouw,

Naar aanleiding van een eerdere toezegging willen wij u met deze brief informeren over de doelen en werkwijze rond 'Bewegen voor kinderen: slim, fit en gezond'. Hiermee beogen we een vernieuwende, integrale en gezamenlijke aanpak om onze jeugd slimmer, fitter en gezonder te laten opgroeien.

De ambitie uit ons collegeprogramma (Groningen, een stad waarin onze kinderen goed onderwijs kunnen volgen, waar achterstanden zo veel mogelijk worden voorkomen en onze kinderen gezond en fit kunnen opgroeien) vormt het uitgangspunt voor het proces. Deze ambitie is vastgelegd in de kadernotities voor integraal jeugd-, gezondheids- en sportbeleid<sup>1</sup>, vastgesteld door uw raad.

### **Inleiding**

Tijdens een bijeenkomst over bewegen op school<sup>2</sup> hebben wij de wens geuit om een breed gedragen, praktisch plan te ontwikkelen om kinderen in Groningen een goede basis in het bewegen mee te geven zodat ze beter in hun vel zitten, betere schoolresultaten kunnen halen en gezonder opgroeien. Daarin willen we samenwerken met het basisonderwijs, de kinderopvang, de sportaanbieders en de opleidings- en kennisinstituten in de stad.

<sup>1</sup> Stad om op te groeien. Kadernota Integraal Jeugdbeleid Groningen', Gemeente Groningen, dienst OCSW. Groningen, 2011. 'Samen gezond in Stad. Lokaal gezondheidsbeleid gemeente Groningen 2012-2015', Gemeente Groningen, dienst HVD. Groningen, 2011. 'Meer ruimte voor sport en bewegen. Sportvisie 2010-2020.' Gemeente Groningen, dienst OCSW. Groningen., augustus 2010

<sup>2</sup> 'Bewegen op school in nieuw perspectief', Stadhuis Groningen, 27 juni 2011.



Verskillende ontwikkelingen die momenteel op deze gebieden spelen, willen we daarbij meenemen en met elkaar verbinden.

1. Het verbeteren van de leerprestaties van kinderen. Dit is een aandachtspunt vanuit de evaluatie Vensterscholen en een thema binnen het overleg met de schoolbesturen (BBO). Bewegen kan op een unieke manier bijdragen aan het verbeteren van de leerprestaties: door fysiek te bewegen worden de hersengebieden geprikkeld die voor rekenen en taal van belang zijn. De Rijksuniversiteit Groningen heeft op dit gebied veel kennis en doet ook in de stad veel onderzoek om de toepassingen en randvoorwaarden nog beter in beeld te krijgen.

2. We willen scholen ondersteunen bij het geven van goed bewegingsonderwijs, want we constateren dat het bewegingsonderwijs - een verplicht vak in het basisonderwijs - voor verbetering vatbaar is. We zien mogelijkheden in het maken van slimme afspraken en het op een andere manier organiseren van het bewegingsonderwijs.

3. Vanuit ons gezondheid-, sport- en jeugdbeleid streven we naar een integrale aanpak van overgewicht en bewegingsarmoede in verband met grote problemen rond overgewicht en bewegingsarmoede bij kinderen in onze stad. Gezonde en fitte kinderen zitten beter in hun vel en dat is een belangrijke voorwaarde om optimaal te kunnen leren en sociaal goed te functioneren.

4. We willen kinderopvang en sportverenigingen dichter bij elkaar brengen<sup>3</sup>.

5. We ontwikkelen een alternatief voor het schoolzwemmen nu dit fasegewijs wordt afgeschaft.

### **Doel**

We ontwikkelen in nauwe samenspraak met het onderwijs en de partners een gezamenlijk plan voor bewegen voor kinderen op school en na schooltijd. Daarbij streven we naar een kwalitatief goed, samenhangend programma voor binnen- en buitenschools bewegen als stimulans voor betere schoolprestaties. Dit programma zal bijdragen aan de fitheid en gezondheid van kinderen en hun motorische, cognitieve en sociaal-emotionele ontwikkeling stimuleren. Ook kunnen kinderen op deze manier beter hun sportieve talenten ontdekken, kennismaken met sportverenigingen en een bewuste keuze maken om zich al dan niet bij een bepaalde sportvereniging aan te sluiten.

---

<sup>3</sup> Motie gemeenteraad Kinderopvang en sport (29-6-2011): plan van aanpak opstellen om te stimuleren dat nog meer kinderopvangorganisaties sportactiviteiten gaan aanbieden, de samenwerking tussen k.o.-organisaties en sportverenigingen te stimuleren en k.o.-organisaties te stimuleren gebruik te maken van projectsubsidie en te ondersteunen bij de aanvraag daarvan



### **Draagvlak**

Tijdens een eerste bijeenkomst met de schoolbesturen over dit onderwerp in juli jl. bleek dat de onderwijsbesturen het initiatief van de gemeente waarderen. Schoolbesturen zijn verantwoordelijk voor wat er binnen schooltijd gebeurt. Wat betreft het bewegingsonderwijs kunnen zij dat echter niet overal naar tevredenheid waarmaken, aldus de schoolbesturen. Ondersteuning op dit vlak vanuit de gemeente wordt daarom positief gewaardeerd. Men denkt daarbij op de eerste plaats aan het 'op orde brengen van de basis': voldoende gekwalificeerd personeel voor het geven van bewegingsonderwijs en kwalitatief en kwantitatief goede accommodaties. Het op orde brengen van de basis, voor zover dit nog niet binnen het visiedocument 'Op naar schoolgebouwen van de toekomst' is opgepakt, zal deel uit maken van het totaal plan 'Bewegen voor kinderen: slim, fit en gezond'. Het visiedocument beschrijft namelijk een aantal maatregelen rond verbetering van de inroosting en nieuwbouw van gymnastiekaccommodaties en doet een voorstel voor de aanpak van knelpunten.

Het proces rond bewegen voor kinderen heeft er inmiddels ook toe geleid dat de vakleerkrachten bewegingsonderwijs in de stad zich hebben verenigd en werken aan een manifest. Dit manifest, waarin zij aangeven waar het bewegings-onderwijs in Groningen naar toe moet en waar zij als vakdocenten voor staan, zal in september aan schoolbesturen en gemeente worden aangeboden. We zullen met belangstelling kennis nemen van dit manifest.

### **Aanpak**

We willen de volgende thema's uitwerken en bundelen in een samenhangend plan:

1. *Voldoende beschikbaarheid van vierkante meters sportaccommodatie in iedere wijk:*
  - Onderzoeken van de huidige knelpunten en mogelijke korte en lange termijn oplossingen in relatie tot het visiedocument 'Op naar schoolgebouwen van de toekomst' in overleg met vakleerkrachten en schooldirecteuren
  
2. *Voldoende kwaliteit van de beschikbare sportaccommodaties (inrichting):*
  - Inventariseren knelpunten rond inrichting gymnastiekaccommodaties in relatie tot lopende onderzoek rond basisinventaris gymnastiekaccommodaties.



- Ontwikkelen van een (her)inrichtingsplan (incl. kostenraming) voor aanvullende verbeteringen op de korte en de lange termijn voor alle sportaccommodaties in overleg met vakleerkrachten
  
- 3. *Inzet van vakleerkrachten*
  - We gaan bestuderen of en op welke wijze we de scholen kunnen ondersteunen in het geven van het vak bewegingsonderwijs.
  - Onderzoeken wat de kosten zijn om vakleerkrachten voor de hele stad in te voeren, ontwikkelen van eventuele criteria en voorwaarden om in aanmerking te komen voor een mogelijke inzet van vakleerkrachten
  - Onderzoeken welke alternatieven er zijn om het gymnastiekonderwijs in Groningen te faciliteren.
  
- 4. *Vernieuwing*
  - Een werkgroep gaat zich richten op vernieuwing van het binnen- en buitenschools bewegingsaanbod
  - Samenstelling: schooldirecteuren, voorzitters sportverenigingen, kinderopvang (BSO), vakleerkrachten, Werkmaatschappij Sport en Recreatie (WSR), beleid, Huis voor de sport Groningen, Hanze Instituut voor Sportstudies (HIS)

Een stuurgroep, bestaande uit schoolbesturen en gemeente (sport-, gezondheid- en jeugdbeleid) zal de voorstellen bestuderen en hierover adviseren.

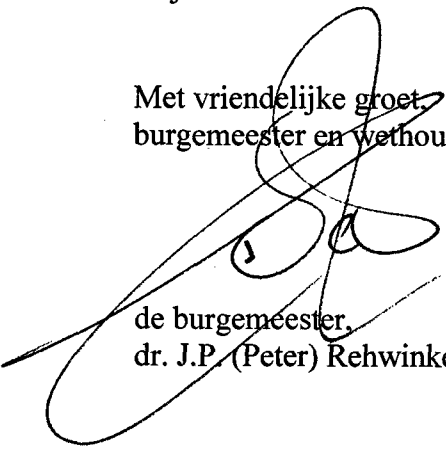


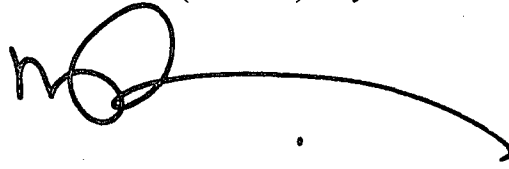
**Planning**

Sept.-februari	Uitwerken bovengenoemde punten en bundelen tot één Gronings beweegplan.
April 2013	Vaststelling Gronings beweegplan door college en raad.
Mei-juni 2013	Voorbereiden implementatie Gronings beweegplan als proef bij drie scholen.
Sept.2013-juli.2014	Uitvoeren Gronings beweegplan als proef bij drie scholen.
Maart-juli 2014	Tussentijdse evaluatie, aanpassing en voorbereiding verbreding proef Gronings beweegplan.
Sept.2014-juli 2015	Uitvoeren beweegplan Groningen-breed

Wij verwachten u hiermee voldoende te hebben geïnformeerd.

Met vriendelijke groet,  
burgemeester en wethouders van Groningen,

  
de burgemeester,  
dr. J.P. (Peter) Rehwinkel

  
de secretaris,  
drs. M.A. (Maarten) Ruys