


Onderwerp Ketenaanpak valpreventie
ter informatie

De leden van de raad van de gemeente Groningen
te
GRONINGEN

Telefoon	14 050	Bijlage(n)	-	Ons kenmerk	353941-2023
Datum	29-11-2023	Uw brief van	-	Uw kenmerk	

Geachte lezer,

In een brief van 12 april 2023 bent u geïnformeerd over het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA). Met dit akkoord wordt een extra impuls gegeven aan preventie. Het GALA richt zich op zeven doelen, waaronder het doel vitaal ouder worden. Eén van de maatregelen van dit doel is de ketenaanpak valpreventie. Hiervoor worden gemeenten verantwoordelijk. Valincidenten onder ouderen hebben grote gevolgen. Ernstige incidenten hebben een beroep op de zorg en ondersteuning als gevolg; van ziekenhuis, wijkverpleging, mantelzorgers tot Wmo-voorzieningen van de gemeente zoals woon- en vervoersvoorzieningen en huishoudelijke hulp. In deze brief informeren we u over de ketenaanpak valpreventie in de gemeente Groningen.

Ketenaanpak valpreventie

De ketenaanpak behelst de onderdelen opsporen, screenen, aanbieden interventies en structureel aanbod. Het opsporen bestaat uit een valrisicotest om te bepalen of iemand een valrisico heeft. Het gaat hier om het stellen van drie vragen. Deze vragen kunnen door verscheidene professionals worden gesteld. Dit kan uitmonden in een valanalyse van de oorzaken van een geconstateerd valrisico met een advies op maat (screenen). Deze valanalyse wordt vergoed vanuit het basispakket van de zorgverzekering en dient te worden uitgevoerd door een huisarts of praktijkondersteuner.

Als uit de valanalyse blijkt dat iemand een matig of hoog valrisico heeft, kan iemand worden doorverwezen naar een valinterventie. Er zijn drie door het RIVM erkende interventies; Otago, In Balans en Vallen Verleden Tijd. Otago wordt voornamelijk ingezet voor de zwaardere doelgroep met een hoog valrisico en onderliggend lijden. Deze interventie wordt vergoed door de zorgverzekering. We kiezen er daarom voor om de twee andere interventies via de gemeente aan te bieden. De interventies worden in groepsverband bij fysiotherapeuten aangeboden. Om de drempel zo laag mogelijk te

Volgvel 1

maken, willen we in elk gebied een fysiotherapeut contracteren om deze interventies aan te bieden. Omdat het gaat om groepstrainingen is ook het sociale aspect erg van belang. We willen het sociale aspect stimuleren. We kiezen er daarom voor om deze interventies aan te bieden in de sociaal culturele accommodaties binnen de gemeente Groningen. Dit zijn laagdrempelige locaties waar ook andere activiteiten worden georganiseerd en waar ruimte is voor ontmoeting met een kop koffie na de trainingen. Voor de interventies gaan we uit van een kleine deelnemersbijdrage van €10. Ervaring vanuit gemeenten leert dat een bijdrage zorgt voor motivatie om te blijven meedoen. Inwoners met een Stadjerspas kunnen gratis meedoen.

Het laatste aspect van de ketenaanpak is beweegaanbod voor de doelgroep. De ketenaanpak valpreventie gaat ervan uit dat blijven bewegen noodzakelijk is om vallen te voorkomen. Het beweegaanbod kan zich richten op alle ouderen. Als er sprake is van een laag valrisico, kan deze inwoner gelijk worden doorverwezen naar het beweegaanbod. Bij een matig of hoog valrisico kan de inwoner na de valpreventieve interventie ook worden doorverwezen naar het beweegaanbod. Op deze manier richten we ons op alle ouderen (met en zonder valrisico) en wordt het preventieve deel sterker. We gaan stevig inzetten op de informatievoorziening aan ouderen over het beweegaanbod. Er wordt momenteel al veel georganiseerd in onze gemeente als het gaat om beweegaanbod voor ouderen. Daar waar dit tekortkomt, kunnen we de middelen voor de ketenaanpak inzetten om nieuw aanbod te creëren.

Vervolg

De ketenaanpak vraagt de nodige tijd aan coördinatie met alle betrokken partijen. We willen daarom zo snel mogelijk een coördinator aanstellen. Hierbij richten we ons op het eerste kwartaal van 2024. Deze coördinator zal zich onder andere richten op het creëren van nieuw beweegaanbod daar waar nodig. Ook zal er zo snel mogelijk een inkooptraject gestart worden voor de valpreventieve interventies. We verwachten dat we rond de tweede helft van 2024 kunnen starten met de eerste groepen.

Wij vertrouwen er op u hiermee voldoende te hebben geïnformeerd.

Met vriendelijke groet,
burgemeester en wethouders van Groningen,

burgemeester,
Koen Schuiling

secretaris,
Christien Bronda

Deze brief is elektronisch aangemaakt en daarom niet ondertekend.