

M32



Motie: 'Groningen senioren in beweging'.

De raad van de gemeente Groningen, in vergadering bijeen op 25 juni 2014, besprekende de 'voorjaarsbrief',

Constaterende dat:

- bewegen voor senioren belangrijk is om fit en zelfstandig te blijven,
- er in Nederland een samenwerkingsprogramma "ouderen in beweging" bestaat om er voor te zorgen dat senioren op een leuke manier in beweging komen, het zogenaamde "Olga Commandeur Plein",
- het belangrijk is dat juist de steeds groter wordende groep senioren meer gaat bewegen,
- Een TNO onderzoek, een erkenning van het Nederlands Instituut Sport en Bewegen (NISB) en de tientallen Yalp-beweegtuinen die al gerealiseerd zijn bewijzen dat bewegen voor senioren daadwerkelijk werkt,
- Groningen "slechts" één beweegtuin voor senioren heeft.

Overwegende dat:

- meer bewegen draagt bij aan een verbeterde balans, coördinatie en vergroot daarmee de zelfstandigheid,
- behoud van spierkracht en evenwichtsgevoel belangrijk is, dit blijkt bij kleine zaken zoals het dichtknopen van een overhemd of reizen met het openbaar vervoer,
- het "Olga Commandeurplein" bedoeld is als steun in de rug voor senioren om gemotiveerd het beste uit jezelf te halen en te komen tot een gezonde leefstijl met verantwoorde voeding, inspanning en ontspanning,
- het sociale aspect van 'ouderen in Beweging' ook van belang is; het bewegen groepsverband heeft een sterk sociaal karakter en helpt om nieuwe mensen te ontmoeten,
- door het plaatsen van een beweegtoestel voor senioren in de openbare ruimte, bij zorginstellingen of via woningcorporaties krijgen beweegplekken een nieuwe maatschappelijke functie en kunnen inspelen op de behoefte van senioren om meer te bewegen en sociale contacten op te doen.

Verzoekt het college:

- te onderzoeken of er, al dan niet in samenwerking met zorginstellingen en/of woningcorporaties meerdere beweegtuinen voor senioren aangelegd kunnen worden.
- de raad op de hoogte te houden van dit onderzoek.

En gaat over tot de orde van de dag.

Amrut Sijbolts
Stadspartij

René Bolle
CDA

GRIFFIE
reg.nr. 450 P551
ingek. 27 JUN 2014
class. -2.07.51
te beh. door: GR
kopie gez. aan:

Verworpen