

# Raadsvoorstel (fictief!)

**Onderwerp:** Gratis fitness voor burgers van Madum

**Behandelwijze:** De raad wordt gevraagd in te stemmen met het besluit gratis fitness voor alle burgers van de gemeente Madum te realiseren met ingang van 1 januari 2011.

<b>Datum raadsvergadering</b>	1 november 2010	<b>Portefeuillehouder</b>	
<b>Datum commissie</b>	15 oktober 2010	<b>Ambtenaar</b>	
<b>Communicatie</b>	publicabel	<b>Telefoonnummer</b>	
<b>Bijlagen</b>	3	<b>E-mailadres</b>	

## **(Publieks)samenvatting**

---

Met ingang van 1 januari 2011 biedt Madum haar burgers gratis fitness aan. Madum maakt hiervoor gebruik van de stimuleringsregeling fitness gemeenten van het ministerie van VWS. De resterende €7.500.000,- wordt door de raad beschikbaar gesteld. Hiermee beoogd Madum een gezonde en aantrekkelijke gemeente voor haar burgers te zijn en wil zij de sociale contacten tussen haar burgers stimuleren. Uit onderzoek blijkt dat 80% van de burgers aangeeft hiervan gebruik te gaan maken.

## **Voorgesteld besluit**

---

De raad besluit met ingang van 1 januari 2011 gratis fitness voor al haar burgers van 18 jaar en ouder aan te bieden. Hiervoor wordt €4.000.000,- vrijgemaakt uit de begroting van OCSW. De resterende €3.500.000,- wordt jaarlijkse vrijgemaakt uit de algemene middelen en toegevoegd aan de begroting van OCSW.

## **Inleiding**

---

Naar aanleiding van een landelijke trend voor het aanbieden van gratis fitness aan burgers<sup>1</sup> van een groeiend aantal gemeenten, is de behoefte hiervoor onder burgers in Madum gepeild. Van de 1000 ondervraagde burgers heeft 80% aangegeven gebruik te gaan maken van gratis fitness. Als gemeente Madum moeten we meegaan in deze landelijke trend en gehoor geven aan de behoefte van onze burgers. Daarom dit raadsvoorstel waarin de vraag centraal staat: gaat de gemeente Madum gratis fitness aanbieden aan haar burgers?

## **Beoogd maatschappelijk resultaat**

---

Madum beoogt hiermee het gezondheidsniveau van haar bevolking te verhogen, een aantrekkelijke gemeente te zijn en sociale contacten tussen haar burgers te stimuleren.

## **Kader**

---

Het aanbieden van gratis fitness aan alle burgers sluit aan bij de op 11 mei 2010 vastgestelde sportnota waarin staat dat de gemeente zich in actief in zal zetten participatie aan sportieve activiteiten van haar burgers te vergoten. Bovendien sluit het voorstel aan bij het collegeprogramma waarin de ambitie is uitgesproken dat Madum de gezonde stad van het noorden wordt. Tenslotte volgt het aanbieden van gratis fitness een landelijke trend. Vele gemeenten<sup>2</sup> hebben gebruik gemaakt van de stimuleringsregeling van het ministerie van VWS<sup>3</sup> om gratis fitness aan te kunnen bieden.

---

<sup>1</sup> Het betreft hier burgers van 18 jaar en ouder

<sup>2</sup> Zie bijlage voor een overzicht van de gemeenten waar gratis fitness inmiddels succesvol is ingevoerd

<sup>3</sup> In de bijlage vindt u meer informatie over de stimuleringsregeling fitness gemeenten van het ministerie van VWS

## **Argumenten**

---

### **Fitness draagt bij aan een gezonde gemeente**

Fitness draagt bij aan een gezonde stad. Uit onderzoek van TNO en NOC\*NSF blijkt namelijk dat dankzij fitness het ziekteverzuim substantieel daalt (van 9% naar 2%) . Daarbij neemt de arbeidsproductiviteit gemiddeld met maar liefst 12,5% toe. Het blessurerisico is daarbij gering, omdat de altijd aanwezige professionele instructeurs toezien op het correct uitvoeren van de oefeningen en juist gebruik van de apparatuur. Fitness leidt tot een afname van RSI-klachten, lagerugklachten en stress/

### **Fitness draagt bij aan een aantrekkelijke gemeente**

De gemeente Madum kan als moderne, aantrekkelijke gemeente niet meer om het gratis aanbieden van fitness heen. Willen we de burgers aan ons blijven binden, dan moet er iets gebeuren. Daarbij komt dat steeds meer gemeenten in de regio gratis fitness aanbieden, zoals Noordkerken, Woudhoven, Langschaar en Veendijk. Ook ten opzicht van deze gemeenten moet Madum concurrerend blijven.

### **Fitness als sociaal platform**

Samen sporten heeft verschillende positieve effecten: je doet informele contacten op, het is gezellig en nuttig. Je bent namelijk met elkaar in een kleine ruimte aan het werk en stimuleert elkaar. Fitness kent bovendien niet de nadelen van sportactiviteiten als voetbal en volleybal. Dit sporten leiden makkelijk tot blessures terwijl mensen van fitness doorgaans gezonder worden.

### **Geen strakke pakjes**

Fitness richt zich vooral op de conditie. Je ziet dan ook veel fietsapparaten, loopbanden en roeimachines in de geselecteerde fitnesscentra. Geen geshow voor spiegels en geen strakke pakjes, zodat de ook wat zwaardere medemens zich op zijn / haar gemak voelt.

## **Maatschappelijk draagvlak**

---

De afgelopen maand zijn 1000 burgers ondervraagd over het belang dat zij hechten aan het aanbieden van gratis fitness door de gemeente Madum. Het overgrote deel van de burgers in de leeftijd van 18 – 70 jaar (90%) heeft aangegeven dit zeer op prijs te stellen. Bovendien heeft 80% van de ondervraagden ook aangegeven hiervan gebruik te zullen gaan maken.

## **Financiële consequenties**

---

Voor de invoering van gratis fitness voor alle burgers kan een beroep gedaan worden op de Stimuleringsregeling fitness gemeenten van het Ministerie van VWS. Deze regeling bedraagt jaarlijks €500.000,-. Madum heeft 70.000 inwoners waarvan 50.000 ouder dan 18 jaar. Het aanbieden van gratis fitness voor 40.000 burgers<sup>4</sup> bij de geselecteerde fitnesscentra<sup>5</sup> voor een jaarlijkse vastgestelde contributie van €200,-, kost €8.000.000,- . Het kost de gemeente dus €7.500.000,- al haar burgers gratis fitness aan te bieden. Dekking hiervoor kan gevonden worden in de begroting OCSW (€4.000.000,- ) en de raad wordt gevraagd deze begroting structureel te verhogen met €3.000.000,- euro op jaarbasis afkomstig uit de algemene middelen. Baten zijn vooral immaterieel van aard. Een mogelijk economisch voordeel kan behaald worden uit de lagere gezondheidskosten op langere termijn.

## **Realisatie**

---

---

<sup>4</sup> = 80% van alle burgers > dan 18 jaar

<sup>5</sup> In de bijlage vindt u een lijst met de deelnemende fitnesscentra en het afgesloten contract conform contractmodel en richtlijnen van het ministerie van VWS.

**Communicatie:** Bekendmaking in alle lokale media. Bovendien zal er een campagne gestart worden om bekendheid te geven aan gratis fitness voor alle burgers. Hiervoor is voldoende budget beschikbaar bij de afdeling communicatie<sup>6</sup>.

**Planning:** Start gratis fitness met ingang van 1 januari 2011

**Evaluatie:** Per kwartaal zal geëvalueerd worden hoeveel burgers gratis fitnessen. Hierover zal gerapporteerd worden aan de raad en eventuele financiële afwijkingen zullen inzichtelijk worden gemaakt.

**Madum, 01 oktober 2010**

**Het college van burgemeester en wethouders van de gemeente Madum,**

Burgemeester

Secretaris

---

<sup>6</sup> In de bijlage vindt u een plan van aanpak inclusief communicatieplan