

RAADSVOORSTEL:

2009-2010

Ons kenmerk: HV 09.1950324

Registratienummer : GR 09.

Ingekomen op :

Onderwerp: Senioren in Beweging in verband met Valpreventie

Groningen,

Aan de raad,

In het jaarplan 2009/2010 Lokaal Gezondheidsbeleid staat beschreven dat er een impuls wordt gegeven aan valpreventie bij ouderen. In het Wmo meerjarenplan is als doelstelling opgenomen dat door preventie en algemene voorzieningen er minder beroep zal worden gedaan op de individuele voorzieningen.

Algemeen.

Indien men het aantal valincidenten bij senioren wil verminderen, kan men daarvoor diverse instrumenten aanwenden zoals voorlichting en een bewegingscursus valpreventie.

Het in beweging komen en blijven heeft een positief effect op het voorkomen van vallen. In de praktijk blijkt dat senioren in het algemeen niet vanuit zichzelf de behoefte voelen om naar een bewegingscursus valpreventie te gaan. "De buurman valt, mij overkomt dit niet." Indien de stap wordt gezet om de cursus te volgen, is men enthousiast. Om deze redenen is het noodzakelijk dat de drempel voor het deelnemen aan dergelijke activiteiten zo laag mogelijk wordt gemaakt. Dit kan door de activiteit dicht in de buurt aan te bieden en de deelnamekosten zo laag mogelijk te houden. De activiteit dient een sociale en inhoudelijke meerwaarde te hebben. Het heeft de voorkeur om mensen persoonlijk te benaderen om deelname te stimuleren.

Doel.

Meer mensen laten meedoen aan een bewegingscursus valpreventie.

Doelgroep.

Senioren (55+) die een extra steuntje in de rug nodig hebben om te komen tot (bewegings)activiteiten met betrekking tot valpreventie. Wij willen ons vooral richten op mensen met een laag inkomen en/of met een dreiging tot sociaal isolement (SES-doelgroep, sociaal economische status).

Middelen.

1. Het bieden van voorlichting met betrekking tot het voorkomen van vallen door middel van publiciteit over activiteiten in de wijk, gericht op valpreventie.
2. Incidentele subsidie verstrekken aan organisaties die bewegingscursussen met betrekking tot valpreventie organiseren waarbij vooral de mensen uit de SES-doelgroep worden gestimuleerd om deel te nemen aan deze bewegingscursus.

De begroting dient als volgt te worden gewijzigd.

Begrotingswijziging 2009							
Valpreventie							
	Betrokken dienst(en)	HVD, BD					
	Raadsvoorstel						
	Incidenteel / Structureel	incidenteel					
	Soort wijziging	saldo wijziging tussen productgroepen					
				Dotatie	Onttrekking		
Financiële begrotingswijziging		Lasten	Baten	Saldo	- Reserve	+ Reserve	Saldo
9,01	Bestuursdienst	-35		35			35
4.07	WMO-WVG	35		-35			-35
				0			0
	Totalen begrotingswijziging	0	0	0	0	0	0
<i>Toelichting op financiële begrotingswijziging (zowel lasten als batenzijde)</i>							
<p>Bij de jaarrekening 2008 heeft de raad besloten 49 duizend euro van het WMO-resultaat 2008 te bestemmen voor preventieprojecten, waaronder het project valpreventie. Met deze begrotingswijziging wordt het geld voor het project valpreventie (35 duizend euro) overgeheveld naar de HVD. Op korte termijn wordt nu een start met het project gemaakt.</p>							

Voor het project wordt een projectgroep samengesteld met onder meer vertegenwoordigers vanuit het Steun- en Informatiepunt Groningen (STIP). De projectgroep zal de activiteiten initiëren en na afronding de uitkomst evalueren.

Wij stellen u voor te besluiten:

- I. de kosten voor het project valpreventie ad € 35.000,-- te dekken uit de middelen voor Wmo preventieprojecten, die de raad bij de jaarrekening 2008 heeft gereserveerd;
- II. de begroting 2009 van de Bestuursdienst en van de HVD hiertoe te wijzigen.

Burgemeester en wethouders
van Groningen,

de burgemeester,

de secretaris,

dr. J.P. Rehwinkel.

H.P. Bakker.