

Lokaal Preventieakkoord 2022 en 2023

Onderwerp

ter informatie

De leden van de raad van de gemeente Groningen  
te  
GRONINGEN

Telefoon 14050

Bijlage(n) -

Ons kenmerk 269906-2023

Datum 29-11-2023

Uw brief van

Uw kenmerk



Geachte lezer,

In de jaren 2021, 2022 en 2023 hebben wij vanuit het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) uitvoeringsbudget van € 200.000,- per jaar gekregen voor het Lokaal Preventieakkoord (LPA). In 2022 hebben we eenmalig € 24.470,- extra ontvangen. Met dit budget zijn door middel van een subsidieregeling diverse initiatieven uit de gemeente ondersteund. In deze brief informeren wij u over deze verschillende initiatieven en projecten.

### **Aanleiding**

In 2018 is het Nationaal Preventieakkoord door het ministerie van VWS met meer dan 70 partners vastgesteld en ondertekend. Het doel was overgewicht, problematisch alcoholgebruik en tabaksgebruik terug te dringen. In Groningen hebben we een lokaal plan geschreven om deze drie zaken terug te dringen, waaraan we mentale gezondheid hebben toegevoegd. Dit plan is met name gericht op onze jeugd waarbij we aansluiten bij programma's als Kansrijke start en 'Gezonde jeugd, gezonde toekomst (JOGG).

Vanaf 2023 heeft het ministerie van VWS een nieuwe regeling opgesteld: het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA). Over dit akkoord hebben wij u geïnformeerd in de brief bij het uitvoeringsplan gezondheid 2023 van 12-04-2023. De doelen uit het nationaal en lokaal preventieakkoord komen terug in het plan van aanpak voor het GALA in samenhang met het Sportakkoord.

### **Subsidieregeling uitvoeringsbudget**

Over de besteding van het budget van 2021 hebben wij u in januari 2022 door middel van een brief op de hoogte gesteld. Ook schreven wij dat we het budget van 2022 en 2023 zouden verdelen over verschillende initiatieven uit de samenleving met een subsidiemogelijkheid. Het budget van 2022 en 2023 is inmiddels verdeeld. De mogelijkheid om deze subsidie aan te vragen is breed verspreid onder

## Volgvel 1

samenwerkingspartners in de gemeente en de verschillende wijken, dorpen en gebieden. Vijftien partijen of initiatieven hebben op deze manier een deel van het uitvoeringsbudget kunnen besteden aan activiteiten die bijdragen aan de doelen van het LPA. Een deel van het budget is ingezet als proceskosten.

### Verdeling

In onderstaand schema staan alle initiatieven die een subsidie hebben ontvangen. Als die subsidie betrekking had op 2022 is het geel gekleurd (initiatief 1, 2, 5, 6, 7, 12 en 13), rode initiatieven waren deels in 2022 en deels in 2023 (initiatief 3, 4, 8, 9, 10 en 11), de groene zijn enkel in 2023 gesubsidieerd (initiatief 14 en 15).

	Overgewicht	Mentale Weerbaarheid	Roken
0 – 4 jaar		3. Kansrijke Start in de Wijert	
	Kansrijke start		
4 – 12 jaar	1. FitGaaf! 6. Kook-workshops	7. Happy Healthy Summer 8. Sport-communities	15. Kindercoach 14. Het Fort
	JOGG		
12 – 18 jaar	11. Sprint GLI op MBO	12. Kazemi Taekwondo	5. Jeugd de Toekomst 10. De Bolster 4. Mee Noord
18+	13. ROEPNN	9. Spot TV	2. Koortsdroom

#### 1. FitGaaf!

FitGaaf! is een landelijk erkende interventie waarbij kinderen op school na een educatieve start een kalenderposter en stickerboekje krijgen waarmee ze thuis elke dag stickers kunnen plakken voor gezond eten, drinken, bewegen en slapen. Zo krijgen de kinderen, hun ouders en leerkrachten spelenderwijs inzicht in dagelijkse gezonde en ongezonde routines. De stickers werken als positieve beloning voor gezond gedrag.

#### 2. Filmcollectief: Koortsdroom

Stichting Filmcollectief heeft een korte fictiefilm gemaakt over een jongen met psychoses. De film gaat gebruikt worden als ijsbreker in workshops over mentale gezondheid. Deze workshops worden vormgegeven door Up to Us in samenwerking met de opleiding Social Work van de Hanzehogeschool, en kunnen worden ingezet op scholen. Deze film is gemaakt in samenwerking met onder andere de partners uit het Meerjarenprogramma psychisch kwetsbare personen.

#### 3. Kansrijke start De Wijert

Voor de Wijkdeal De Wijert is een budget beschikbaar gesteld om projecten rondom kansrijke start en positief opgroeien in de Wijert een extra impuls te geven. In De Wijert wordt gewerkt aan netwerkvorming tussen professionals en ouders onderling en worden diverse activiteiten georganiseerd om jonge kinderen zo'n goed mogelijke start van het leven te geven.

#### 4. Mee Noord

Mee Noord heeft een aantal veerkrachtrainingen georganiseerd in het voortgezet speciaal onderwijs en praktijkonderwijs. De jongeren met een beperking die naar deze scholen gaan, ervaren door corona meer stress, eenzaamheid en gevoel van uitsluiting. Tegelijkertijd worden ze vaker slachtoffer of dader van online pesten of van misbruik doordat ze meer online participeren. De jongeren hebben zelf onvoldoende coping strategieën, gezondheids- en sociale vaardigheden ontwikkeld om hier zelf mee om te gaan.

#### 5. Jeugd de Toekomst

Binnen het project 'Jeugd de Toekomst' zijn kwetsbare gezinnen begeleid in het verkrijgen van een gezonde leefstijl. Vanuit een actuele hulpvraag zijn gezinnen gecoacht in gezonde leefgewoonten, een passend beweegprogramma en doorverwezen naar reguliere sportfaciliteiten.

#### 6. Kookworkshops van stichting Kind en Voeding

De Stichting Kind en Voeding startte in samenwerking met Sport050 in de Nationale Sportweek 2022 een serie kookworkshops op basisscholen om de voedselvaardigheden van kinderen te vergroten. Kinderen leren zo waar het eten vandaan komt en hoe het lekker klaargemaakt kan worden. Door de verbinding te maken met de sportweek wordt ook aandacht gegeven voor de beweging van de kinderen.

#### 7. Happy Healthy Summer

In de zomer- en herfstvakantie van 2022 zijn in Haren activiteiten georganiseerd voor kinderen die gevlucht zijn uit Oekraïne. De activiteiten zijn grotendeels samen met de doelgroep bedacht. Ook andere kinderen uit Haren konden deelnemen aan de activiteiten.

#### 8. Sportcommunities

In vijf wijken in Groningen (Lewenborg, Hoogkerk, Beijum, Oosterpark en de Korrewegwijk) worden wekelijkse beweeg- en gezondheidsactiviteiten georganiseerd voor jeugd. Hierbij worden vrijwilligers, veelal jongeren, betrokken als rolmodel. Door het opbouwen van een community worden activiteiten geborgd.

#### 9. Spot TV – In Balans

Door Spot TV worden een aantal talkshows georganiseerd die zij op sociale media verspreiden. Deze talkshows, in samenwerking met jongeren zijn gericht op jongeren en behandelen elke keer een nieuw thema om jongeren te informeren, positief te beïnvloeden, taboes te doorbreken en moeilijke thema's bespreekbaar te maken. De eerste drie afleveringen zijn geplaatst.

#### 10. De Bolster

Op praktijkschool De Bolster wordt al jaren gewerkt aan de sociale weerbaarheid van de leerlingen. Na de lockdowns wordt gezien dat veel leerlingen het emotioneel en sociaal zwaarder vinden zich staande te houden. Door het inzetten van een leefstijlcoach worden extra lessen gegeven ter bevordering van de sociale emotionele ontwikkeling. Met een train-de-trainer methode wordt gezorgd dat de school dit de komende jaren kan voortzetten zonder subsidie.

#### 11. Huis voor de Sport – Sprint GLI op MBO

Het Huis voor de Sport ondersteunt de verschillende MBO-scholen in Groningen bij het implementeren van een Sprint GLI (verkorte gecombineerde leefstijlinterventie). In dit programma voor studenten met niet reguliere leefstijlproblematiek wordt in groepverband tien weken gewerkt met een leefstijlcoach en beweegcoach.

#### 12. Kazemi Taekwondo – Resiliencetraining

KTA Resiliencetraining is een training voor vrouwen/meisjes die grenzen willen leren stellen. Er wordt steeds meer gevraagd van jongeren in onze samenleving. De druk om te presteren en erbij te horen wordt steeds groter. Dit programma, met Taekwondo als basis, draagt bij aan sterkere mentale weerbaarheid. Het programma zal voortgezet worden binnen schoolprogramma's.

#### 13. ROEPNN

Een zorggroep is opgericht ten behoeve van de samenwerking van onder andere fysiotherapeuten en diëtisten en op termijn andere paramedische beroepsgroepen. In deze samenwerking wordt onder andere de gecombineerde leefstijlinterventie in Groningen georganiseerd. Eind 2021 is toegezegd hen te ondersteunen bij de oprichting van deze zorggroep. De uitkering viel deels in 2021, deels in 2022.

#### 14. Het Fort

Het Fort zet zich in voor kansarme kinderen, specifiek in de leeftijd 8 tot 11 jaar oud. Ze bieden deze kinderen een tweede thuis met een meerjarig programma na school. Het doel is dat deze kinderen sterker in de wereld komen te staan en dat zij uit de armoede kunnen komen. Het Fort is met hulp van de subsidie gestart met kinderen in Lewenborg. In verband met onvoorziene omstandigheden heeft Het Fort helaas de activiteiten vroegtijdig moeten staken.

#### 15. Kindercoach

In de wijk De Hoogte wordt mindfulness aan een groep kinderen gegeven. Kinderen leren hierdoor beter te ontspannen, wat hun talenten en kwaliteiten zijn en hoe ze deze kunnen inzetten. Kinderen leren verschillende emoties herkennen en daarmee om te gaan.

### **Roken**

Zoals opvalt in het overzichtsschema zijn bij het Lokaal Preventieakkoord geen initiatieven ingediend die gericht zijn op roken. Dat betekent niet dat we er als gemeente niet op hebben ingezet. Aan verschillende initiatiefnemers is gevraagd of zij ook dit thema aandacht konden geven en ook is bij partners uit de rookvrije generatie nog extra aandacht gegeven aan deze subsidiemogelijkheid. Daarnaast zijn we momenteel actief bezig met preventie van problematisch middelengebruik, hierover

Volgvel 4

informereren wij u door middel van een brief die gelijktijdig met deze brief is verzonden. Daarnaast zijn we bezig met de invulling van de motie *Young, Wild and Smoke-Free* waarover wij u eveneens gelijktijdig informeren.

Wij vertrouwen erop u hiermee voldoende te hebben geïnformeerd.

Met vriendelijke groet,  
burgemeester en wethouders van Groningen,

burgemeester,  
Koen Schuiling

secretaris,  
Christien Bronda

*Deze brief is elektronisch aangemaakt en daarom niet ondertekend.*