


Onderwerp Uitvoeringsprogramma Ouder en Wijzer in Groningen
ter informatie
Steller Ellen van der Hoek

De leden van de raad van de gemeente Groningen
te
GRONINGEN

Telefoon	61 85	Bijlage(n)	1	Ons kenmerk	186241-2023
Datum	28-6-2023	Uw brief van		Uw kenmerk	

Geachte lezer,

In het *Coalitieakkoord 'Voor wat van waarde is'* zijn ouderen een belangrijk onderwerp. Daarin geven we aan dat wij “een gemeente willen zijn waar ouderen, samen met anderen, gezond en vitaal oud kunnen worden. Waar het fijn wonen is en waar ouderen leuke dingen kunnen blijven ondernemen.”

Met deze brief informeren wij u over het *Uitvoeringsprogramma Ouder en Wijzer in Groningen 2023-2026*, waarmee we uitvoering geven aan deze ambitie.

Op 16 februari 2022 is de *notitie 'Ouderen in Groningen'* gelijktijdig met de visie ‘Wonen mag voor niemand (een) zorg zijn’ vastgesteld. In januari 2023 (kenmerk 155770—2023) bent u nader geïnformeerd over de voortgang van beide uitvoeringsprogramma’s. Wij hebben nu beide uitvoeringsprogramma’s vastgesteld en informeren u in verband met accentverschillen op doelgroepen en samenwerkingspartners via twee aparte brieven over de programma’s.

Het Uitvoeringsprogramma ‘Ouder en Wijzer in Groningen’ is een uitwerking van de *Notitie 'Ouderen in Groningen' (februari, 2022)* en tevens een uitwerking van de actielijn ‘Ouderen in Groningen’ uit de *nota 'Sociale Basis, voor elkaar' (april, 2023)*. Samen met ouderen en partnerorganisaties hebben we hier uitvoering aan gegeven. Ouderen noemden daarbij soms ook punten horende bij onderdelen van het *Uitvoeringsprogramma Wonen, samenleving en zorg*. Vanuit beide uitvoeringsprogramma’s stemmen we goed af en werken samen waar nodig.

Voor het uitvoeringsprogramma hebben er de afgelopen periode gesprekken plaats gevonden met diverse groepen ouderen: bijvoorbeeld in het *Actieonderzoek Ouderen in Haren* en met de *werkgroep Ouder worden in Beijum*. Tevens is gesproken met de *werkgroep ouderen*¹, de *projectgroep ouderen van de ASDG*² en de *werkgroep toegankelijkheid*.

Er komen veel uitdagingen op ons af, zoals een dubbele vergrijzing, een te krappe arbeidsmarkt in de zorg, een afname van het aantal mantelzorgers bovenop een toename van het aantal alleenstaande ouderen. Om dit op te vangen is een grotere inzet nodig van de samenleving. Gezamenlijk proberen we een antwoord te vinden op deze uitdagingen. Daar waar de gemeente spreekt over opgaven en/of uitdagingen geven ouderen aan dat zij vaak het gevoel krijgen ‘als last’ ervaren te worden. In het uitvoeringsprogramma spreken we over ambities, doelen en acties.

Onze ambitie is om als gemeente samen met al onze partners én de ouderen een beweging³ op gang te brengen om ouderen zo lang mogelijk gezond, vitaal en op een prettige manier in de samenleving mee te laten doen. We willen daarin de kennis, kunde en levenswijsheid van ouderen benadrukken. Daarmee bereiken we met elkaar dat er over 4 jaar per wijk/dorp een sociaal informeel ouderen netwerk actief is, waar dat nog niet het geval is. Deze netwerken organiseren ontmoetingen en activiteiten die bijdragen aan de vitaliteit (lichamelijk, sociaal en mentaal). We helpen ze om samen met partnerorganisaties bezigheden te vinden die passen bij de behoeften en interesses van de ouderen (ertoe doen). Door deze contacten en activiteiten ontstaan verbindingen en zijn mensen sneller geneigd voor elkaar te zorgen, in de vorm van iemand ophalen, een keer boodschappen doen, even langs voor een praatje etc. Met het ontwikkelen van een kennis- en leernetwerk willen we, voor en met ouderen, inspelen op ontwikkelingen en doen wat nodig en behulpzaam is.

In de notitie ‘Ouderen in Groningen’ worden aandachtspunten en (overkoepelende) thema's genoemd waar de komende jaren rekening mee moet worden gehouden. In het uitvoeringsprogramma gaan we uit van 5 aandachtsgebieden die aansluiten bij de thema's in de notitie en die zowel volgordelijk als afzonderlijk benaderd kunnen worden.

1. *Ontmoeting en informatie*

Elke wijk en elk dorp heeft een toegankelijke plek, waar ouderen een aantal dagdelen per week terecht kunnen om elkaar te ontmoeten. Tegelijkertijd is het een plek waar informatie beschikbaar is en initiatieven kunnen ontstaan. Informele ouderennetwerken spelen hier een belangrijke rol bij.

2. *Vitaal*

Ouderen kunnen deelnemen aan activiteiten om zo lang mogelijk lichamelijk, sociaal en geestelijk actief te zijn.

3. *Ertoe doen/van betekenis zijn*

¹ De werkgroep Ouderen is samengesteld t.b.v. het uitvoeringsprogramma en bestaat uit een vertegenwoordiging van: Netwerk Pouwer, Raad van Ouderen, Denktank 60+, Werkgroep Mantelzorg, Jasmijn, Humanitas, de Classis van kerken en Wij Groningen.

² Adviesgroep Sociaal Domein Groningen

³ Een beweging geeft een ieder ruimte om vanuit zijn/haar eigen context voor deze doelgroep van betekenis te zijn. Daarmee is het resultaat ook aan ieders inspanningen te danken.

Ouderen hebben de mogelijkheid om van betekenis te zijn voor anderen (wederkerigheid en zingeving), bv door inzet van vrijwilligerswerk.

4. Zorg en ondersteuning

Mensen helpen elkaar als het tegenzit in het leven en de zorgvraag toeneemt. Vanuit het sociale contact ontstaat verbinding en noaberschap.

5. Kennisdeling en ontwikkeling

Ontwikkelen van een kennis- en leernetwerk om voor ouderen te doen wat nodig en behulpzaam is.

Het uitvoeringsprogramma bevat gemeentelijke acties en doelen, die nader worden uitgewerkt in gebiedsgerichte actieplannen. We benutten de actieplannen per gebied, nu als het ware, als nulmeting en daarna om jaarlijks te concretiseren waar de prioriteiten per gebied liggen, welke acties wanneer worden uitgevoerd en hoe de dialoog en samenwerking tussen informele en formele netwerken verloopt. Zo monitoren we de vooruitgang en kunnen we met maatwerk inzetten op wat er per gebied nodig is om vervolgstappen te zetten.

Omdat we inzetten op ‘een beweging’ geven we iedereen de ruimte om vanuit zijn/haar eigen context voor de ouderen van betekenis te zijn. Daarmee is het resultaat ook te danken aan iedereen die hieraan meewerkt, in welke vorm dan ook.

Omdat we als gemeente ook zelf een verantwoordelijkheid hebben benoemen we zes ankerpunten die we in 2024 bereikt willen hebben:

1. Per gebied is er minimaal één ontmoetingsplek, voor en door ouderen, 3 dagdelen per week open.
2. De vrijwillige huisbezoeken zijn weer ingevoerd.
3. Extra capaciteit ten behoeve van de uitvoering (zoals ouderenwerkers en/of vrijwilligerscoördinatoren) is verdeeld over de gebieden om de uitvoering te ondersteunen.
4. Jaarlijks worden de actieplannen per gebied besproken en opgesteld voor het daarop volgende jaar.
5. Er is in 2024 een overzicht met verhaallijnen waarin ouderen zelf aan bod komen en die andere ouderen bewust maken van wat mogelijk is.
6. Er is een gemeentelijke internetpagina met informatie voor ouderen, hun omgeving en professionals over waar en bij wie zij terecht kunnen.

Daarnaast zetten we in op zoveel mogelijk kwalitatieve metingen om te onderzoeken hoe het gaat met onze ouderen en welke betekenis de acties voor ouderen hebben. Hiervoor gaan we onderzoeken welke kwalitatieve onderzoeksmethoden we daarvoor kunnen gaan gebruiken. Denk aan bijvoorbeeld verschillende manieren van storytelling door de ouderen zelf, om elkaar te inspireren.

De kosten van het uitvoeringsprogramma kunnen worden opgevangen binnen de beschikbare middelen uit de Begroting 2023 en de extra middelen uit het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA): Versterken sociale basis, Mantelzorg en Eén tegen eenzaamheid.

Volgvel 3

Wij vertrouwen erop u hiermee voldoende te hebben geïnformeerd en brengen graag samen met u aan deze beweging op gang om onze ouderen zo lang mogelijk gezond, vitaal en op een prettige manier in de samenleving mee te laten doen.

Met vriendelijke groet,
burgemeester en wethouders van Groningen,

burgemeester,
Koen Schuiling

secretaris,
Christien Bronda

Deze brief is elektronisch aangemaakt en daarom niet ondertekend.