

Sport en Bewegen in Maatschappelijk Perspectief

Prof. Dr. Jochen O. Mierau
Lifelines, RUG, UMCG
j.o.mierau@rug.nl
[@JOMierau.bsky.social](https://twitter.com/JOMierau.bsky.social)



university of
 groningen

lifelines 



umcg

Expertsessie Sport

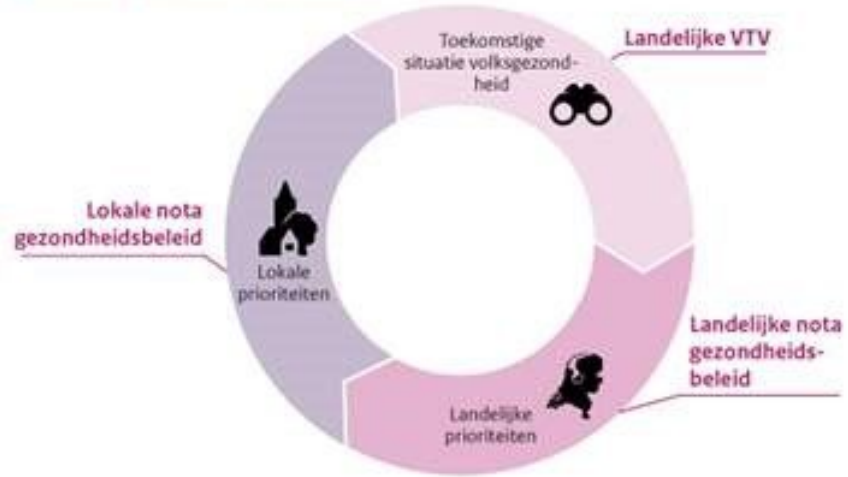
Volksgezondheid Toekomst Verkenning 2024

Kiezen voor een gezonde toekomst



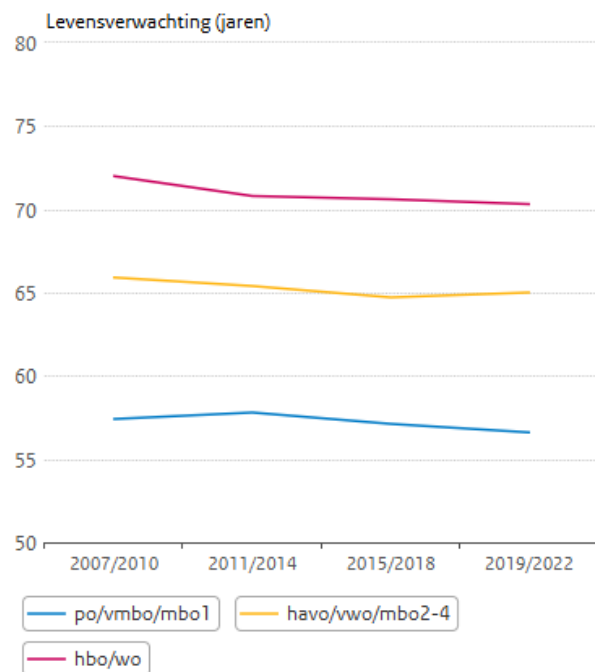
<https://www.rivm.nl/publicaties/keuzes-en-kan-sen-hoofdrapport-vtv-2024#abstract-en>

Beleidscyclus volksgezondheid



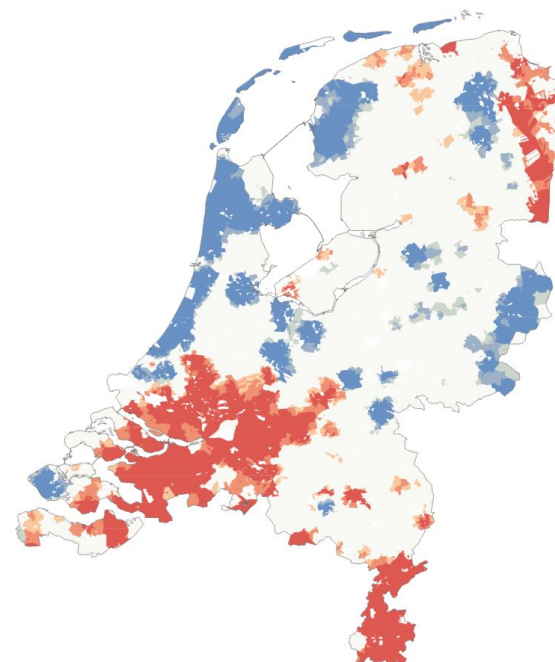
Expertsessie Sport

Vershil in gezonde levensverwachting
tussen opleidingstypen 13,7 jaar



Toon tabel Download brongegevens

**Voldoet aan de
norm gezond bewegen**



<https://www.rivm.nl/publicaties/keuzes-en-kan-sen-hoofdrapport-vtv-2024#abstract> en



university of
 groningen

lifelines

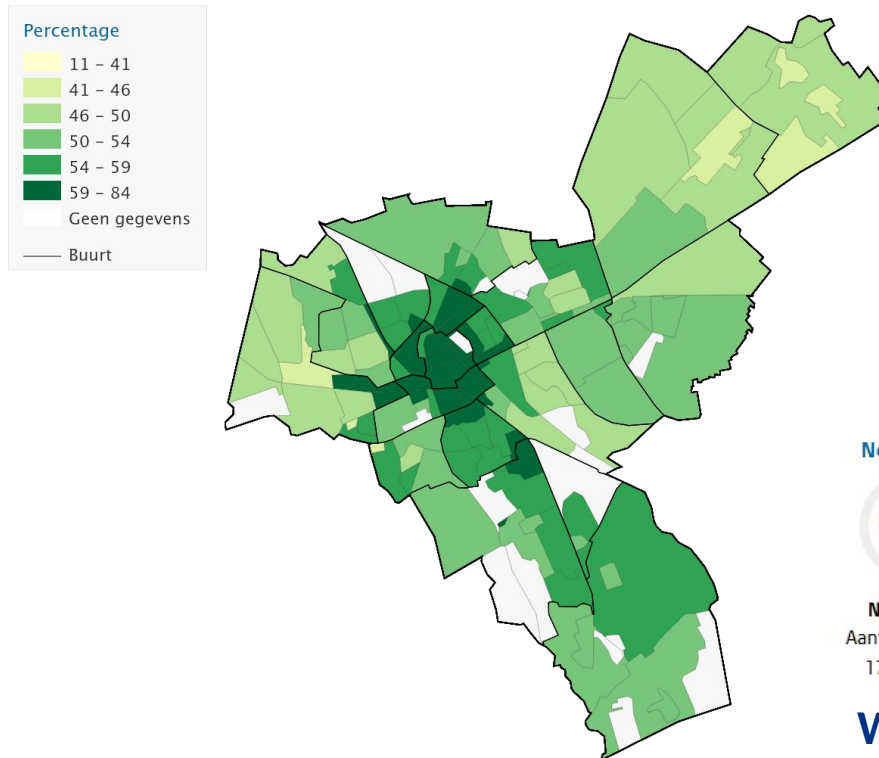


umcg

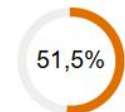
Expertsessie Sport

Voldoet aan beweegrichtlijn in Groningen (gemeente)

18 jaar en ouder, per buurt, 2022



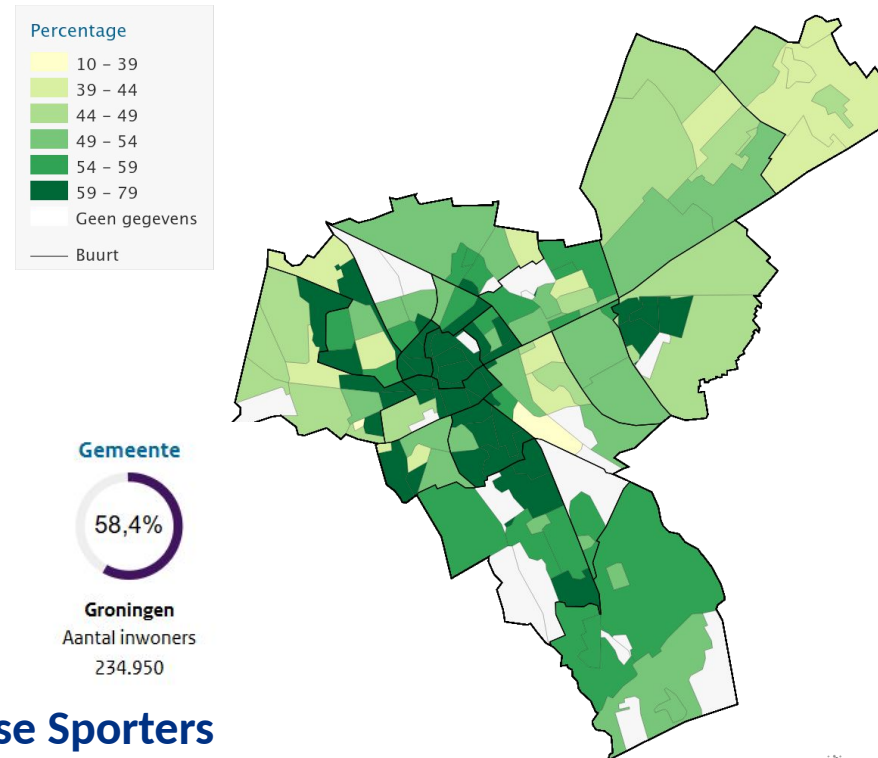
Nederland



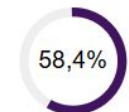
Nederland
Aantal inwoners
17.590.672

Sporters in Groningen (gemeente)

18 jaar en ouder, per buurt, 2022



Gemeente



Groningen
Aantal inwoners
234.950

Wekelijkse Sporters

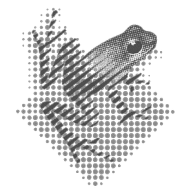
buurtatlas.rivm.nl



buurtatlas.rivm.nl

university of
 groningen

lifelines



umcg

<https://buurtatlas.vzinfo.nl>

Expertsessie Sport



university of
 groningen

lifelines

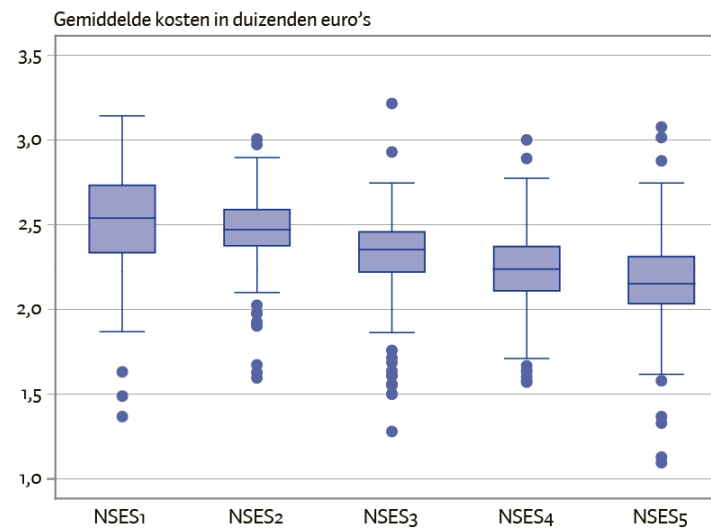


umcg

Expertsessie Sport

Sociaal-economische gezondheidsverschillen
binnen en tussen groepen

FIGUUR 2



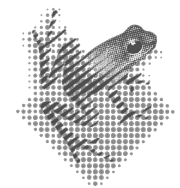
NSES is de sociaal-economische status van een wijk opgesplitst in kwintielen, gemiddelde kosten zijn de gemiddelde uitgaven voor verzekerde zorg in de desbetreffende wijk.

<https://esb.nu/sociaal-economische-gezondheidsverschillen-in-nederland>



university of
 groningen

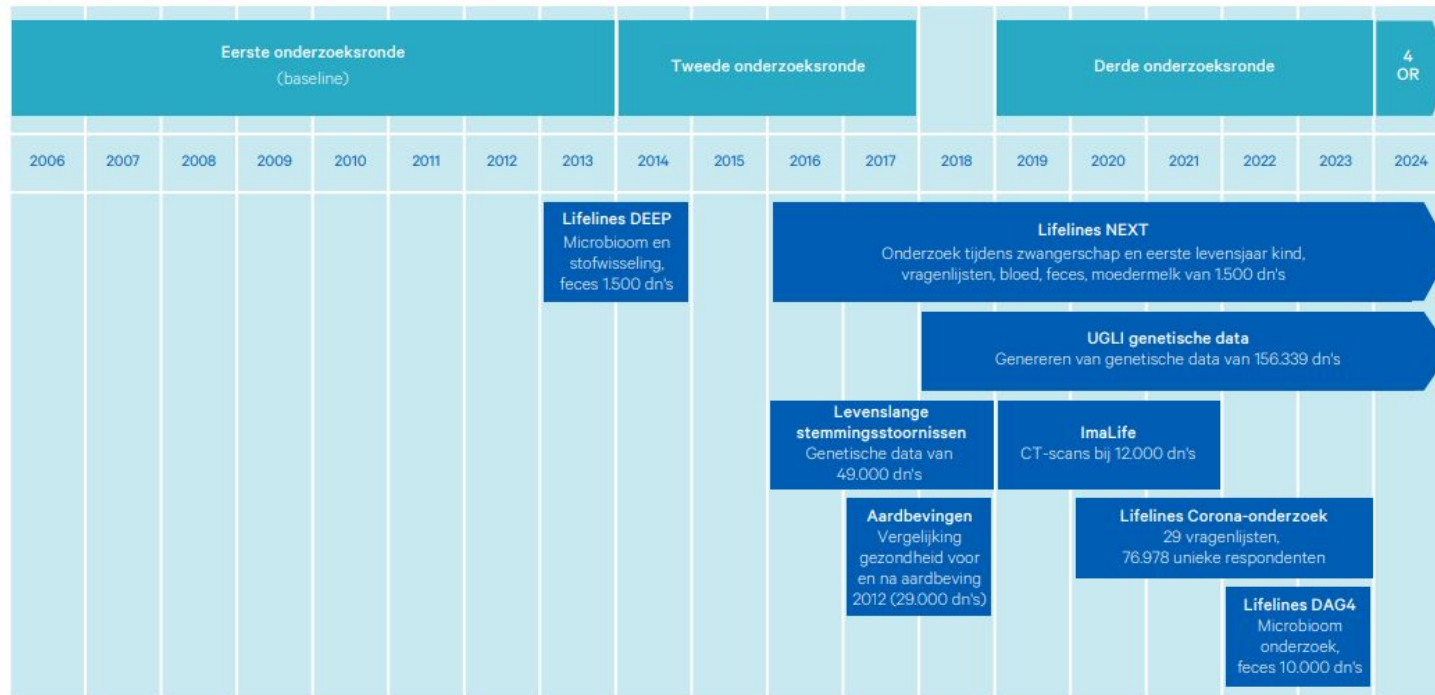
lifelines



umcg

Gezondheidsdata

Reguliere onderzoeksrondes



Voorbeelden van aanvullende onderzoeken



university of
 groningen

lifelines

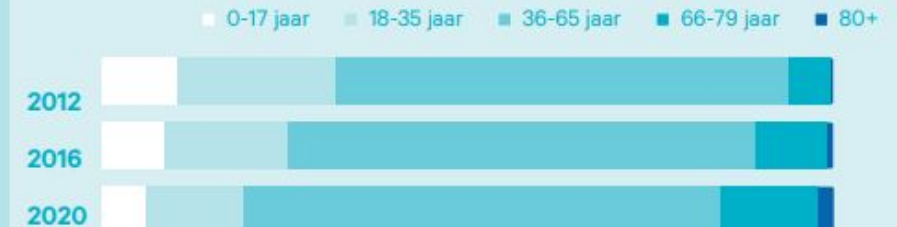
Het Lifelines-cohort



Aantal deelnemers



Leeftijd



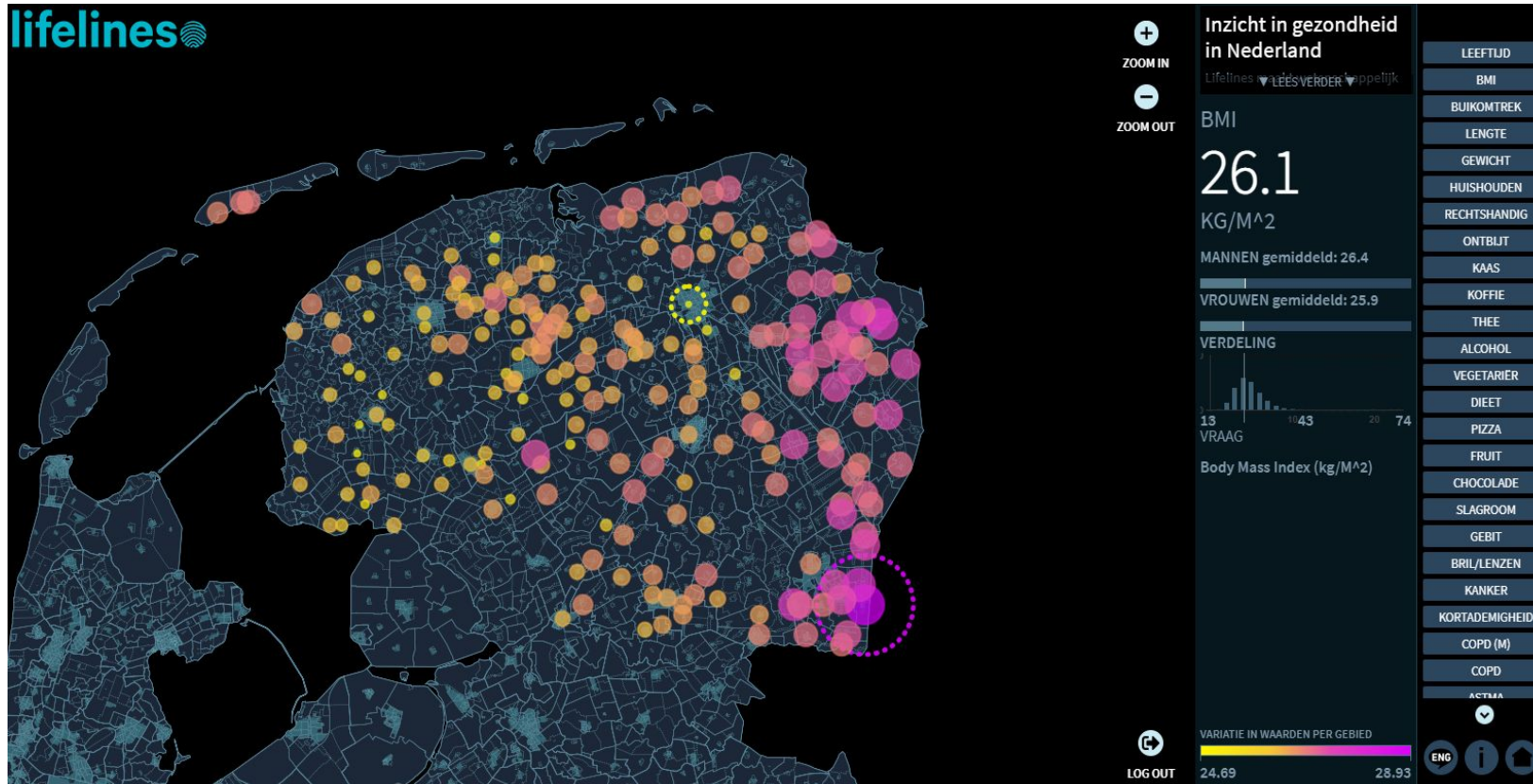
Familierelaties



Elke vijf jaar een onderzoeksrunde

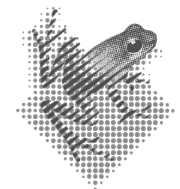


Gezondheidsdata



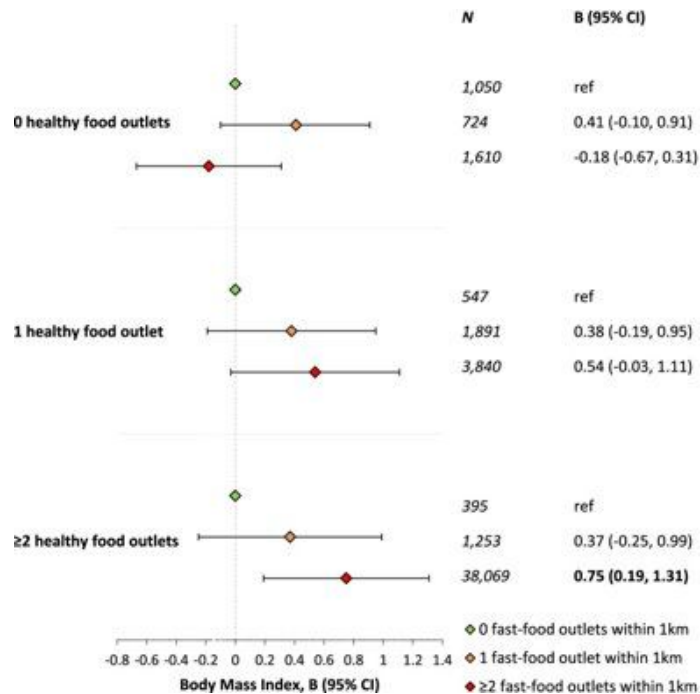
university of
 groningen

lifelines



umcg

Expertsessie Sport



Kan een fastfoodrestaurant of snackbar leiden tot extra overgewicht in de buurt?



Eddy Zwerver & Wietse Dik

25 januari, 07:00 • 5 minuten leestijd



van Erpecum CL, van Zon SKR, Bültmann U, Smidt N. The association between the presence of fast-food outlets and BMI
BMC Public Health. 2022 Jul 27;22(1):1432.



university of
 groningen

lifelines



umcg

Expertsessie Sport

Variable	Education			Total
	Low	Middle	High	
Sport				
Sport participation (percentage yes)	0.451	0.565	0.695	0.582
Average mount of sport participation (min./week)	89.0	108.5	133.8	112.5
Sport types				
Individual	0.197	0.256	0.345	0.272
Semi-individual	0.086	0.102	0.160	0.118
Team	0.060	0.094	0.117	0.094
Fitness activities	0.197	0.244	0.288	0.248

Highlights

- Sport participation is associated with lower risks of mortality, type 2 diabetes mellitus (T2DM) and obesity.
- Doing any sports seems to be more important than the amount, type or intensity.
- Differences in sport participation contribute to 11 %–22 % of health inequalities between lower and higher educated groups.

de Boer, W. I., Mierau, J. O., & Koning, R. H. (2023). Do differences in sport participation contribute to socioeconomic health inequalities? Evidence from the Lifelines cohort study on all-cause mortality, diabetes and obesity. *Preventive Medicine Reports*, 36, 102479.

Expertsessie Sport

- **Gezondheid, sport en bewegen als doelen in gemeente beleid:**
 - Nu te vrijblijvend.
- **Sport als (bereikbare) basisvoorziening:**
 - Nu te veel afhankelijk van lokale omstandigheden en combinaties met ongezonde omgeving.
- **Topsport als motivator voor breedtesport:**
 - Maar ook voorbeeldfunctie (waarom alleen fastfood in stadion?).



university of
 groningen

lifelines



umcg

Dank voor uw aandacht

Prof. Dr. Jochen O. Mierau

Lifelines, RUG, UMCG

j.o.mierau@rug.nl

@JOMierau.bsky.social



university of
 groningen

lifelines 



umcg