



**Christen
Unie**



**Partij
voor het
Noorden**



D66



Motie (M 02): Sport en bewegen met een chronische aandoening

De Gemeenteraad van Groningen bijeen op woensdag 9 november, besprekende het raadsvoorstel 'Ontwerpbegroting 2023'.

Constaterende dat:

- het voor chronisch zieken en gehandicapten extra belangrijk is om in beweging te blijven;
- mensen met een beperking en/of chronische aandoening nog steeds significant minder mee te doen aan sport en bewegen;
- een actieve levensstijl een gunstig effect heeft op de gezondheid, zelfvertrouwen en gemoedstoestand;
- uit onderzoek van het RIVM blijkt dat chronisch zieken na de diagnose minder geneigd zijn om te sporten en bewegen dan mensen die wel de gewoonte hadden om te bewegen voor de diagnose;
- voor alle chronisch zieken geldt dat beweegaanbod op maat gemaakt moet kunnen worden en in de buurt moet plaatsvinden.

Overwegende dat:

- sport en bewegen een belangrijke en wezenlijke bijdrage levert aan preventie en perspectieven biedt op een gezondere gemeente op langere termijn;
- sport en bewegen bijdraagt aan een gezonde leefstijl en minder maatschappelijke kosten;
- meer bewegen en sporten preventief werkt waardoor de zorgkosten (kunnen) dalen, en bijdraagt aan lichamelijk en geestelijk geluk;
- het voor chronisch zieken en gehandicapten belangrijk is om een beweegvorm te kiezen waarbij ze zelf het tempo en grenzen kunnen bepalen;
- het voor chronisch zieken en gehandicapten van belang is dat zij bij hun beweegactiviteiten advies en steun krijgen vanuit de gezondheidszorg en van goede trainers om veilig en verantwoord te kunnen sporten;
- chronisch zieken en gehandicapten o.a. door een stapeling van hogere (zorg-) kosten vaak minder financiële ruimte hebben om te kunnen deelnemen aan sport en bewegen;
- steeds minder chronische ziekten en aandoeningen in aanmerking komen voor vergoeding via de (aanvullende) zorgverzekering, zogenaamd 'Fysiotherapie chronisch';
- de gemeente niet alles alleen kan en er ook voor zorgverzekeraars een taak ligt om bij te dragen aan gezondheid, welbevinden en welzijn van onze inwoners.

Verzoekt het college:

- om in overleg met maatschappelijke partners, zorgverzekeraars, fysiotherapeuten, sportscholen, MBO en HBO (sport-) studies te onderzoeken of en welke mogelijkheden er zijn om sport en bewegen in Groningen voor chronisch zieken en gehandicapten bekender te maken;

En gaat over tot de orde van de dag.

Amrut Sijbolts
Stadspartij
100% voor Groningen

Peter Rebergen
ChristenUnie

Jalt de Haan
CDA

Leendert van der Laan
Partij voor het Noorden

Dennis Ram
PVV

Jim Lo-A-Njoe
D66

Rik Heiner
VVD