

## STUDENT STAD

### Motie (M 03) “Aanpak mentaal welzijn versterken met jongeren en jongvolwassenen”

De gemeenteraad van Groningen, in vergadering bijeen op 16 november 2022 ter bespreking van het Gezondheidsbeleid Gezond Leven in 050;

constaterende dat:

- [recent onderzoek](#) laat zien dat ruim 1 op de 3 jongeren en jongvolwassenen (37%) zich mentaal ongezond voelt en te maken heeft met psychische klachten, stress, eenzaamheid en suïcidaliteit;
- bijna de helft (49%) van de jongeren en jongvolwassenen zich enigszins of sterk eenzaam voelt en maar liefst 16% wel eens tot heel vaak serieuze gedachten aan zelfdoding hebben gehad;
- mentale klachten, eenzaamheid, last hebben van een corona-gerelateerde gebeurtenis, vertrouwen in de toekomst en ervaren gezondheid factoren zijn die uiteindelijk kunnen leiden tot serieuze gedachten aan zelfdoding;
- het Gezondheidsbeleid Gezond Leven in 050 mentale gezondheid introduceert als nieuw thema en voornemens is om hier de komende periode extra op in te zetten;
- het college in lijn met het nieuwe gezondheidsbeleid en het Meerjarenprogramma GGz werkt aan een Preventieplan mentale gezondheid jongeren;
- het Gezondheidsbeleid Gezond Leven in 050 en het Preventieplan mentale gezondheid jongeren ontwikkeld en uitgevoerd worden in verbinding met het fysiek, sociaal en medisch domein;
- de gemeente Groningen een grootschalig netwerk heeft van studieverenigingen, studentenverenigingen en onderwijsinstellingen die nog onvoldoende betrokken worden bij deze ontwikkelingen;

overwegende dat:

- de drempel om mentale problemen bespreekbaar te maken vaak groot is;
- studieverenigingen, studentenverenigingen en onderwijsinstellingen dichtbij een groot aantal jongeren en jongvolwassenen staan en zij mentaal welzijn via hun organisatie en activiteiten op een laagdrempelige manier onder de aandacht kunnen brengen, interventies kunnen faciliteren of kunnen doorverwijzen naar verschillende vormen van ondersteuningsmogelijkheden;
- verschillende studieverenigingen, studentenverenigingen en onderwijsinstellingen aan hebben aangegeven dat mentaal welzijn hoog op hun agenda staat, hier in de vorm van vertrouwenspersonen aandacht aan geven en de ambitie uitspreken om hier een professionaliseringslag in te maken;

verzoekt het college:

- samen met studieverenigingen, studentenverenigingen en onderwijsinstellingen te onderzoeken wat nodig is om het mentaal welzijn van jongeren en jongvolwassenen bespreekbaar te maken en aan te pakken, en te inventariseren hoe de rol van studieverenigingen, studentenverenigingen en onderwijsinstellingen op dit vraagstuk versterkt kan worden;
- de uitkomsten mee te nemen in het Preventieplan mentale gezondheid jongeren en waar nodig via een raadsadvies met een dekkingsvoorstel te komen indien voor de uitvoering extra dienstverlening en/of financiële middelen nodig zijn/is;

en gaat over op de orde van de dag.

Mirjam Gietema, Peter Rebergen, Femke Folkerts, Jalt de Haan, Els van der Weele,

D66 Groningen

ChristenUnie

GroenLinks

CDA

PvdA

Janette Bosma  
PvdD

Evelien Bernabela,  
Partij voor het Noorden

Yaneth Menger,  
Stadspartij 100% voor Groningen

Mirte Goodijk  
S&S