

Onderwerp Actieplan Mentale Gezondheid Jongeren
ter informatie

De leden van de raad van de gemeente Groningen
te
GRONINGEN

Telefoon 14 050

Bijlage(n) 1

Ons kenmerk 181112-2024

Datum 27 juni 2024

Uw brief van

Uw kenmerk



Geachte lezer,

Eind 2022 heeft uw gemeenteraad een motie ingediend over mentale gezondheid. Hierin wordt onder andere gesteld dat er in aanvulling op het Gezondheidsbeleid Gezond Leven in 050 meer nodig is voor jongeren. Uw raad stelt dat recent onderzoek laat zien dat ruim 1 op de 3 jongeren en jongvolwassenen zich mentaal ongezond voelt en te maken heeft met psychische klachten, stress, eenzaamheid en suïcidaliteit en bijna de helft van de jongeren en jongvolwassenen zich enigszins of sterk eenzaam voelt. 16% heeft wel eens tot heel vaak serieuze gedachten aan zelfdoding gehad. In lijn met het nieuwe gezondheidsbeleid en het Regioplan Mentale Gezondheid, wil de gemeente Groningen werken aan een Actieplan mentale gezondheid jongeren. Inmiddels is dit actieplan gereed en willen wij deze graag met u delen.

Met de mentale gezondheid van veel inwoners in Groningen gaat het niet goed. De gezondheidsmonitor jeugd 2023 van de GGD¹ laat zien dat de opgave op het gebied van mentale gezondheid in Groningen groot is. Het aantal jongeren met psychische klachten neemt toe², eenzaamheid onder jongeren stijgt³ en de weerbaarheid neemt af⁴. Uit het regiobeeld Groningen⁵ blijkt bovendien dat Groningers, als zorgcliënt, vaker minder zelfredzaam zijn dan andere Nederlanders. Dit is een langjarig beeld, waar de druk van aardbevingen, corona, sociale media en maatschappelijke trends als individualisering en prestatiedruk bovenop komen.

Beleid mentale gezondheid

Vanuit het netwerk Gezond Groningen is voor mentale gezondheid een regioplan gemaakt. Dit is regionaal de basis voor de veranderingen die nodig zijn op het gebied van mentale gezondheid en waar vanuit de regio werkt aan de ontwikkeling van een ecosysteem mentale gezondheid. Het platform Mentaal Gezond Groningen is daar

onderdeel van en dit platform heeft vooralsnog specifiek de focus op preventie op het gebied van mentale gezondheid van jongeren en jongvolwassenen. De gemeente Groningen heeft ook haar eigen Gezondheidsbeleid Gezond leven in 050. Hierin is mentale gezondheid geïntroduceerd als nieuw thema en de gemeente is voornemens is om hier de komende tijd extra op in te zetten. In de beleidsnota 'Gezond leven in 050' van de gemeente Groningen, wordt het thema mentale gezondheid genoemd als één van de vier uitdagingen. In de nota wordt mentale gezondheid genoemd als 'gezonde geest' en is de volgende doelstelling geformuleerd: Meer (preventieve) aandacht besteden aan de mentale gezondheid van onze inwoners.

Het actieplan

Er zijn al veel interventies die bijdragen aan het aanpakken van de problemen bij jongeren. Toch willen we meer doen. Daarom hebben we een actieplan opgesteld, het Actieplan Mentale Gezondheid Jongeren. Dit plan heeft als doel om de mentale gezondheid, van jongeren in de leeftijd van 12 tot 27 jaar, in de gemeente Groningen te verbeteren vanuit een preventieve benadering.

Op basis van onderzoek en analyse hebben we een aantal knelpunten gesignaleerd waar we mee aan de slag willen. De knelpunten zijn stigmatisering, hoge druk, klassenongelijkheid, gebrek aan vaardigheden, eenzaamheid en moeite met het vinden van de juiste hulp. Deze knelpunten hebben we onderverdeeld in een aantal focusgebieden waarop we moeten interveniëren om het gestelde doel te behalen. De vier focusgebieden zijn:

- Zingeving: investeer in zinnige vormen van vrijetijdsbesteding voor jongeren.
- Contact & verbinding: investeer in het organiseren en versterken van mentale steun door leeftijdsgenoten, ouders, vrijwilligers, jongerenwerkers en leerkrachten. Sluit aan bij- en versterk bestaande netwerken en (inwoners)initiatieven en doorbreek stigma's.
- Vindbaarheid: zet in op het versterken en beter vindbaar maken van steun in de verschillende leefomgevingen van jongeren; thuis, op school, online en in de vrije tijd. Zorg voor laagdrempelige ontmoetingen.
- Verbeteren vaardigheden: rust jongeren voldoende toe om zich goed te kunnen uiten, de juiste keuzes te kunnen maken en om te gaan met druk.

Vindbaarheid

We zien dat veel van de al lopende interventies zich richten op zingeving, contact & verbinding en verbeteren van vaardigheden. Op het gebied van vindbaarheid missen we interventies en willen we meer inzetten. Uit recent onderzoek wordt een communicatiekloof geconstateerd tussen het bestaande aanbod en de vraag die er is. Vindbaarheid gaat ook over het vinden van hulp in de nabije omgeving. Om de vindbaarheid van de interventies te verbeteren willen we samen met onder meer jongeren een overzicht creëren van preventieve en laagdrempelige interventies. Ook stellen we voor hier een campagne voor te gaan starten.

Onderzoek

Verder zien we dat er veel interventies zijn op het gebied van mentale gezondheid en jongeren. Daarbij hebben we op sommige interventies in beeld wat de effecten zijn en in hoeverre ze aansluiten bij de behoeften van jongeren. Echter, we hebben niet als

Volgvel 2

totaal in beeld wat de impact is en waar eventueel nog witte vlekken zitten in ons aanbod. Ook is niet altijd duidelijk of de interventies aansluiten bij de doelgroep. Oftewel, doen we het juist voor de jongeren in Groningen? Dit willen we samen met jongeren en partners in beeld gaan brengen door middel van onderzoek en monitoringen. Waar nodig vullen we het aanbod aan of stellen we dit bij.

We vertrouwen erop u hiermee voldoende te hebben geïnformeerd.

Met vriendelijke groet,
burgemeester en wethouders van Groningen,

burgemeester,
Koen Schuiling

secretaris,
Christien Bronda

Deze brief is elektronisch aangemaakt en daarom niet ondertekend.