

“Kieken MAG” — Martial Arts Groningen —

Zondag 3 september 2023 | 14:00 - 16:00 u |
Martial Arts Groningen Demonstratie Gala in



Aan: Raadsleden Groningen

Betreft: Uitnodiging “KIEKEN MAG” Forum Groningen 3 september 2023

Groningen, 28 augustus 2023

Geachte raadsleden,

Op zondag 3 september van 14.00 tot 16.00 vindt in 't Groninger Forum het sportevenement “Kieken MAG” van Martial Arts Groningen plaats.

Hierbij willen wij u uitnodigen om dit evenement bij te wonen om zo te kunnen proeven wat Martial Arts Groningen kan bieden.

Wij organiseren dit om ouders en kinderen te interesseren voor een van de vele vechtsporten die Groningen rijk is en verenigd zijn onder de naam M.A.G., Martial Arts Groningen.

In onze huidige maatschappij vinden kinderen het op steeds jongere leeftijd lastig om zich staande te houden tussen alles en iedereen wat hen probeert te verleiden tot het volgen van of het voldoen aan “ideaalbeelden”. Kinderen zijn vaker en langer online in plaats van in levende lijve met vrienden te spelen en te communiceren. Ook het pesten, zowel on- als offline, neemt in aantal niet af. Dit brengt risico's met zich mee zoals een verwrongen zelfbeeld, eenzaamheid en/of verslechtering van geestelijke- en fysieke gezondheid.

Een kind een vechtsport laten beoefenen, zoals eentje van Martial Arts Groningen, geeft het meer zelfvertrouwen, betere conditie, maakt het weerbaarder en leert (letterlijk) hoe goed te vallen en weer opstaan en daarmee ook het verbeteren van de motoriek om een paar voordelen te benoemen. Het kind komt geestelijk meer in de eigen kracht te staan, maar leert ook fysiek de eigen kracht kennen en bovenal beheersen.

De trainers van de vechtsportscholen binnen Martial Arts Groningen hebben behalve de jarenlange kennis met betrekking tot hun vechtsport, qua tijd en diepgang dezelfde schat aan kennis en ervaring in het begeleiden van kinderen, jongeren en jongvolwassenen.

Daarom nodigen wij u graag uit om van het evenement “Kieken MAG” op zondag 3 september 2023 in 't Groninger Forum te komen genieten.

Met vriendelijke groet,

Martial Arts Groningen