

## PROGRAMMA

### Presentatie van het boekje **VEERKRACHT**

werken aan je

#### conditie

woensdag 12 juni

13.00 - 14.00

#### Grote Markt en Stadhuis (trouwzaal beneden)

13.00 verzamelen en informeel kennis maken

Er komt altijd wel iemand wat verlaat en als je stress wil vermijden, kun je beter ruim plannen.

13.05 Even kort iets over de aanleiding en de interactieve ontwikkeling van

het boekje **VEERKRACHT** door Marlieke, maar met de opzet dat iedereen mag

mee praten en er alle ruimte is voor vragen.

13.15 (ongeveer)

**Aanbieden van het boekje VEERKRACHT aan Manouska**

**Molema**, wethouder

voor onder meer gezondheid (namens alle inwoners van Groningen) door

Petra Vellinga namens **Lentis** en Marlieke namens de

**Werkgroep Toegankelijk**

**Groningen**

Reactie Manouska

13.25 Feestelijk **rondje om de Grote Markt op wielen**. Lopen mag ook.

Sportief, maar ontspannen

Geen wedstrijdje, maar ieder in zijn/haar eigen tempo

Start en finish bij de Ster

(NB NIET dwars oversteken! Dat is niet de gewenste route voor

fietsers)

13.35 of iets later...

De tijd komt niet zo precies.

Naar het **Stadhuis (de trouwzaal)** om na te praten, vragen te stellen, een

boekje mee te nemen.

De tijd tot 14.00 is ook bedoeld als ontspannen pauze met een kop thee/koffie

voor iedereen weer door moet naar de volgende klus/afpraak.

Deze tijd kan OOG benutten voor een interview met beeld.

Er is ook een fotograaf voor een plaatje bij het persbericht dat verstuurd wordt

met een link naar het boekje.

**Plan B voor het geval het regent:**

Dan verzamelen we ons gewoon bij de Ster (met regenjas), maar beginnen direct met het rondje Grote Markt.

Aanbieden van VEERKRACHT doen we dan in de trouwzaal van het Stadhuis.

Wij Groningers zijn niet van (biet)suiker, maar om nu kletsnat te worden is ook weer overdreven.

Vragen?

Informatie?

Marlieke

06 22963704

[ema.dejonge@lentis.nl](mailto:ema.dejonge@lentis.nl)